



**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT MENGGUNAKAN PILLBOX
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI APOTEK X
BANJARMASIN**

Skripsi

**Untuk memenuhi persyaratan
dalam menyelesaikan program sarjana Strata-1 Farmasi**

Disusun Oleh :

Muhammad Thaariq Kemal

SF17060

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BORNEO LESTARI
BANJARBARU**

JUNI 2021

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juni 2021

Muhammad Thaariq Kemal

SF17060

ABSTRAK

TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT MENGGUNAKAN PILLBOX PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI APOTEK X BANJARMASIN (Oleh: Muhammad Thaariq Kemal; Pembimbing; Satrio Wibowo Rahmatullah, Guntur Kurniawan); 2021; 56 Halaman

Diabetes mellitus atau yang biasa disebut diabetes, adalah sekelompok kelainan metabolisme yang ditandai dengan adanya hiperglikemia tanpa adanya pengobatan. Etiopatologi heterogen termasuk kekurangan sekresi insulin, kerja dari insulin, atau keduanya. Data dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin tahun 2018 diketahui jumlah kasus penderita Diabetes Mellitus sebanyak 26.190 kasus, dimana jumlah kasus terbanyak ditemukan pada perempuan yaitu sebanyak 64,2%, sedangkan pada laki-laki sebanyak 35,8%. Penelitian dilakukan dengan metode penelitian eksperimental dengan desain penelitian *pretest* dan *posttest*, dengan menggunakan kuesioner MMAS-8 untuk mengukur kepatuhan pasien sebelum dan sesudah pemberian *pillbox* dan dilakukan metode *pill count* untuk mengukur tingkat kepatuhan pasien dengan menghitung sisa obat selama periode kunjungan pertama dan kunjungan kedua, sampel pada penelitian ini berjumlah 24 orang. Hasil analisis yang diperoleh adalah kepatuhan pasien diabetes mellitus tipe 2 pada kategori tinggi sebanyak 14 orang, dan kepatuhan sedang sebanyak 10 orang. Rata-rata tingkat kepatuhan pasien dengan metode *pill count* adalah 96,918%. Terdapat perbedaan tingkat kepatuhan pada pasien antara sebelum dan sesudah pemberian intervensi berupa *pillbox* dengan nilai (*Asymp Sig* 0.000).

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Kepatuhan, MMAS-8, *Pillbox*, *Pill Count*

ABSTRACT

LEVEL OF COMPLIANCE WITH DRUG USING PILLBOX IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT APOTEK X BANJARMASIN (WRITTEN by Muhammad Thaariq Kemal; Supervisors; Satrio Wibowo Rahmatullah, Guntur Kurniawan); 2021; 56 Pages

Diabetes mellitus or commonly called diabetes, is a group of metabolic disorders characterized by hyperglycemia without treatment. Heterogeneous aetiopathologies include deficient insulin secretion, insulin action, or both. Data from Dinas Kesehatan Kota Banjarmasinin 2018 shows that the number of cases of Diabetes Mellitus sufferers is 26,190 cases, where the highest number of cases is found in women, namely 64.2%, while in men as many as 35.8%. The study was conducted using experimental research methods with *pretest* and *posttest* research designs, using the *MMAS-8* questionnaire to measure patient compliance before and after giving the pillbox and using the pill count method to measure the level of patient compliance by calculating the remaining medication during the first and second visit periods, the sample in this study amounted to 24 people. The results of the analysis obtained were adherence of type 2 diabetes mellitus patients in the high category as many as 14 people, and 10 people with moderate adherence. The average level of patient compliance with the pill count method is 96.918%. There is a difference in the level of compliance in patients between before and after the intervention in the form of a pillbox with a value (Asymp Sig 0.000).

Keywords: Diabetes Mellitus, Compliance, MMAS-8, *Pillbox*, *Pill Count*

PRAKATA

Puji dan syukur selalu dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat menempuh ujian akhir guna memperoleh Sarjana Farmasi Strata-1 pada STIKES Borneo Lestari. Hendaknya penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Tidak lupa penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak apt. Hafiz Ramadhan, M. Sc. Selaku Ketua STIKES Borneo Lestari Banjarbaru.
2. Ibu apt. Eka Fitri Susiani, M. Sc. Selaku Ketua Prodi S1 Farmasi STIKES Borneo Lestari Banjarbaru.
3. Bapak apt. Satrio Wibowo Rahmatullah, M.Sc. dan Bapak apt. Guntur Kurniawan, B. Sc., Pharm. D. Selaku dosen pembimbing I dan II skripsi S1 Farmasi STIKES Borneo Banjarbaru.
4. Bapak apt. Depy Oktapian Akbar, M. Farm. dan Ibu Hj apt. Helmina Wati, M. Sc. Selaku penguji I dan II skripsi S1 Farmasi STIKES Borneo Lestari Banjarbaru.
5. Dokter serta petugas Apotek yang bertugas di Apotek X Banjarmasin
6. Orang tua dan keluarga serta teman-teman yang mendukung menyelesaikan penulisan dan pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga kepada pembaca, kiranya berkenan untuk memberikan kritik dan saran yang membangun agar kekurangan dapat diperbaiki. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat berguna pada diri pribadi, almamater bangsa dan negara di kemudian hari.

Banjarbaru, Juni 2021

Penulis

Muhammad Thaariq Kemal

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
2.1 Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Sejarah Diabetes Mellitus	6
2.1.2 Definisi Diabetes Mellitus	7
2.1.3 Kategori Diabetes Mellitus.....	8
2.1.4 Faktor Penyebab Diabetes Mellitus	9
2.1.5 Diagnosis Diabetes Mellitus	10
2.2 Pillbox	11
2.3 Kepatuhan.....	12
2.3.1 Kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8).....	13
2.3.2 Metode Pill Count.....	14

2.4 Hipotesis	14
BAB III	15
3.1 Jenis Penelitian	15
3.2 Pembuatan <i>Ethical Clearance</i>	15
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	15
3.3.1 Waktu Penelitian	15
3.3.2 Tempat Penelitian	16
3.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Data	16
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	16
3.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	17
3.5.1 Variabel Penelitian	17
3.5.2 Definisi Operasional	18
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	19
3.7 Skema Langkah Kerja	20
3.8 Analisis Data	21
3.8.1 Analisis Bivariat	21
3.8.2 Jadwal Penelitian	21
BAB IV	22
4.1 Hasil Penelitian Karakteristik Sampel	22
4.1.1 <i>Ethical Clearance</i>	22
4.1.2 Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin	22
4.1.3 Karakteristik responden berdasarkan umur	23
4.1.4 Kepatuhan responden terhadap meminum obat anti diabetes di Apotik X Banjarmasin berdasarkan Kuesioner <i>MMAS-8</i>	24
4.1.5 Kepatuhan responden terhadap meminum obat anti diabetes di Apotik X Banjarmasin Berdasarkan metode <i>Pill Count</i>	25

4.1.6 Hasil Analisis Uji Data menggunakan SPSS.....	26
4.2 Pembahasan	28
4.2.1 Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Apotek X Banjarmasin	28
4.2.2 Kepatuhan responden dalam meminum obat anti diabetes di Apotek X Banjarmasin	29
4.3 Keterbatasan Penelitian	33
BAB V	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	16
Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	22
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan umur.....	23
Tabel 4. Karakteristik Kepatuhan responden terhadap meminum obat anti diabetes di Apotik X Banjarmasin berdasarkan Kuesioner <i>MMAS-8</i>	24
Tabel 5. Karakteristik kepatuhan responden terhadap meminum obat anti diabetes di Apotek X Banjarmasin Berdasarkan Metode <i>Pill Count</i>	25
Tabel 6. <i>Test of Normality</i>	26
Tabel 7. <i>Test of Homogeneity</i>	26
Tabel 8. Uji <i>Wilcoxon</i>	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Langkah Kerja	18
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Apotek.....	38
Lampiran 2. Surat <i>Ethical Clearance</i>	39
Lampiran 3. Data Persetujuan Responden	40
Lampiran 4. Hasil Kuesioner	41
Lampiran 5 Hasil SPSS.....	42