

## DAFTAR PUSTAKA

- Apruzzi, F., Lawrie, C., Lin, L., SchäferNameki, S., & Wang, Y.-N. (2019). Fibers Add Flavor. Part I. Classification Of 5d Scfts, Flavor Symmetries And BPS States. *Journal Of High Energy Physics*, 2019(11), 1–107.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Badan Pusat Statistik, 2016. *Statistik Of Banjar Regency*. Kabupaten Banjar.
- Badan Pusat Statistik, 2016. *Sistem Informasi Rujukan Statistik*. Jakarta.
- Budiman dan Riyanto, A., 2013. *Kapita Selekta Kuesioner : Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika, Hhal 3-7 , 11, 22-23, 32.
- Depkes RI 2006. *Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Depkes RI 2007. *Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas* hal. 9. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan.
- Depkes RI 2008. *Materi Pelatihan Peningkatan Pengetahuan dan Ketrampilan Memilih Obat Bagi Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Djunarko, Ipang, dan Dian Yosephine Hendrawati. 2011. *Swamedikasi yang Baik dan Benar*. Yogyakarta: PT Citra aji Parama.
- Dwi Saryanti & Truly Dian Anggraini 2018. Edukasi Pemilihan Obat Dalam Swamedikasi Penyakit Flu dan Batuk pada Anak , *E-DIMAS: Jurnal PengabdianKepada Masyarakat*, 9(2), 220-225 ISSN 2087-3565 (Print) Dan ISSN 2528-5041 (Online) [Available online At   
http://Journal.Upgris.Ac.Id/Index.Php/E-Dimas](http://Journal.Upgris.Ac.Id/Index.Php/E-Dimas)

- Hastuti, Dwi, Dyah Aryani Perwitasari, dan Wahyu Widyaningsih. 2015. "Swamedikasi Pada Pasien Geriatri di Apotek Afina dan Farmarin Kota Yogyakarta Periode Mei-Juli 2014." *Majalah Farmaseutik* 11 (2): 300–306.
- Hidayat, A. 2014 *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika, Jakarta.
- Hilda Suherman & Dina Febrina 2018. *Pengaruh Faktor Usia, Jenis Kelamin, dan Pengetahuan Terhadap Swamedikasi Obat*, Purwokerto Program Studi Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Harapan Bangsa Purwokerto.
- Ikawati, Zullies. 2011. *Penyakit Sistem Pernafasan dan Tatalaksana Terapinya*. Yogyakarta: Burnsa Ilmu.
- Linnisaa, Uswatun Hasanah, dan Susi Endra Wati. 2013. "Rasionalitas Peresepan Obat Batuk Ekspektoran Dan Antitusif Di Apotek Jati Medika Periode Oktober-Desember 2012." *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science* 1 (1).
- Linda, Umar 2011. *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis 11*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Manan, El. 2014. *Buku Pintar SWamedikasi Tips Penanganan Dini Masalah-Masalah Kesehatan*. Jogjakarta: Saufa.
- Mardiyah, Ikhda Khullatil. 2016. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pasien Swamedikasi Obat Antinyeri di Apotek Kabupaten Rembang Tahun 2016."
- Mubarak, iqbal Wahit, dan Chayatin Nurul. 2012. *Ilmu Kesehatan Masyarakat: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Najmah. 2016. *Epidemiologi Penyakit Menular*. (T. Ismail, Ed.) (1st ed.). Jakarta: CV.Trans Info Media.

- National Medicine Information Center and Reference Library (NMICRL). 2014. Rational Use of Medicine. Sudan Journal, Issue No.6 pp 4.
- Nurul Q, Baiq L, 2018. *Swamedikasi*. Universitas Muhammadiyah.
- Nursalam, 2017. *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rhineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sastroasmoro, S. 2011. *Dasar-Dasar Penelitian Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto.
- Saud, Muh, dan Ishak Abdul Jalil. 2017. "Tingkat Pengetahuan Masyarakat Di Desa Talungen Kabupaten Bone Tentang Swamedikasi." *Jurnal Kesehatan (Vol I No. 1, Januari 2017)* 1 (1).
- Sugiono, 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Supardi, Sudiby, dan Surahman. 2014. *Metodologi Penelitian*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media
- Wawan, dan Dewi. 2015. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia Dilengkapi Contoh Kuisisioner*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO. 1998. *The Role of the Pharmacist in Self-care and SelfMedication*. Geneva: WHO (unpublished document WHO/ DAP/98.13
- World Health Organization. (2020). *Situation Report-62 WHO RISK ASSESSMENT Global Level Very High*.

Zulkarni, R., Tobat, S. R, Aulia, S. F. 2019. Perilaku Masyarakat dalam Swamedikasi Obat Tradisional dan Modern di Kelurahan Sapiran Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh Kota Bukit Tinggi. Jurnal Kesehatan. 10(1).

# LAMPIRAN



**YAYASAN BORNEO LESTARI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)**  
**BORNEO LESTARI**

Jl. Kelapa Sawit No. 8 Bumi Berkas Telp. (0511) 4783717 Banjarbaru Kode Pos 70714 Kalimantan Selatan  
www.stfborneolestari.ac.id - Email: kontak@stfborneolestari.ac.id



Banjarbaru, 26 Maret 2022

Nomor : 536 /STIKES/UMM.01/0322  
Lampiran :  
Perihal : Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Kesehatan Kab. Banjar  
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakannya kegiatan Skripsi Program Studi S-1 Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Borneo Lestari Tahun Akademik 2021/2022 dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat menerima mahasiswa (i) kami melakukan Penelitian di lingkungan Wilayah kerja Dinas Kesehatan Kab. Banjar yang akan dilaksanakan pada bulan April – Mei 2022. Adapun nama mahasiswi tersebut :

NO	NIM	NAMA MAHASISWA(I)	JUDUL
1	SF18099	Rizky Saputra	Pengaruh Pemberian Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Dalam Pemilihan dan Penggunaan Obat Batuk Pada Masyarakat Di Desa Pasar Jati

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perkenan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui  
Ketua STIKES Borneo Lestari,  
  
Apt. Hafiz Ramadhan, M.Sc  
NIK: 010714057

Tembusan:  
Bagian Tata Usaha  
Arsip Prodi



**PEMERINTAH KABUPATEN BANJAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

JL.A. YANI KM. 40 GEDUNG BERINTAN LT. III MARTAPURA KAL-SEL TELP/FAX ( 0511) 4721113

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : PN.01.00/163-II/ KESBANGPOL / 2022

- A. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan surat keterangan penelitian;  
2. Peraturan Bupati Banjar Nomor 50 Tahun 2012 Tentang Uraian Tugas Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar.
- B. Menimbang : Surat Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Borneo Lestari Nomor : 536/STIKES/UMM.01/0322 Tanggal 26 Maret 2022 Perihal Permohonan Izin Penelitian.
- a. Nama/ Obyek : **RIZKY SAPUTRA**
- b. Alamat/Tempat/ Identitas/NIP/NIM /NIK : Komp. Karunia Indah 2 Blok D No. 8 Rt. 40 Rw. 06 Syamsudin Noor, Landasan Ulin SF 18099
- c. Untuk : 1) Melakukan Penelitian/ Permintaan Data , dengan Proposal berjudul : **PENGARUH PEMBERIAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DALAM PEMILIHAN DAN PENGGUNAAN OBAT BATUK PADA MASYARAKAT DI DESA PASAR JATI.**  
2) Lokasi Penelitian : Di Desa Pasar Jati Kec. Astambul Kab. Banjar  
3) Waktu/ Lama Penelitian : April 2022 s/d Mei 2022  
4) Bidang Penelitian : Kesehatan  
5) Status Penelitian : Baru  
6) Anggota Peneliti : -
- d. Melaporkan Hasil Penelitian Kepada Bupati Banjar C.q. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar, Paling lambat 6 ( Enam ) bulan setelah Penelitian .



Martapura, 05 April 2022

an. Kepala Badan  
Sekretaris

**Drs. Wasis Nugraha**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19700925 199101 1 0

Tembusan Yth,

1. Camat Astambul Kab. Banjar.
2. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Borneo Lestari.
3. Kepala Desa Pasar jati Kec. Astambul.
4. Yang bersangkutan.
5. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN BANJAR  
DINAS KESEHATAN  
**UPT PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT ASTAMBUL**

Jl. Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari Desa Sungai Alat RT 01  
Kecamatan Astambul Kabupaten Banjar Provinsi Kalimantan Selatan  
Telp. (0511) 6752950, HP. 0821-5794-0402, E-mail : astambul6303@gmail.com



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 44 /TU-Um/PKM-AST/IV/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. N a m a : H. BAHRIAN NOR, SKM, M.AP
2. Nomor Induk Pegawai (NIP) : 19680114 198903 1 008
3. Pangkat (Golongan / Ruang) : Pembina (IV/a)
4. Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Astambul
5. Unit Kerja : UPT Puskesmas Astambul Kecamatan Astambul

Dengan Dengan ini menyatakan:

1. N a m a : RIZKY SAPUTRA
2. NIM : SF 18099
3. Asal Instansi : Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Borneo Lestari

Bahwa yang bersangkutan diizinkan melakukan Penelitian dan Permintaan Data di wilayah kerja Puskesmas Astambul Kecamatan Astambul dengan judul "Pengaruh Pemberian Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Dalam Pemilihan Dan Penggunaan Obat Batuk Pada Masyarakat di Desa Pasar Jati"

Demikian keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Astambul, 18 April 2022

Kepala Puskesmas Astambul  
Kecamatan Astambul,



**H. BAHRIAN NOR, SKM, M.AP**  
NIP.19680114 198903 1 008



## LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

*(INFORMED CONSENT)*

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini ;

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dan mengisi kuestioner pada penelitian yang akan dilakukan oleh Rizky Saputra, mahasiswa Program Studi S1 Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari yang berjudul “Pengaruh Pemberian Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Dalam Pemilihan Dan Penggunaan Obat Batuk Pada Masyarakat Di Desa Pasar Jati, Astambul, Kabupaten Banjar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Banjarbaru,.....

Responden

---

**KUESIONER PENELITIAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT**  
**PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DALAM PEMILIHAN DAN**  
**PENGGUNAAN OBAT BATUK PADA MASYARAKAT**  
**DI DESA PASAR JATI**

---

**A. IDENTITAS RESPONDEN**

1. No. Responden :
2. Nama Lengkap :
3. Alamat :
4. Jenis Kelamin :  Pria  Wanita
5. Usia :  18-25 Tahun  36-50 Tahun  
 26-35 Tahun  51-65 Tahun
6. Pendidikan terakhir :  SD  Diploma  
 SMP  Sarjana  
 SMA  
 Tidak Sekolah
7. Pekerjaan :  Wiraswasta  PNS  
 Pelajar/Mahasiswa  TNI/POLRI  
 Petani
8. Apakah anda pernah melakukan Swamedikasi Batuk :  
 **YA**  **TIDAK**

## Tingkat Pengetahuan Terhadap Swamedikasi Obat Batuk

Isilah pernyataan benar atau salah dengan memberikan tanda (✓)

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Swamedikasi merupakan pengobatan yang dilakukan secara mandiri menggunakan obat bebas dan obat bebas terbatas.		
2	Batuk merupakan tindakan reflex dari saluran pernafasan untuk membersihkan saluran nafas atas.		
3	Batuk biasanya disebabkan kebiasaan merokok, paparan asap rokok, dan polusi lingkungannya.		
4	Batuk akut disebabkan oleh batuk yang berlangsung selama lebih dari 8 minggu.		
5	Batuk kronis disebabkan disebabkan oleh batuk yang berlangsung selama kurang dari 3 minggu.		
6	Perlindungan dengan fungsi mengeluarkan zat-zat asing (kuman, debu,dsb)dan dahak dari batang tenggorokan merupakan mekanisme batuk produktif.		
7	Apakah benar batuk non-produktif bersifat “kering” tanpa dahak.		
8	Apakah batuk rejan termasuk dalam jenis batuk non-produktif.		
9	Apakah batuk alergi dan batuk kering disebabkan oleh gejala flu dan pilek.		
10	Obat batuk swamedikasi adalah obat batuk golongan bebas terbatas dengan tanda lingkaran berwarna biru.		
11	Jika terdapat pernyataan mengenai aturan pakai sebagai berikut : “sehari 3x1 tablet setelah makan” . Maka pernyataan tersebut berarti, obat batuk		

	diminum 1 tablet setiap 6 jam.		
<b>12</b>	Jika terdapat pernyataan mengenai aturan pakai sebagai berikut : “sehari 2x1 sendok makan setelah makan” Maka pernyataan tersebut berarti, obat batuk diminum 15 ml setiap 12 jam.		
<b>13</b>	Obat batuk swamedikasi adalah obat batuk golongan bebas terbatas dengan tanda lingkaran berwarna hijau.		
<b>14</b>	Obat batuk swamedikasi adalah obat batuk golongan bebas dengan tanda lingkaran berwarna biru.		
<b>15</b>	Golongan obat keras memiliki tanda lingkaran berwarna merah dengan huruf K.		

## Uji Validasi

pertanyaan	R Hitung	R tabel	keterangan
pertanyaan 1	0,502	> 0,279	valid
pertanyaan 2	0,486	> 0,279	valid
pertanyaan 3	0,468	> 0,279	valid
pertanyaan 4	0,609	> 0,279	valid
pertanyaan 5	0,7	> 0,279	valid
pertanyaan 6	0,541	> 0,279	valid
pertanyaan 7	0,506	> 0,279	valid
pertanyaan 8	0,596	> 0,279	valid
pertanyaan 9	0,53	> 0,279	valid
pertanyaan 10	0,523	> 0,279	valid
pertanyaan 11	0,638	> 0,279	valid
pertanyaan 12	0,612	> 0,279	valid
pertanyaan 13	0,623	> 0,279	valid
pertanyaan 14	0,618	> 0,279	valid
pertanyaan 15	0,68	> 0,279	valid

## Uji Reabilitas

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	50	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	50	100,0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha <sup>a</sup>	N of Items
,987	15

## Uji Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		90
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	,0000000
	Std. Deviation	83,98893633
Most Extreme Differences	Absolute	,439
	Positive	,439
	Negative	-,356
Test Statistic		,439
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000 <sup>c</sup>

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

Pada uji ini diketahui nilai sig <0,05 maka data dinyatakan tidak normal dan akan dilanjutkan ke uji non parametrik Wilcoxon untuk mengetahui ada tidak nya pengaruh pemberian leaflet pada swamedikasi batuk

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah pemberian leaflet - sebelum pemberian leaflet	Negative Ranks	1 <sup>a</sup>	89,00	89,00
	Positive Ranks	89 <sup>b</sup>	45,01	4006,00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	90		

- a. sesudah pemberian leaflet < sebelum pemberian leaflet
- b. sesudah pemberian leaflet > sebelum pemberian leaflet
- c. sesudah pemberian leaflet = sebelum pemberian leaflet

## Uji Wilcoxon

### Test Statistics<sup>a</sup>

	sesudah pemberian leaflet - sebelum pemberian leaflet
Z	-7,906 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Nilai sig pada uji wilcoxon menyatakan  $<0,05$  maka data hipotesis diterima yang artinya ada pengaruh pemberian leaflet terhadap swamedikasi batuk

Lampiran Rekapitulasi Data Karakteristik Responden

No. Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	% Pretes	% Postes
1	1	2	3	1	53,33	80
2	2	1	3	1	73,33	80
3	1	2	3	1	66,66	83,33
4	2	3	3	1	60	80
5	2	1	3	1	73,33	9,33
6	2	3	3	1	60	80
7	1	1	3	1	73,33	93,33
8	1	3	2	3	53,33	100
9	2	3	5	1	73,33	100
10	2	2	3	1	53,33	100
11	2	2	3	1	73,33	100
12	2	2	3	1	66,66	100
13	1	2	1	3	53,33	80
14	1	2	3	1	60	83,33
15	2	2	3	1	73,33	93,33
16	2	3	5	4	53,33	80
17	2	3	3	1	53,33	83,33
18	1	1	3	2	53,33	80
19	1	4	3	1	60	80
20	2	3	3	1	73,33	93,33



21	2	3	2	1	73,33	100
22	2	2	3	1	73,33	100
23	1	2	3	1	60	100
24	1	2	3	1	60	100
25	1	1	3	1	53,33	100
26	2	2	3	1	53,33	93,33
27	2	3	3	1	53,33	93,33
28	1	3	3	1	60	80
29	2	2	3	1	53,33	83,33
30	2	3	2	1	40	83,33
31	2	4	3	1	66,66	83,33
32	2	2	3	1	60	80
33	2	2	3	1	66,66	80
34	1	2	3	1	53,33	93,33
35	2	2	3	1	53,33	93,33
36	2	2	3	1	53,33	80
37	1	1	3	2	60	80
38	1	2	3	1	53,33	880
39	2	4	1	1	40	83,33
40	2	1	3	2	53,33	100
41	1	2	2	1	60	93,33
42	1	2	3	1	73,33	93,33
43	1	1	3	2	73,33	93,33
44	1	2	3	1	66,66	93,33

45	1	2	3	1	53,33	80
46	1	1	3	1	40	80
47	2	2	3	1	60	80
48	2	2	3	1	53,33	100
49	2	1	3	2	73,33	100
50	2	1	3	1	73,33	100
51	2	2	3	1	73,33	100
52	1	3	3	1	73,33	93,33
53	1	2	3	1	60	80
54	1	1	3	2	53,33	83,33
55	2	2	3	1	53,33	83,33
56	2	2	3	1	66,66	93,33
57	1	1	3	2	53,33	80
58	1	2	3	1	60	80
59	1	3	2	1	83,33	100
60	1	4	2	1	73,33	100
61	1	2	3	1	60	100
62	2	2	3	1	53,33	93,33
63	2	2	3	1	66,66	80
64	2	3	3	1	40	80
65	2	3	3	1	46,66	93,33
66	2	1	3	2	53,33	100
67	2	2	3	1	53,33	100
68	1	1	3	2	66,66	100

69	1	2	3	1	73,33	100
70	1	4	1	3	73,33	93,33
71	2	1	2	2	53,33	100
72	1	2	3	1	53,33	100
73	1	3	3	1	53,33	100
74	1	1	3	2	46,66	93,33
75	1	3	3	1	53,33	93,33
76	1	2	3	1	60	93,33
77	1	2	3	1	66,66	80
78	1	2	3	1	66,66	100
79	2	3	3	1	73,33	100
80	1	2	3	1	46,66	100
81	2	4	2	1	60	100
82	2	3	3	1	53,33	83,33
83	2	1	3	2	53,33	93,33
84	1	2	3	1	53,33	93,33
85	2	3	2	1	46,66	93,33
86	2	3	3	1	46,66	93,33
87	1	2	3	1	53,33	93,33
88	2	1	3	2	60	80
89	2	4	3	1	53,33	80
90	2	2	3	1	66,66	100
91	2	2	3	1	66,66	93,33
92	2	3	3	1	53,33	93,33

93	2	3	3	1	53,33	100
94	1	1	3	1	60	80

Ket :

Jenis Kelamin

1 = Laki-laki

2 = Perempuan

Usia

1 = 18-25 Tahun

2 = 26-35 Tahun

3 = 36- 50 Tahun

4 = 51- 65 Tahun

Pekerjaan

1 = Wiraswasta

2 = Pelajar/Mahasiswa

3 = Petani

4 = PNS

5 = TNI/POLRI

Pendidikan Terakhir

1 = SD

2 = SMP

3 = SMA

4 = Diploma

5 = Sarjana

6 = Tidak Sekolah

Rekapitulasi Data Kuesioner Pengetahuan Sebelum Diberikan Leaflet

No.	Pertanyaan															Benar	Salah	Ket
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	8	7	2
2	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	4	2
3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	10	5	2
4	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	9	6	2
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	11	4	2
6	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	9	6	2
7	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	11	4	2
8	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	8	7	2
9	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	4	2
10	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	8	7	2
11	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	11	4	2
12	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	10	5	2
13	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	8	7	2
14	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	9	6	2
15	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	4	2
16	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	8	7	2
17	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	8	7	2
18	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	8	7	2
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	9	6	2

20	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	11	4	2
21	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	4	2
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	11	4	2
23	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	9	6	2
24	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	9	6	2
25	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	8	7	2
26	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	8	7	2
27	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	8	7	2
28	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	9	6	2
29	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	8	7	2
30	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	6	9	2
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	10	5	2
32	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	9	6	2
33	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	10	5	2
34	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	8	7	2
35	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	8	7	2
36	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	8	7	2
37	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	9	6	2
38	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	8	7	2
39	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6	9	2
40	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	7	2
41	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	9	6	2
42	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	11	4	2
43	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	11	4	2

44	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	10	5	2
45	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	8	7	2
46	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	6	9	2
47	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	9	6	2
48	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	8	7	2
49	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	11	4	2
50	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	11	4	2

Keterangan :

Pertanyaan

Kategori

0 = Salah

1 = Kurang (<56%)

1 = Benar

2 = Cukup (56-75%)

3 = Baik (76-100%)

4 = Wirawasta

4 = PT

5 = PNS

6 = Pegawai swasta



Rekapitulasi Data Kuesioner Pengetahuan Sesudah Diberikan Leaflet

No	Pertanyaan															Benar	Salah	Ket
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	3	3
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	12	3	3
3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	13	2	3
4	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	3	3
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	1	3
6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	12	3	3
7	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	3
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	3
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	3
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	3
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	3
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	3
13	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	12	3	3
14	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	3
15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	3
16	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	12	3	3
17	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	13	2	3
18	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	3	3
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	12	3	3
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	1	3
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	3

22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	3
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	3
24	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	3
25	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	3
26	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	3	3
27	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	3
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	13	2	3
29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	13	2	3
30	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	2	3
31	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	13	2	3
32	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	12	3	3
33	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	3	3
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14	1	3
35	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	3
36	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12	3	3
37	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	3	3
38	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	3	3
39	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	12	3	3
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	3
41	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	3
42	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	3
43	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	3
44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	1	3
45	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	3	3
46	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	12	3	3

47	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	3	3
48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	3
49	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	3
50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	3

Keterangan :

Pertanyaan

0 = Salah

1 = Benar

Kategori

1 = Kurang (<56%)

2 = Cukup (56-75%)

3 = Baik (76-100%)

# Etika Batuk



1  
Hindari menutup mulut saat batuk atau bersin dengan tangan.



2  
Saat batuk/bersin, segera tutup hidung dan mulut menggunakan tissue.



4  
Jika tidak ada tissue, gunakan sapu tangan atau lengan baju bagian dalam



3  
Buanglah tissue yang telah digunakan ke tempat sampah.



5  
Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau hand sanitizier berbahan dasar alkohol.



6  
Gunakan masker, agar tidak menular ke orang lain.

# Swamedikasi Batuk



PENGARUH PEMBERIAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DALAM PEMILIHAN DAN PENGGUNAAN OBAT BATUK PADA MASYARAKAT DI DESA PASAR JATI

DIBUAT OLEH :  
RIZKY SAPUTRA  
NIM SF18099

PROGRAM STUDI S-1 FARMASI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BORNEO LESTARI  
BANJARBARU  
2022

## Swamedikasi

**S**WAMEDIKASI merupakan pengobatan yang dapat dilakukan secara mandiri menggunakan obat tradisional dan obat konvensional baik dari golongan obat bebas terbatas (Tan dan Rahardja, 2010).

Batuk merupakan refleksi alamiah yang penting untuk menjaga agar tenggorokan dan saluran napas senantiasa bersih.

### GEJALA

- Batuk yang mungkin disertai dengan pengeluaran dahak
- Tenggorokan sakit dan gatal
- Sakit otot perut bila batuk terus menerus

### PENYEBAB

- Debu, asap, cairan, makan
- Alergi, asma, pneumonia, TBC.



## Jenis Batuk

**Batuk Berdahak (Produktif)**, yaitu batuk yang disertai pengeluaran dahak.

**Batuk Kering (Non-Produktif)**, yaitu batuk yang tidak disertai pengeluaran dahak.

Pengobatan batuk bertujuan untuk mengurangi frekuensi terjadinya batuk (untuk batuk kering) dan mengeluarkan dahak (untuk batuk berdahak) serta mencegah keparahan dan komplikasi. Pengobatan batuk disesuaikan dengan jenis batuk yang diderita.

## Penggolongan Obat Batuk

### ANTITUSIF

Antitusif (penekanan batuk) bekerja menghentikan batuk dengan cara menekan reflex batuk, digunakan untuk meringankan gejala batuk kering (batuk tidak berdahak). Antitusif tidak sesuai digunakan untuk batuk yang disertai dahak kental karena akan menyebabkan dahak sulit dikeluarkan.

#### Contoh :

Kodei, dekstrometorfan, difenhidramin HCL

### EKSPektorAN

Ekspektoran (pengencer dahak) bekerja dengan cara mengencerkan dahak sehingga lebih mudah untuk dikeluarkan. Ekspektoran cocok digunakan untuk batuk berdahak apabila dahak mudah untuk dikeluarkan (dahak encer)

#### Contoh :

Gliseril Guaikolat (Guaifenesin), Amonium Klorida (komponen obat batuk hitam)

### MUKOLITIK

Mukolitik bekerja dengan cara sama seperti ekspektoran. Mukolitik cocok digunakan untuk batuk berdahak yang dahaknya sulit dikeluarkan (dahak kental)

#### Contoh :

Bromheksin, asetil sistein dan ambroksol

### Macam - Macam Golongan Obat



Obat Bebas



Obat Jamu



Obat Bebas Terbatas



Obat Herbal Terstandar



Obat Keras



Fitofarmaka



Obat Jenis Narkotika

## Aturan Pakai Obat

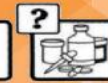
### GUNAKAN OBAT DENGAN BENAR



Minum obat Sesuai waktunya



Bila anda hamil atau menyusui tanyakan obat yang sesuai



Gunakan obat sesuai dengan cara penggunaannya

### ATURAN PAKAI :

- ▶ 1 X 1 = 1 Tablet tiap 24 jam
- ▶ 2 X 1 = 1 Tablet tiap 12 jam
- ▶ 3 X 1 = 1 Tablet tiap 8 jam
- ▶ 4 X 1 = 1 Tablet tiap 6 jam
- ▶ 5 X 1 = 1 Tablet tiap 5 jam
- ▶ 6 X 1 = 1 Tablet tiap 4 jam



### HAL YANG HARUS DIPERHATIKAN

- Jangan menggunakan obat batuk jika anak alergi terhadap salah satu komponen dalam obat tersebut.
- Obat batuk anak tidak dianjurkan untuk usia kurang dari 2 tahun, kecuali atas petunjuk dokter
- Usia dan berat badan mempengaruhi takaran obat yang akan diberikan
- Jangan menggunakan obat batuk kombinasi anti-tusif dan ekspektoran

## Dokumentasi Pengambilan Data Responden Penelitian

