

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan, yaitu

1. Terdapat pengaruh pemberian *whatsapp reminder* dan *leaflet* terhadap tingkat kepatuhan pada pasien hipertensi.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kepatuhan minum obat pada kelompok yang diberi perlakuan menggunakan *whatsapp reminder* dan *leaflet* dengan kelompok yang tidak beri intervensi.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan penurunan tekanan darah sistol dan diastol pada kelompok yang diberi perlakuan menggunakan *whatsapp reminder* dan *leaflet* dengan kelompok yang tidak beri intervensi.
4. Terdapat hubungan antara kepatuhan dan tekanan darah pasien hipertensi.

5.2. SARAN

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi penderita hipertensi harus secara teratur memantau tekanan darahnya seperti yang dianjurkan oleh dokter agar dapat meminimalkan potensi kemungkinan terjadi komplikasi.

2. Tenaga Kesehatan

- a. Diharapkan dapat memberikan informasi maupun motivasi berkelanjutan kepada pasien tentang pentingnya patuh minum obat dalam menggunakan obat antihipertensi.

- b. Diharapkan untuk upaya peningkatan kepatuhan pasien minum obat antihipertensi pihak puskesmas dapat mempertimbangkan adanya layanan pemberian pengingat minum obat melalui media *whatsapp*.