

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berikut kesimpulan yang telah disusun peneliti setelah melakukan proses penelitian yaitu :

- (1) Efektivitas antidiabetes tepung ikan sepat rawa (*Trichopodus trichopterus*) dengan kombinasi glibenklamid pada mencit putih jantan mampu menurunkan kadar gula dalam darah lebih baik dibandingkan tanpa menggunakan kombinasi glibenklamid. Hal tersebut disebabkan glibenklamid mempunyai efek peningkatan sekresi insulin dan tepung ikan sepat yang memiliki dua zat aktif yang memiliki efek hipoglikemik yaitu arginin dan leusin
- (2) Pada pengujian aktivitas antidiabetes tepung ikan sepat rawa dosis 500 mg/KgBB menunjukkan aktivitas terbaik dengan persen penurunan KGD sebesar 57,79%.

5.2. Saran

Saran yang diberikan untuk penelitian selanjutnya bisa dikembangkan kemudian hari dengan terapi farmakologi untuk menurunkan penyakit diabetes melilitus dengan tepung ikan sepat rawa sebagai pendamping terapi farmakologi tanpa meninggalkan pengobatan dokter, dengan membuat tepung ikan yang mudah dikonsumsi pasien.