

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI PASIEN HIPERTENSI
TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS SUNGAI ULIN**



**KHAIRUN NIDA LESTARI
NIM. DF20030**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI
BANJARBARU
2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI PASIEN HIPERTENSI
TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS SUNGAI ULIN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi
Dalam Program Studi Diploma Tiga Farmasi
Pada Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari

Oleh :

KHAIRUN NIDA LESTARI

DF20030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI
BANJARBARU
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN MOTIVASI DIRI PASIEN HIPERTENSI TERHADAP
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS
SUNGAI ULIN

Oleh

Khairun Nida Lestari

DF20030

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada Seminar Hasil Laporan
Tugas Akhir
Program Studi Diploma Tiga Farmasi
Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari
Pada tanggal, 10 Juni 2023

Dewan Penguji:

Penguji 1
(apt. Syahrizal Ramadhan,
M. Clin. Pharm)
NIK. 1101160805

Penguji 2
(apt. Mochammad Maulidie Alfiannor
Saputera, M. Farm
NUP. 9990589019

Penguji 3
(apt. Rahmayanti Fitriah, MPH)
NIK. 100217086

UNBL

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma Tiga Farmasi
Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari



(apt. Revita Saputri, M.Farm.)
NIK. 010413042.

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain”.

(Q.S Al-Insyirah 6-7)

Alhamdulillah, dengan penuh rasa syukur, berkat Rahmat Allah SWT, doa orang tua, dan dukungan orang-orang sekitar, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Ku persembahkan karya ini kepada :

1. Allah SWT atas kemudahan, keberuntungan, dan kelancaran yang telah diberikan kepadaku.
2. Orang tuaku tercinta yang selalu memberikan semangat, perhatian, kasih sayang, doa yang tiada henti-hentinya.
3. Kepada diri sendiri yang tidak pernah menyerah dan tetap semangat selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Teman-teman Program Studi Diploma Tiga Farmasi dan yang selalu memberikan semangat.
5. Almamater kebanggaanku Universitas Borneo Lestari.

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khairun Nida Lestari

NIM : DF20030

Program Studi : Diploma Tiga Farmasi

Judul : Hubungan Motivasi Diri Pasien Hipertensi Terhadap Kepatuhan
Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Sungai Ulin.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir saya ini adalah asli (hasil karya sendiri) bukan merupakan hasil peniruan atau penjiplakan (plagiarisme) dari karya orang lain. Laporan Tugas Akhir ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik.

Dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak ada pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan di dalam daftar pustaka. Demikian, pernyataan ini dibuat tanpa adanya paksaan dari pihak manapun, apabila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi dengan norma dan peraturan yang berlaku di Universitas Borneo Lestari.

Banjarbaru, Mei 2023


Khairun Nida Lestari

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN MOTIVASI DIRI PASIEN HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS SUNGAI ULIN”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat guna mencapai derajat Ahli Madya Farmasi Program Studi Diploma Tiga Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari Banjarbaru. Penulis telah mendapatkan bantuan dan bimbingan dalam penyusunan LTA ini, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. M. Muslim, S. Pd, M.Kes selaku Rektor Universitas Borneo Lestari
2. apt. Hasan Ismail, M.M. selaku Wakil Rektor 1 Universitas Borneo Lestari
3. Azmi Yunarti, S. Pi. M. Pd. selaku Wakil Rektor 2 Universitas Borneo Lestari
4. Putri Kartika Sari, M. Si. Selaku Wakil Rektor 3 Universitas Borneo Lestari
5. apt. Esty Restiana Rusida, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari.
6. Bapak apt. Mochammad Maulidie Alfiannor Saputera, M.Farm, selaku pembimbing utama yang selalu bersedia memberikan bimbingan dan motivasi, serta mengarahkan dalam proses penyusunan LTA ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas ilmu-ilmu pengetahuan, kritik, dan saran,

serta kebijakan yang telah diberikan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan keikhlasan, sehingga LTA ini dapat diselesaikan.

7. Ibu apt. Rahmayanti Fitriah, MPH, selaku pembimbing pendamping, terimakasih yang sebesar- besarnya karena telah dengan sabar dan ikhlas memberikan banyak bantuan, masukan, nasehat dan bimbingan kepada penulis serta turut serta mengarahkan dalam proses penyusunan LTA ini, sehingga LTA ini dapat diselesaikan.
8. Bapak apt. Syahrizal Ramadhan M. Sc, selaku dewan penguji, terima kasih yang sedalam-dalamnya atas berbagai ilmu pengetahuan dan saran yang sangat bermanfaat dan membangun yang telah diberikan dalam penyusunan LTA ini.
9. Ibu apt. Nurul Mardiati M. Sc, selaku pembimbing sebelumnya yang telah membantu memberikan masukan dan sarannya dari awal penyusunan hingga seminar proposal.
10. Apoteker dan TTK di pelayanan Farmasi Puskesmas Sungai Ulin yang telah membantu selama proses pengambilan data.
11. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari, terima kasih atas begitu banyak ilmu pengetahuan dan pelajaran, serta motivasi dalam belajar yang diberikan selama masa perkuliahan di Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari.
12. Teman-teman satu angkatan 2020.
13. Kedua orang tua tercinta, khususnya Ibunda tersayang terimakasih atas segala kasih sayang, doa, dukungan dan motivasi yang selalu diberikan dengan tulus

dan ikhlas, yang sangat membantu dalam proses penyusunan LTA dan perkuliahan di Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari.

14. Kepada diri saya sendiri yang sudah mau berjuang dan bekerja keras dalam penyusunan LTA ini.

15. Semua pihak yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan LTA ini banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala saran dan kritik yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga apa yang telah penulis kemukakan akan berguna baik bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya,

Banjarbaru, Mei 2023

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN MOTIVASI DIRI PASIEN HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS SUNGAI ULIN

(Khairun Nida Lestari; Mochammad Maulidie Alfiannor Saputera;
Rahmayanti Fitriah; Henny Maryani; Nurul Mardiaty. 2023)

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang memerlukan pengobatan jangka panjang bahkan sampai seumur hidup. Tekanan darah tinggi dapat dikontrol jika penderitanya patuh terhadap pengobatan, kepatuhan dapat terjadi jika adanya motivasi dalam diri pasien untuk sembuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan motivasi diri pasien hipertensi dengan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Sungai Ulin. Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan rancangan *Cross Sectional*, menggunakan alat ukur kuesioner dengan teknik *consecutive sampling*, jumlah sampel yang diambil sebanyak 108. Dilakukan uji validitas dan reliabilitas, uji normalitas, Homogenitas, uji distribusi frekuensi dan *Chi-Square* menggunakan Aplikasi SPSS 25. Hasil yang didapatkan 85 responden memiliki motivasi tinggi, 68 orang patuh dan 17 orang tidak patuh. Responden yang memiliki motivasi rendah sebanyak 23 orang, 11 orang menunjukkan kepatuhan dan 12 orang menunjukkan ketidakpatuhan. Hasil *Chi Square* menunjukkan adanya hubungan antara motivasi pasien hipertensi terhadap kepatuhan penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Sungai Ulin dengan nilai $p (0,03) < \alpha (0,05)$.

Kata Kunci : Hipertensi, Motivasi, Kepatuhan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN HYPERTENSION PATIENTS' MOTIVATION TO COMPLIANCE WITH THE USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS AT SUNGAI ULIN HEALTH CENTER

**(Khairun Nida Lestari; Mochammad Maulidie Alfiannor Saputera;
Rahmayanti Fitriah; Henny Maryani; Nurul Mardiaty. 2023)**

Hypertension is a disease that requires long-term treatment, even for life. High blood pressure can be controlled if the sufferer adheres to treatment, adherence can occur if there is motivation in the patient to recover. This study aims to determine the relationship between the motivation of hypertensive patients and adherence to the use of antihypertensive drugs at the Sungai Ulin Health Center. The type of research was analytic observational with Cross Sectional design, using a questionnaire measuring instrument with consecutive sampling technique, the number of samples taken was 108. Validity and reliability tests, normality tests, homogeneity tests, frequency distribution tests and Chi-Square tests were carried out using the SPSS 25 application. Results which obtained 85 respondents had high motivation, 68 people obeyed and 17 people did not obey. Respondents who had low motivation were 23 people, 11 people showed compliance and 12 people showed non-compliance. The Chi Square results show that there is a relationship between the motivation of hypertensive patients and adherence to the use of antihypertensive drugs at the Sungai Ulin Health Center with a p value $(0.03) < \alpha (0.05)$.

Keywords : Hypertension, Motivation, Compliance

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hipertensi	7
2.2 Motivasi.....	13
2.3 Kepatuhan.....	15
2.4 Hubungan Motivasi terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi	18
2.5 Puskesmas Sungai Ulin	18
2.6 Kerangka Konsep Penelitian	19
2.7 Hipotesis.....	20
BAB III. METODE PENELITIAN	21
3.1 Rancangan Penelitian	21
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.4 Variabel Penelitian	24
3.5 Definisi Operasional.....	25

3.6	Instrumen Penelitian.....	27
3.7	Uji Kualitas Instrumen	29
3.8	Analisis Data	30
3.9	Skema Kerja Penelitian	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....		35
4.1	Gambaran Penelitian	35
4.2	Karakteristik Responden	35
4.3	Hasil Validitas, Reliabilitas dan Uji Asumsi.....	39
4.4	Motivasi.....	41
4.5	Kepatuhan.....	44
4.6	Hubungan Motivasi Pasien Hipertensi Terhadap Kepatuhan.....	46
4.7	Kendala dan Kekurangan Penelitian	47
BAB V. PENUTUP.....		49
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN		58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi Tekanan Darah	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 3.2 Pedoman Instrumen Penelitian	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	34
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Motivasi	38
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Motivasi	34
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Motivasi	41
Tabel 4.7 Indikator yang Mempengaruhi Motivasi	41
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kepatuhan.....	43
Tabel 4.9 Indikator yang Mempengaruhi Kepatuhan	44
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Motivasi dengan Kepatuhan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	18
Gambar 2. Skema Kerja Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 2 Informed Consent	60
Lampiran 3 Data Demografi Responden.....	61
Lampiran 4 Kuesioner Motivasi.....	62
Lampiran 5 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	64
Lampiran 6 Data hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Motivasi Pasien Hipertensi	65
Lampiran 7 Karakteristik Responden.....	66
Lampiran 8 Rekapitulasi Kuesioner Motivasi.....	71
Lampiran 9 Rekapitulasi Kuesioner Kepatuhan	74
Lampiran 10 Hasil Output SPSS.....	77
Lampiran 11 Kode Etik.....	82
Lampiran 12 Surat Studi Pendahuluan.....	83
Lampiran 13 Surat Penanaman Moda dan Pelayanan Satu Pintu	84
Lampiran 14 Surat Penelitian.....	87
Lampiran 15 Surat Validitas	91
Lampiran 16 Dokumentasi Hasil Penelitian	95