

DAFTAR PUSTAKA

- Ajeng, P., Setyawan, H., & Ari Udiyono. (2015). Faktor-Faktor Internal Ketidakpatuhan Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Kedungmungu Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 100.
- Alfian, R., & Wardati, Z. (2016). Perbandingan Pengaruh Penggunaan Layanan Pesan Singkat Peningkat dan Aplikasi Digital Pillbox Reminder terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Pharmascience*, 3(1), 75-82.
- American Heart Association. (2014). *Heart Disease and Stroke Statistics*. AHA Statistical Update, p.205.
- American Heart Association. (2017). *High Blood Pressure Clinical Practice Guideline for The Orevention, Detection, Evaluation. A report of The American College of Cardiology*. America: J Am Coll Cardiol.
- Antari, I. G. A. (2021). *HUBUNGAN KONSUMSI LEMAK DAN NATRIUM DENGAN TEKANAN DARAH PENDERITA STROKE YANG MENJALANI RAWAT INAP DI BRSUD TABANAN* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021).
- Aripin, Aripin, Anak Agung Sagung Sawitri, and Nyoman Adiputra. "Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Banyuwangi: Studi Kasus Kontrol." *Public Health and Preventive Medicine Archive* 3.
- Ariyani, H., Rahmani, R., & Hendera, H. (2022). PENGARUH KONSELING SINGKAT MELALUI TELEPON TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN BANJARMASIN UTARA. *JCPS (Journal of Current Pharmaceutical Sciences)*, 5(2), 506-513.
- Cross, A. J., Elliott, R. A., Petrie, K., Kuruvilla, L., & George, J. (2020). Interventions for improving medication-taking ability and adherence in older adults prescribed multiple medications. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (5).
- Fauzi, Isma. (2014). *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala-Gejala Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Ian, P. A & Marcus, M. (2011). *Psikologi Kesehatan Bagi Studi Psikologi Kesehatan*. Cetakan I. Yogyakarta: Palmall.
- James, P.A. Ortiz, E. et al. (2014). *Evidance-Based Guideline For The Management of High Blood Pressure In Adult: (JNC 8)*. JAMA.

- Kardas, P., Lewek, P. & Matyjaszczyk, M. (2013). *Determinants of Patient adherence: A Review of Systematic Reviews*. *Frontiers In Pharmacology*, 4, 91.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Pedoman Teknis & Tata Laksana Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes Ri. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes Ri
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Laporan Riskesdas 2013*. Jakarta: Badan Litbangkes, Kemenkes.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Litbangkes, Kemenkes.
- Kozier. (2010). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: *rineka cipta*, 193.
- Nurina. 2012. Hubungan Dukungan Pasangan Dan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Proses Pengobatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. Vol. 1, No. 5
- Sammulia, S. F., Rahmawati, F., & Andayani, T. M. (2016). Perbandingan Pill Box dan Medication Chart dalam meningkatkan Kepatuhan dan Outcome Klinik Geriatri Kota Batam. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*, 6(4), 288-296.
- Smeltzer, S. C. & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Saputri, G. A. R., Primadhamanti, A., & Marisa, F. (2023). POLA PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN KLINIK ALHAFAMA MEDIKA KOTA AGUNG. *Jurnal Medika Malahayati*, 7(2), 687-692.
- Suhadi.2011. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Lansia dalam Perawatan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Manisrenggo Klaten. *Ilmu Keperawatan STIKES, Yogyakarta*
- Vera, M. O., Susilowati, E. (2019). *Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Minum Obat di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang*. Malang: AKFAR Putra Malang.

Widyartha, I. M. J., Putra, I.W. G. A. E., Ani, L. S. (2016). Riwayat Keluarga, Stress, Aktivitas Fisik Ringan, Obesitas & Konsumsi Makanan Asin Berlebihan Sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *Public Health and Preventive Medicine Archive*.

World Health Organization. (2015). *Cardiovascular Disease (CVDs)*.

WHO. Hypertension [Internet]. 2019.

Zeber, J. E., Manias, E., Williams, A. F., Hutchins, D., Udezi, W. A., Roberts, C. S., & Peterson, A. M. (2013). A systematic literature review of psychosocial and behavioral factors associated with initial medication adherence: a report of the ISPOR medication adherence & persistence special interest group. *Value in Health: The Journal of the International Society for Pharmacoeconomics and Outcome Research*, 16(5), 891–900.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

No. Telepon :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari :

Nama : Risma Yohaliza

NIM 4820102220058

Program studi : S-1 Farmasi

Judul : PENGARUH PEMBERIAN *PILLBOX* DAN *WHATSAPP REMINDER* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI GERIATRI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KANDANGAN

Prosedur penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan pada saya maupun keluarga saya. Peneliti akan menjaga kerahasiaan jawaban dan pertanyaan yang sudah saya berikan. Saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sebenarnya.

Kandangan,2024

Yang memberi persetujuan,

(.....)

Lampiran 2. Kuisisioner Kepatuhan Minum Obat MMAS-8

Kuisisioner Kepatuhan Pengobatan

1. Umur :
2. Jenis Kelamin :
3. Lama Menderita Hipertensi :

Petunjuk pengisian : Berikan tanda centang (✓) pada masing-masing pertanyaan yang menurut anda paling sesuai

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bapak/ibu terkadang lupa meminum obat antihipertensi?		
2.	Selama dua minggu terakhir, apakah ada hari dimana bapak/ibu tidak meminum obat antihipertensi?		
3.	Apakah bapak/ibu pernah mengurangi atau menghentikan pengobatan tanpa memberi tahu dokter karena merasakan kondisi lebih buruk/tidak nyaman saat menggunakan obat?		
4.	Saat sedang bepergian, apakah bapak/ibu terkadang lupa membawa obat antihipertensi?		
5.	Apakah bapak/ibu meminum obat antihipertensi anda kemarin?		
6.	Saat bapak/ibu merasa tekanan darah anda terkontrol, apakah anda pernah memilih untuk menghentikan pengobatan anda?		
7.	Apakah bapak/ibu pernah merasa terganggu/jenuh dengan jadwal rutin minum obat anda?		
8.	Apakah bapak/ibu merasakan kesulitan untuk mengingat semua obat yang harus diminum? a. Tidak Pernah/Jarang Sekali b. Sesekali c. Kadang – Kadang d. Biasa e. Pada Semua Waktu		

Skor:

Item nomor 1 sampai 7 mendapatkan nilai 1 untuk jawaban “tidak”. Sedangkan, item nomor 5 mendapatkan nilai 1 untuk jawaban “ya” dan item nomor 8 dengan 5 pilihan mendapatkan nilai 1 untuk jawaban “tidak pernah/jarang sekali”. Hasil skor pada kuisisioner akan didapatkan tiga kategori kepatuhan, yaitu untuk skor = 8 termasuk kategori kepatuhan tingkat tinggi, skor = 6 - <8 termasuk kategori kepatuhan tingkat sedang, dan skor = <6 termasuk kategori kepatuhan tingkat rendah (Lusi dkk, 2022). Skor yang lebih tinggi menunjukkan tingkat kepatuhan yang lebih baik.




Skor Pertanyaan :

Negatif	Skor	Positif	Skor
Ya	0	Ya	1
Tidak	1	Tidak	0


- a) Kepatuhan tingkat tinggi = 8
- b) Kepatuhan tingkat sedang = 6 - <8
- c) Kepatuhan tingkat rendah = <6

(Lusi dkk, 2022)

Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan Skripsi

 YAYASAN BORNEO LESTARI UNIVERSITAS BORNEO LESTARI <small>Jl. Kelapa Sawit 8 Bumi Berkat Telp. (0511) 4783717 Kel. Sei. Besar Kec. Banjarbaru Selatan Kode Pos 70714 www.stikesborneolestari.ac.id - email: kontak@stikesborneolestari.ac.id</small> 			
Banjarbaru, 22 November 2023			
Nomor	:	254 /UNBL/FF/SIF-AJ/UMM.01/1123	
Lampiran	:	-	
Perihal	:	Izin Studi Pendahuluan Skripsi	
Kepada Yth.			
Puskesmas <i>Kandangan</i>			
di Tempat			
Dengan hormat,			
<p>Sehubungan dengan dilaksanakannya kegiatan Skripsi Program Studi S-1 Farmasi Universitas Borneo Lestari Tahun Akademik 2023/2024 dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat menerima mahasiswa (i) kami melakukan Studi Pendahuluan Skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa (i) tersebut:</p>			
NO	NIM	NAMA MAHASISWA(I)	JUDUL
1	4820102220057	Risma Yohaliza	Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Puskesmas X
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perkenan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.			
 Ketua Panitia Skripsi RPL <u>Papt. Didik Rio Pambudi, M.Farm</u> NIK 010120113			
Tembusan :			
1. <i>Arsip Prodi</i>			

Lampiran 4. Ethical Clearance



**KOMISI ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS SARI MULIA
BANJARMASIN**
Jln. Pramuka No.02 Banjarmasin
Telp/Fax. (0511) 3268105 / (0511) 3270134

ETHICAL CLEARANCE
No. 072/KEP-UNISM/V/2024


Komisi Etik Penelitian Universitas Sari Mulia Banjarmasin, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN PILLBOX DAN WHATSAPP REMINDER TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DEWASA RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KANDANGAN

Peneliti : Risma Yohaliza
Pembimbing 1 : apt. Aditya Noviadi R., M. Farm
Pembimbing 2 : Lisa Setia, M. Pd., M. Kes

Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamandemen di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011.

Peneliti diwajibkan menyerahkan laporan ke KEP UNISM jika penelitian sudah selesai & dilampiri dengan Abstrak Hasil Penelitian.

Banjarmasin, 13 Mei 2024
Komisi Etik Penelitian UNISM
Ketua LPPM,

Putri Vidiyasari Darsono, S.Si., M.Pd
NIK 1166012018116

Lampiran 4. Ethical Clearance

Lampiran 5. SPSS Uji Chi-Square

Uji Chi-Square Risma.spv [Document1] - IBM SPSS Statistics Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Direct Marketing Graphs Utilities Add-ons Window Help

Output Log Crosstabs Title Notes Active Dataset Case Processing MMAS81 * PILLCC Chi-Square Tests

Crosstabs

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
MMAS81 * PILLCOUNT1	84	98.8%	1	1.2%	85	100.0%

MMAS81 * PILLCOUNT1 Crosstabulation

		PILLCOUNT1		Total	
		Tidak Patuh	Patuh		
MMAS81	Tidak Patuh	Count	31	1	32
		Expected Count	11.8	20.2	32.0
		% within MMAS81	96.9%	3.1%	100.0%
		% within PILLCOUNT1	100.0%	1.9%	38.1%
		% of Total	36.9%	1.2%	38.1%
Patuh		Count	0	52	52
		Expected Count	19.2	32.8	52.0
		% within MMAS81	0.0%	100.0%	100.0%
		% within PILLCOUNT1	0.0%	98.1%	61.9%
		% of Total	0.0%	61.9%	61.9%
Total		Count	31	53	84
		Expected Count	31.0	53.0	84.0
		% within MMAS81	36.9%	63.1%	100.0%
		% within PILLCOUNT1	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	36.9%	63.1%	100.0%

IBM SPSS Statistics Processor's reach | 22:52 | 14/05/2024

Uji Chi-Square Risma.spv [Document1] - IBM SPSS Statistics Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Direct Marketing Graphs Utilities Add-ons Window Help

Output Log Crosstabs Title Notes Active Dataset Case Processing MMAS81 * PILLCC Chi-Square Tests

MMAS81	Tidak Patuh	Expected Count	11.8	20.2	32.0
		% within MMAS81	96.9%	3.1%	100.0%
		% within PILLCOUNT1	100.0%	1.9%	38.1%
		% of Total	36.9%	1.2%	38.1%
		% of Total	36.9%	1.2%	38.1%
Patuh		Count	0	52	52
		Expected Count	19.2	32.8	52.0
		% within MMAS81	0.0%	100.0%	100.0%
		% within PILLCOUNT1	0.0%	98.1%	61.9%
		% of Total	0.0%	61.9%	61.9%
Total		Count	31	53	84
		Expected Count	31.0	53.0	84.0
		% within MMAS81	36.9%	63.1%	100.0%
		% within PILLCOUNT1	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	36.9%	63.1%	100.0%

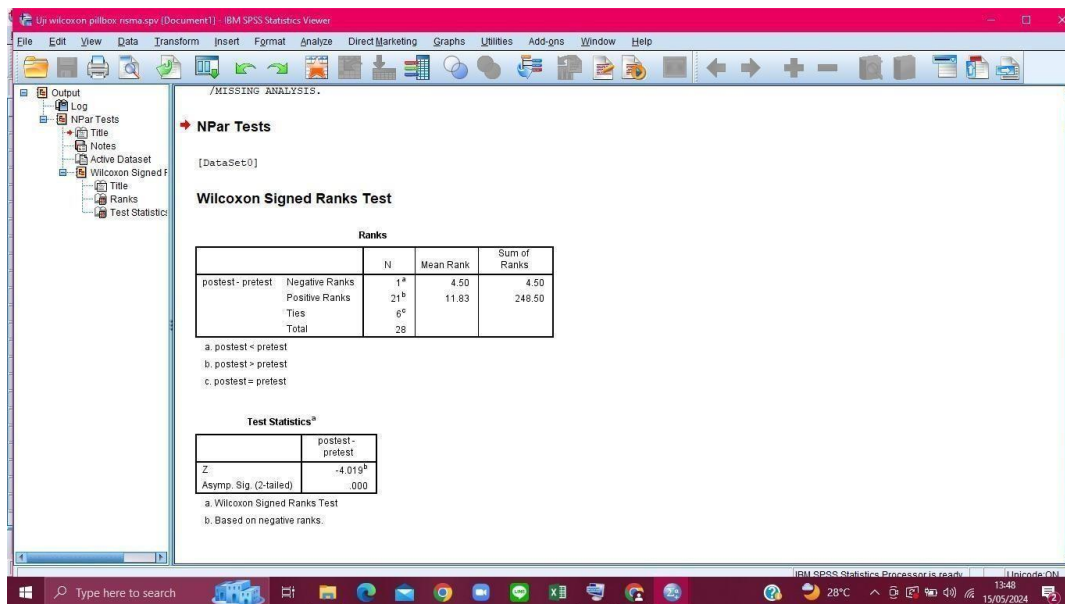
Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	79.840 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	75.733	1	.000		
Likelihood Ratio	101.719	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	78.889	1	.000		
N of Valid Cases	84				

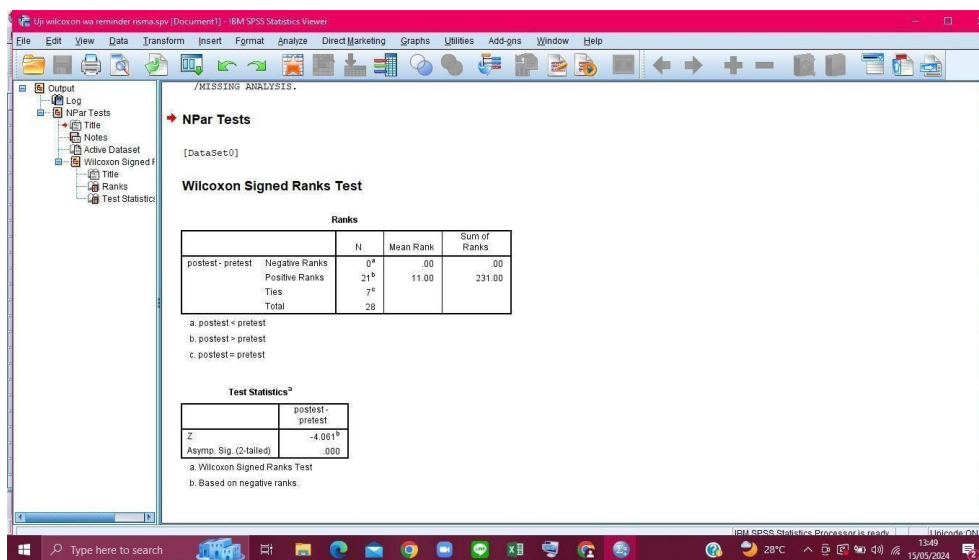
a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.81.
b. Computed only for a 2x2 table

IBM SPSS Statistics Processor's reach | 22:52 | 14/05/2024

Lampiran 6. SPSS Uji Wilcoxon Kelompok Pillbox



Lampiran 7. SPSS Uji Wilcoxon Kelompok Whatsapp Reminder



Lampiran 8. SPSS Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol

NPAR TESTS
/WILCOXON=pretest WITH posttest (PAIRED)
/MISSING ANALYSIS.

→ NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	6 ^a	5.83	35.00
	Positive Ranks	8 ^b	8.75	70.00
	Ties	14 ^c		
	Total	28		

a. posttest < pretest
b. posttest > pretest
c. posttest = pretest

Test Statistics ^a	
	posttest - pretest
Z	-1.118 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.264

a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on negative ranks.

Lampiran 9. SPSS Uji Mann Whitney Pillbox Dan Whatsapp Reminder

Minimum	1
Maximum	2
Range	1
Interquartile Range	0
Skewness	1.775 .441
Kurtosis	1.234 .858

	Statistic	Kolmogorov-Smirnov ^a		Shapiro-Wilk	
		df	Sig.	df	Sig.
kepatuhan pillbox	.488	28	.000	.468	.000
wa reminder	.488	28	.000	.468	.000

a. Lilliefors Significance Correction

kepatuhan

Stem-and-Leaf Plots

kepatuhan Stem-and-Leaf Plot for
intervensi= pillbox

```

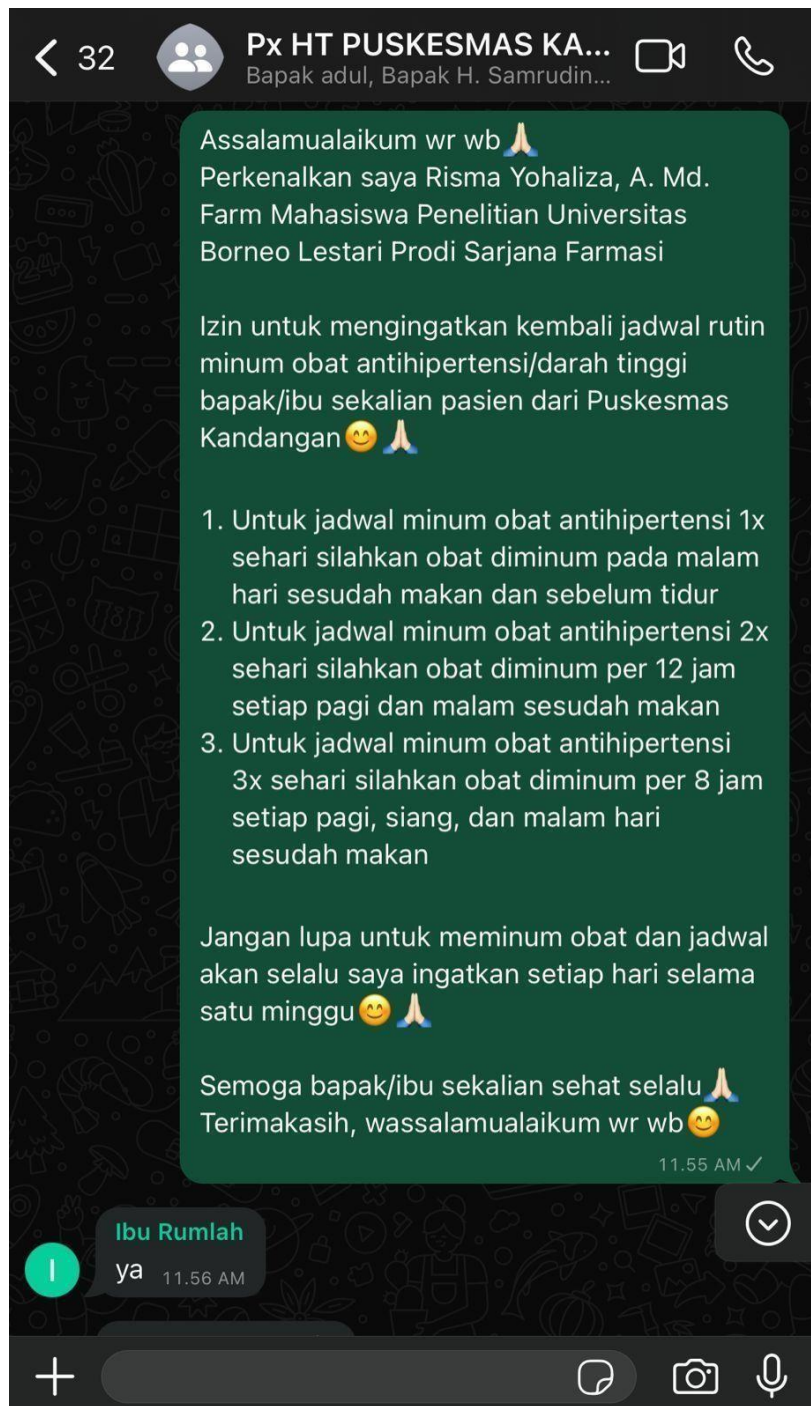
Frequency Stem & Leaf
 23,00 1 . 0000000000000000000000000000000000
 5,00 Extremes (>=2,0)

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)

```

Lampiran 10. Pillbox

Lampiran 11. Whatsapp Reminder



Lampiran 12. PIO

Lampiran 13. Kuisisioner

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (Informed Consent)

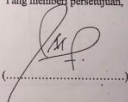
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Yohaliza
 Alamat : Jl. Sudh Baefti
 No. Telepon : 0821-4015-6013

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari :

Nama : Risma Yohaliza, A. Md. Farm
 NIM : 4820102220058
 Program studi : S-1 Farmasi
 Judul : **PENGARUH PEMBERIAN PILLBOX DAN WHATSAPP REMINDER TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DEWASA RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KANDANGAN**

Prosedur penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan pada saya maupun keluarga saya. Peneliti akan menjaga kerahasiaan jawaban dan pertanyaan yang sudah saya berikan. Saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sebenar-benarnya.

Kandangan, 30 April 2024
 Yang memberi persetujuan,

 (.....)

Kuisisioner Kepatuhan Pengobatan

1. Umur : 41 (Tm)
 2. Jenis Kelamin : P
 3. Lama Menderita Hipertensi : 11 (Tm)

Petunjuk pengisian - Berikan tanda centang (✓) pada masing-masing pertanyaan yang menurut anda paling sesuai

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bapak/ibu terkadang lupa minum obat antihipertensi?	✓	
2.	Selama dua minggu terakhir, apakah ada hari dimana bapak/ibu tidak minum obat antihipertensi?	✓	
3.	Apakah bapak/ibu pernah mengurangi atau menghentikan pengobatan tanpa memberi tahu dokter karena merasakan kondisi lebih buruk/tidak nyaman saat menggunakan obat?	✓	
4.	Saat sedang bepergian, apakah bapak/ibu terkadang lupa membawa obat antihipertensi?	✓	
5.	Apakah bapak/ibu minum obat antihipertensi anda kemarin?	✓	
6.	Saat bapak/ibu merasa tekanan darah anda terkontrol, apakah anda pernah memilih untuk menghentikan pengobatan anda?		✓
7.	Apakah bapak/ibu pernah merasa terganggu/jenuh dengan jadwal rutin minum obat anda?		✓
8.	Apakah bapak/ibu merasakan kesulitan untuk mengingat semua obat yang harus diminum? a. Tidak Pernah/Jarang Sekali b. Sesekali c. Kadang - Kadang ✓ d. Biasa e. Pada Semua Waktu		

