

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN ZINK DAN  
ORALIT PADA PASIEN DIARE BALITA DI PUSKESMAS  
BANJARBARU SELATAN**



**NISRINA YUNIZAR ADITIA**

NIM. DF21028

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI  
BANJARBARU  
2024

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN ZINK DAN  
ORALIT PADA PASIEN DIARE BALITA DI PUSKESMAS  
BANJARBARU SELATAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi  
Dalam Program Diploma Tiga Farmasi  
Pada Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari

Oleh:

**NISRINA YUNIZAR ADITIA**

NIM. DF21028

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI  
BANJARBARU  
2024

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb. Alhamdulillah, Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul **“Gambaran Kepatuhan Penggunaan Zink dan Oralit Pada Pasien Diare Balita di Puskesmas Banjarbaru Selatan”**. Laporan ini disusun guna melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi Program Studi Diploma Tiga Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari Banjarbaru. Penulis telah menerima bantuan dan bimbingan dari banyak pihak dalam penyusunan LTA ini, sehingga penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. Bambang Joko Priatmadi, M.P. selaku Rektor Universitas Borneo Lestari.
2. Dr. apt. Hasan Ismail, S.Far.,M.M selaku Wakil Rektor 1 Universitas Borneo Lestari.
3. Azmi Yunarti, S.Pi.,M.Pd selaku Wakil Rektor 2 Universitas Borneo Lestari.
4. Putri Kartika Sari, M.Si selaku Wakil Rektor 3 Universitas Borneo Lestari.
5. apt. Esty Restiana Rusida, M.Kes selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari.
6. apt. Revita Saputri, M.Farm selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Farmasi Universitas Borneo Lestari.
7. apt. Karunita Ika Astuti, M.Farm selaku pembimbing utama yang selalu bersedia membimbing dan memberikan motivasi dalam proses penyusunan LTA. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas ilmu pengetahuan, kritik dan saran, dan bimbingan kepada penulis dengan penuh rasa sabar dan tulus, sehingga LTA ini dapat diselesaikan.
8. apt. Dyera Forestryana, M.Si selaku pembimbing pendamping, terima kasih atas kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan banyak bantuan, masukan, nasehat kepada penulis serta turut serta mengarahkan dalam proses penyusunan LTA, sehingga LTA ini dapat diselesaikan.

9. apt. Syahrizal Ramadhani, M.Clin.Pharm selaku dewan penguji, terima kasih yang sedalam-dalamnya atas berbagi ilmu pengetahuan dan saran yang sangat bermanfaat dan membangun yang telah diberikan dalam penyusunan LTA ini.
10. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari, terima kasih atas begitu banyak ilmu pengetahuan dan pelajaran, serta motivasi dalam belajar yang diberikan selama masa perkuliahan di Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari.
11. Teman-teman satu angkatan 2021, terima kasih atas bantuan dan dukungan selama penulisan LTA ini.
12. Orang Tua dan keluarga besar, terima kasih atas kasih sayang, doa, dukungan, motivasi, dan menjadi faktor penyemangat penulis dalam proses penyusunan LTA dan perkuliahan di Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari.
13. Seluruh pihak yang membantu penulis untuk menyelesaikan LTA ini.

Penulisan LTA ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis tetap mengharapkan dan menerima segala saran dan kritik yang membangun. Penulis berharap semoga hasil dalam LTA ini akan dapat berguna baik, khususnya bagi penulis dan untuk pembaca pada umumnya.

Banjarbaru, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Diare .....	5
2.2 Kepatuhan .....	10
2.3 Gambaran Umum Puskesmas Banjarbaru Selatan .....	12
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>14</b>
3.1 Rancangan dan Jenis Penelitian.....	14
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
3.3 Populasi dan Sampel.....	15
3.4 Variabel Penelitian.....	16

3.5	Definisi Operasional .....	16
3.6	Instrumen Penelitian .....	17
3.7	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data Penelitian .....	17
3.8	Kerangka Operasional .....	20
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>21</b>
4.1	Deskripsi Penelitian .....	21
4.2	Hasil .....	21
4.3	Pembahasan .....	24
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>29</b>
5.1	Kesimpulan .....	29
5.2	Saran .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>31</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>34</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>59</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1.</b> Definisi Operasional.....	17
<b>Tabel 2.</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	21
<b>Tabel 3.</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	22
<b>Tabel 4.</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	22
<b>Tabel 5.</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua .....	23
<b>Tabel 6.</b> Karakteristik orang tua Responden Berdasarkan Penilaian Kepatuhan .	24

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Izin Permohonan Meminta Data.....	35
<b>Lampiran 2.</b> Surat Permohonan Izin Penelitian.....	36
<b>Lampiran 3.</b> Izin Penelitian dari DPM-PTSP .....	37
<b>Lampiran 4.</b> Surat Izin Permohonan Permintaan Pengambilan Data Dari Dinas Kesehatan Kota.....	39
<b>Lampiran 5.</b> Data Diare Tahun 2023 Dari Dinas Kesehatan di Puskesmas Kota Banjarbaru.....	40
<b>Lampiran 6.</b> Komisi Etik Penelitian .....	41
<b>Lampiran 7.</b> Lembar Persetujuan Menjadi Responden yang Sudah Diisi.....	42
<b>Lampiran 8.</b> Lembar karakteristik responden yang sudah diisi.....	43
<b>Lampiran 9.</b> Lembar kuisioner yang sudah diisi. ....	44
<b>Lampiran 10.</b> Resep.....	45
<b>Lampiran 11.</b> Data Jumlah Pemberian Obat .....	46
<b>Lampiran 12.</b> Tabulasi Data .....	54
<b>Lampiran 13.</b> Dokumentasi .....	58