

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Spesies tumbuhan yang digunakan di wilayah Kecamatan Timpah Desa Timpah meliputi Kemot (*Passiflora foetida* L), Ambin Bua/Uru Handalai (*Phyllanthus niruri* L), Masisin (*Rhodomyrtus tomentosa* (Aiton) Hassk), Sangkepok (*Physalis angulate* L) Sambung Maut (*Codiaeum affine* Merr)Sambung nyawa (*Gynura procumbens* (Blume) Miq), Karamunting (*Melastoma candidum* L), Bajakah Kalawit (*Uncaria sclerophylla*), Uru Belanda (*Paspalum conjugatum* P.J. Bergius), Uru Paragis (*Eleusine indica* (L.) Gaeth), Pasak Bumi (*Eurycoma longifolia* Jack), Tawar Gantung (*Tinospora cordifolia* (Willd) Hook. f. and Thoms. (Guduchi)), Sarang Semut (*Myrmecodia platytyrea* Becc), Kelakai (*Stenochlaena palustris* (Burm f.) Bedd), Bawang Lemba (*Eleutherine americana* Merr).
2. Hubungan efek farmakologi dengan kajian empiris pada 15 tumbuhan yang digunakan oleh masyarakat desa diketahui ada 9 Tumbuhan berkesesuaian yaitu akar kemot untuk mengobati ginjal, akar masisin untuk mengobati diare, akar sangkepok untuk mengobati gusi berdarah dan cacar, daun sambung nyawa untuk mengobati ginjal, demam, gangguan pencernaan dan penurunan gula darah, akar bajakah kalalawit untuk mengobati kanker, akar

pasak bumi untuk menjaga stamina, kesehatan tubuh, kekuatan tulang dan mencegah osteoporosis, batang tawar gantung untuk mengobati malaria, kencing manis dan demam, buah sarang semut untuk mengobati kanker, daun kelakai untuk mengobati diare, tambah darah dan anemia.

3. Nilai ICF tertinggi adalah 1 dan terdapat 11 jenis penyakit yang memiliki tingkat homogenitas atau keseragaman informasi yang tinggi (ICF=1) yaitu: asam urat, sariawan, sakit pinggang, asma, tumor, malaria, anemia (darah rendah), magh, luka penyakit dalam, luka luar, nyeri haid. Nilai UV tertinggi 0,73 yaitu tanaman kelakai karena mendekati nilai $UV = 1$ yang artinya pada penelitian ini kelakai paling banyak digunakan untuk mengobati diare, tambah darah dan anemia.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui kandungan aktif dari tumbuhan secara spesifik yang digunakan pada masyarakat Desa Timpah.