

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi kategori kepatuhan tinggi saat *pretest* sebanyak 9 orang (11,25%) menjadi 77 orang (96,25%) saat *posttest*.
2. Penurunan tekanan darah pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kayon Palangka Raya kategori tekanan darah terkontrol saat *pretest* sebanyak 22 orang (27,5%) menjadi 41 orang (51,25%) saat *posttest*.
3. Terdapat pengaruh pemberian *whatsapp reminder* dalam meningkatkan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kayon Palangka Raya.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan yaitu bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian kepatuhan, dengan jenis intervensi lain seperti penggunaan *pillbox*.