

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN *WHATSAPP REMINDER* TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KAYON PALANGKA RAYA (Oleh Try Herdina; Pembimbing Helmina Wati dan Eflivina; 2024; 101 Halaman)

Hipertensi merupakan penyakit yang memerlukan kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi untuk mencegah komplikasi. Ketidakepatuhan pengobatan menyebabkan tekanan darah yang tidak terkontrol dan meningkatkan risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *whatsapp reminder* terhadap tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dan penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kayon. Metode penelitian ini menggunakan desain *one group pretest-posttest* dengan intervensi melalui *whatsapp reminder* dan brosur, kemudian diambil data kepatuhan setelah 30 hari dengan kuesioner MARS-5 dan nilai tekanan darah. Sampel penelitian berjumlah 80 orang. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden mayoritas berjenis kelamin perempuan (66,25%), berusia 46-59 tahun (78,75%), berpendidikan terakhir Akademi/PT (55%), dan bekerja sebagai PNS/TNI/POLRI serta Ibu Rumah Tangga masing-masing (31,25%). Pemberian *whatsapp reminder* meningkatkan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi, dari 11,25% pasien dengan kepatuhan tinggi menjadi 96,25% setelah intervensi. Hal ini berdampak pada penurunan tekanan darah, dengan peningkatan tekanan darah terkontrol saat *pretest* 27,5% menjadi 51,25% saat *posttest*. Kesimpulan terdapat pengaruh pemberian *whatsapp reminder* terhadap peningkatan kepatuhan pasien hipertensi dengan nilai ($p < 0,05$) yaitu 0,000, serta ada penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik dengan nilai ($p < 0,05$) yaitu 0,000.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan, *Whatsapp Reminder*, Tekanan Darah.

ABSTRACT

THE EFFECT OF WHATSAPP REMINDER ON THE LEVEL OF ADHERENCE TO ANTIHYPERTENSIVE MEDICATION USE IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE UPTD PUSKESMAS KAYON PALANGKA RAYA (By Try Herdina; Tutors Helmina Wati and Eflivina; 2024; 101 Pages)

Hypertension is a disease that requires patient compliance in consuming antihypertensive medication to prevent complications. Non-adherence to medication leads to uncontrolled blood pressure and increases the risk of complications. This study aims to determine the effect of providing whatsapp reminders on the level of compliance in using antihypertensive medication and the reduction of blood pressure in hypertensive patients at the UPTD Puskesmas Kayon. This research method employs a one-group pretest-posttest design with interventions through whatsapp reminders and brochures, followed by data collection on compliance after 30 days using the MARS-5 questionnaire and blood pressure values. The research sample consists of 80 individuals. The research results indicate that the majority of respondents are female (66.25%), aged 46-59 years (78.75%), with the highest education level being Academy/University (55%), and working as civil servants/military/police and housewives respectively (31.25%). The provision of whatsapp reminders increases compliance in using antihypertensive medication, from 11.25% of patients with high compliance to 96.25% after the intervention. This results in a decrease in blood pressure, with controlled blood pressure increasing from 27.5% during the pretest to 51.25% during the posttest. In conclusion, there is an effect of providing whatsapp reminders on increasing compliance in hypertensive patients with a value of ($p < 0.05$) being 0.000, and there is a decrease in systolic and diastolic blood pressure with a value of ($p < 0.05$) being 0.000.

Keywords: *Hypertension, Adherence, Whatsapp Reminder, Blood Pressure*