

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Kejadian efek samping obat tablet tambah darah yang dikonsumsi oleh ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuripan sebelum dan sesudah diberikan *leaflet* masing-masing sebesar 56,9% ibu hamil tidak mengalami efek samping obat tablet tambah darah, sedangkan ibu hamil yang mengalami efek samping obat yang kurang menyenangkan sebanyak 43,1%.
2. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuripan sebelum diberikan *leaflet* dalam kategori kepatuhan rendah sebanyak (78,4%) dengan *score* dibawah 25. Sedangkan sesudah diberikan *leaflet*, kepatuhan ibu hamil dalam kategori tinggi sebanyak (64,7%) yaitu dengan *score* 25.
3. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh pemberian *leaflet* terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah dan tidak ada pengaruh pemberian *leaflet* terhadap kejadian efek samping yang dialami ibu hamil saat mengonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuripan.

5.2 Saran

1. Tenaga kesehatan khususnya bidan dan tenaga kefarmasian sebagai fasilitator dan pemberian pelayanan terdepan kepada ibu hamil diharapkan bisa memberikan informasi mengenai pentingnya tablet tambah darah selama kehamilan dan nifas, memastikan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsinya dan menjelaskan cara mengonsumsi tablet tambah darah yang tepat untuk mengurangi efek samping obat yang kurang menyenangkan, memberikan edukasi setiap posyandu mengenai pola makan sehat dengan gizi seimbang, rutin melakukan olahraga, istirahat yang cukup dan memperbaiki sanitasi dan hygiene pada ibu hamil.
2. Membuat alarm khusus sebelum tidur sebagai pengingat minum obat tablet tambah darah agar teratur.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat mengembangkan penelitian ini secara mendalam dengan menambah jumlah variabel atau faktor-faktor yang mendukung selain memberikan *leaflet* saat posyandu, peneliti juga dapat mengirimkan video edukasi melalui whatsapp serta memperluas cara pengumpulan data seperti follow up pasien setiap 1 minggu