



**PENGARUH PEMBERIAN *LEAFLET*
TERHADAP KEPATUHAN DAN EFEK SAMPING OBAT
TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL
DI UPTD PUSKESMAS KURIPAN**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan dalam rangka menyelesaikan Program Studi
Sarjana Farmasi**

Oleh

**Nugrah Lailatul Makmurah
NIM 4820102220042**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI
BANJARBARU**

JULI 2024

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah segala puji penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Pengasih, yang melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Leaflet Terhadap Kepatuhan Dan Efek Samping Obat Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di UPTD Puskesmas Kuripan”**. Pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini terutama ditujukan kepada :

1. Bapak apt. Akhmad Yanie M.Si, selaku ketua Yayasan Universitas Borneo Lestari Banjarbaru.
2. Bapak Dr. Ir. Bambang Joko Priatmadi, M.P selaku Rektor Universitas Borneo Lestari Banjarbaru.
3. Ibu apt. Eka Fitri Susiani, M.Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari, sekaligus penguji II yang telah memberikan masukan, arahan serta saran dalam penyusunan dan perbaikan skripsi ini.
4. Ibu Nur Rahmiati, M.Farm selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Borneo Lestari.
5. Bapak apt. Syahrizal Ramadhani, M. Clin. Pharm Selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran sehingga peneliti mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
6. Ibu Azmi Yunarti, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran sehingga peneliti mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik
7. Ibu apt. Karunita Ika Astuti, M. Farm selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan, saran serta saran dalam penyusunan dan perbaikan skripsi.

8. Kepada kedua orang tua yang senantiasa mendukung dan tak pernah berhenti mendoakan penulis dalam menyusun skripsi ini.
9. Teman-teman Mahasiswa/I seangkatan Universitas Borneo Lestari dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penyusun menyadari bahwa dalam penyusunan usulan penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Banjarbaru, Juli 2024

Penulis,

Nugrah Lailatul Makmurah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Institusi Universitas Borneo Lestari	5
1.4.2 Bagi Institusi Puskesmas	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Definisi Kehamilan	6
2.1.2 Klasifikasi Kehamilan	6
2.2 Tablet Tambah Darah.....	7

2.2.1	Definisi	7
2.2.2	Sediaan Besi Oral	7
2.2.3	Asam Folat	8
2.3	Anemia	9
2.3.1	Definisi Anemia	9
2.3.2	Klasifikasi Anemia	10
2.3.3	Gejala Anemia	11
2.3.4	Penyebab Anemia	12
2.3.5	Akibat Anemia Gizi Besi	14
2.3.6	Upaya Pencegahan dan Penanggulangan Anemia ...	15
2.4	Kepatuhan	16
2.4.1	Pengertian Kepatuhan	16
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	17
2.4.3	Alat Ukur Kepatuhan	18
2.4.4	Skala <i>Naranjo</i>	20
2.4.5	Upaya Meningkatkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	28
2.5	Profil UPTD Puskesmas Kuripan	31
2.6	Kerangka Konsep	32
2.7	Hipotesis	33
BAB III. METODE PENELITIAN		34
3.1	Jenis Penelitian	34
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.2.1	Waktu Penelitian	35
3.2.2	Tempat Penelitian	35
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	35
3.3.1	Populasi	35
3.3.2	Sampel	35
3.3.3	Teknik Sampling	36

3.4	Variabel dan Definisi Operasional	37
3.4.1	Variabel Penelitian	37
3.4.2	Definisi Operasional.....	37
3.5	Instrumen Penelitian.....	38
3.6	Prosedur Penelitian.....	39
3.7	Pengumpulan Data	39
3.7.1	Data Primer	39
3.7.2	Data Sekunder	40
3.8	Pengolahan Data.....	40
3.8.1	<i>Editting</i>	40
3.8.2	<i>Coding</i>	40
3.8.3	<i>Skoring</i>	41
3.8.4	<i>Data entry</i>	41
3.8.5	<i>Tabulating data</i>	41
3.9	Penyajian Data	41
3.10	Analisis Data	41
3.10.1	Analisis Univariat.....	41
3.10.2	Analisis Bivariat	42
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Karakteristik Responden	43
4.1.3	Kepatuhan Minum Obat Tablet Tambah Darah (Fe)	44
4.1.4	Kejadian Efek Samping Tablet Tambah Darah (Fe)	44
4.2	Pembahasan.....	46
4.2.1	Karakteristik Responden	46
4.2.2	Pengaruh Pemberian <i>Leaflet</i> Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah....	50

4.2.3 Pengaruh Pemberian <i>Leaflet</i> Terhadap Kejadian Efek Samping yang di Alami Ibu Hamil Saat Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rekomendasi WHO Tentang Pengelompokkan Anemia (g/dL) Berdasarkan Umur	9
2. Algoritma Naranjo	20
3. Skala Probabilitas Algoritma Naranjo	26
4. Desain <i>One Group Pretest-Posttest</i>	34
5. Definisi Operasional	37
6. Hasil Karakteristik Responden.....	43
7. Hasil Analisis Pengaruh Pemberian <i>Leaflet</i> Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	44
8. Distribusi Frekuensi Jenis Efek Samping Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil	45
9. Hasil Analisis Pengaruh Pemberian <i>Leaflet</i> Terhadap Kejadian Efek Samping yang di Alami Ibu Hamil Saat Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	33
2. Prosedur Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Studi Pendahuluan dari Universitas Borneo Lestari Banjarbaru ...	65
2. Lembar Izin Komite Etik dari Universitas Sari Mulia.....	66
3. Surat izin Penelitian	67
4. Lembar Penjelasan Menjadi Responden	68
5. Lembar Persetujuan dan Kuesioner yang Telah Diisi Oleh Responden .	70
6. Rekapitulasi Data Kuesioner Responden	81
7. Pengolahan Data <i>Pretest</i>	84
8. Pengolahan Data <i>Posttest</i>	86
9. Frekuensi Pernyataan Kepatuhan (<i>Pretest</i>).....	88
10. Frekuensi Pernyataan Kepatuhan (<i>Posttest</i>)	89
11. Analisis Univariat	90
12. Uji Normalitas Data	93
13. Analisis Bivariat.....	95
14. Dokumen Pengambilan Sampel	97
15. <i>Leaflet</i>	99
16. Daftar Riwayat Hidup	100