

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu:

- a. Tingkat kepatuhan minum obat sebelum diberikan *Medication Therapy Management* (MTM) di Klinik Jelita Banjarmasin adalah sebanyak 19 responden (46,35%) tingkat rendah dan 22 responden (53,65%) tingkat sedang. Sedangkan sesudah diberikan *Medication Therapy Management* (MTM) menjadi sebanyak 5 responden (12,20%) tingkat rendah, 25 responden (60,98%) tingkat sedang dan 11 responden (26,82%) tingkat tinggi.
- b. Pemberian *Medication Therapy Management* (MTM) berpengaruh meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi tidak terkontrol di Klinik Jelita Banjarmasin. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon Test* diperoleh nilai $p=$ value 0.000

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Peneliti menyarankan kepada bagi tenaga kesehatan dapat dilakukan program MTM terus menerus dengan tujuan mengoptimalkan rejimen obat untuk mencapai tujuan terapi yang tepat.

5.2.2 Bagi Peneliti

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya yang akan menggunakan kuesioner pada penelitian ini diharapkan dapat mempertajam dan menambahkan tentang hipertensi pada kuesioner.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Peneliti menyarankan kepada responden yang pengetahuan dan kepatuhan tentang hipertensi masih rendah dapat lebih meningkatkan lagi tentang pengetahuan hipertensi sehingga dapat mematuhi penggunaan obat antihipertensi yang benar.