

ABSTRAK

PENGARUH *MEDICATION THERAPY MANAGEMENT* (MTM) TERHADAP KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI TIDAK TERKONTROL DI KLINIK JELITA BANJARMASIN (Oleh Hajjah Ahlam; Pembimbing Guntur Kurniawan dan Eny Hastuti; 2024; 98 Halaman)

Prevalensi hipertensi terus meningkat sehingga hipertensi merupakan faktor resiko yang menyebabkan 1,5 juta kematian pertahun. Resiko hipertensi tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikontrol kesehatan rutin. Salah satu hal yang penting selain aspek klinis pada terapi hipertensi adalah kepatuhan. Salah satu metode untuk meningkatkan kepatuhan adalah dengan pemberian program *Medication Therapy Management* (MTM). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan pasien hipertensi tidak terkontrol di Klinik Jelita Banjarmasin sebelum dan sesudah diberikan *Medication Therapy Management* (MTM) dan mengetahui pengaruhnya. Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan *one group pretest posttest design* dan teknik pengambilan sampel yang digunakan *Total Sampling*. Jumlah sampel yang digunakan 41 orang dan menggunakan instrumen adalah kuesioner dan MTM. Hasil penelitian disimpulkan bahwa pemberian *Medication Therapy Management* (MTM) berpengaruh meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi tidak terkontrol di Klinik Jelita Banjarmasin dengan sig. $P = 0,000$ ($P < 0,05$).

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan, *Medication Therapy Management* (MTM)

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF MEDICATION THERAPY MANAGEMENT (MTM) ON COMPLIANCE OF UNCONTROLLED HYPERTENSION PATIENTS AT THE JELITA CLINIC BANJARMASIN (By Hajjah Ahlam; Supervisors Guntur Kurniawan and Eny Hastuti; 2024; 98 Pages)

The prevalence of hypertension continues to increase so that hypertension is a risk factor that causes 1.5 million deaths per year. The risk of hypertension cannot be cured but can be controlled by routine health. One of the important things apart from the clinical aspect of hypertension therapy is compliance. One method to increase compliance is by providing a Medication Therapy Management (MTM) program. The purpose of this study is to determine the level of compliance of patients with uncontrolled hypertension at the Jelita Clinic Banjarmasin before and after being given Medication Therapy Management (MTM) and to determine the effects. The research method used was quasi-experimental with one group pretest posttest design and sampling technique used by Total Sampling. The number of samples used was 41 people and the instruments used were questionnaires and MTM. The results of the study concluded that the administration of Medication Therapy Management (MTM) had the effect of increasing medication adherence in patients with uncontrolled hypertension at the Jelita Clinic Banjarmasin with sig. $P = 0.000$ ($P < 0.05$).

Keywords: *Hypertension, Compliance, Medication Therapy Management (MTM)*