

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian pada tanggal 08 – 21 Mei 2024 dan Analisa data mengenai hubungan antara kadar gula darah dengan massa otot pada penderita diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Idaman Banjarbaru, dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Dari 83 pasien didapatkan kadar gula darah tertinggi dengan nilai 539 mg/dl dan kadar terendah gula darah dengan nilai 72 mg/dl. Rata-rata kadar gula darah pada pasien DM adalah 167,66 mg/dl.
- 2) Dari 83 pasien didapatkan massa otot tertinggi dengan nilai 36,0 % dan massa otot terendah dengan nilai 20,0 %. Rata-rata massa otot pada pasien diabetes melitus adalah 27,157 %.
- 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar gula darah puasa dan massa otot pada pasien diabetes di RSUD Idaman Banjarbaru dengan nilai p-value (0,002), menunjukkan hubungan yang signifikan.

#### **5.2. Saran**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian selanjutnya yakni hubungan antara kadar gula darah dengan aktivitas fisik pada penderita diabetes melitus tipe 2.