

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian pada tanggal 08 – 21 Mei 2024 dan Analisa data mengenai hubungan antara kadar gula darah dengan massa otot pada penderita diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Idaman Banjarbaru, dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Dari 83 pasien didapatkan kadar gula darah tertinggi dengan nilai 539 mg/dl dan kadar terendah gula darah dengan nilai 72 mg/dl. Rata-rata kadar gula darah pada pasien DM adalah 167,66 mg/dl.
- 2) Dari 83 pasien didapatkan massa otot tertinggi dengan nilai 36,0 % dan massa otot terendah dengan nilai 20,0 %. Rata-rata massa otot pada pasien diabetes melitus adalah 27,157 %.
- 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar gula darah puasa dan massa otot pada pasien diabetes di RSUD Idaman Banjarbaru dengan nilai p-value (0,002), menunjukkan hubungan yang signifikan.

5.2. Saran

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian selanjutnya yakni hubungan antara kadar gula darah dengan aktivitas fisik pada penderita diabetes melitus tipe 2.