

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada pengujian aktivitas antioksidan ekstrak metanol dan etanol 70% daun Balik Angin (*Alphitonia incana* (Roxb.) Teijsm. & Binn ex Kurz) yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

- (1) Hasil skrining fitokimia dari ekstrak metanol dan etanol 70% daun Balik Angin (*Alphitonia incana* (Roxb.) Teijsm. & Binn ex Kurz) mengandung senyawa metabolit sekunder yaitu fenol, flavonoid, alkaloid, tanin, saponin, dan triterpenoid.
- (2) Hasil uji aktivitas antioksidan ekstrak metanol dan etanol 70% daun Balik Angin (*Alphitonia incana* (Roxb.) Teijsm. & Binn ex Kurz) diperoleh nilai EC_{50} sebesar 11,2020 $\mu\text{g/mL}$ dan 14,0359 $\mu\text{g/mL}$ yang tergolong ke dalam kategori antioksidan sangat kuat. Berdasarkan hasil analisis uji *One-Way Anova* maka aktivitas antioksidan dari ekstrak metanol dan etanol 70% daun Balik Angin yang diuji dengan menggunakan metode CUPRAC tidak terdapat perbedaan yang signifikan dengan nilai sig sebesar 0,086.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian aktivitas antioksidan ekstrak metanol dan etanol 70% daun Balik Angin (*Alphitonia incana* (Roxb.) Teijsm. & Binn. ex Kurz) yang telah dilakukan, berikut adalah saran-saran yang diberikan :

- (1) Dapat dilakukan pengembangan dalam mengidentifikasi senyawa spesifik yang berpotensi sebagai aktivitas antioksidan pada daun Balik Angin.
- (2) Dapat dilakukan pengembangan penelitian pada pengujian aktivitas antioksidan daun Balik Angin secara in vitro.
- (3) Dapat dilakukan pengembangan pada penelitian ke arah pengujian aktivitas farmakologi terhadap penyakit degeneratif.