



**PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT DALAM PEMBERIAN
PILL BOX TERHADAP *OUTCOME* TERAPI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPTD. PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Rangka Menyelesaikan Program Studi
Sarjana Farmasi**

Oleh

**Aulia Tria Rossari
NIM SF20010**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI
BANJARBARU**

JUNI 2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT DALAM PEMBERIAN
PILL BOX TERHADAP *OUTCOME* TERAPI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPTD. PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR**

OLEH

Aulia Tria Rossari
SF20010

Telah dipertahankan di depan Penguji pada Tanggal 18 Mei 2024

TIM PENGUJI

NAMA	TANDATANGAN	TANGGAL
apt. Hj. Helmina Wati, M.Sc. (Ketua penguji/Penguji I)		10/06/2024
apt. H. Syahrizal Ramadhan, M.Clin.Pharm. (Anggota penguji/Penguji II)		14/06/2024
apt. Sari Wahyunita, M.Farm. (Anggota penguji/Penguji III)		26/06/2024
apt. Guntur Kurniawan, B.Sc., Pharm.D. (Anggota penguji/Penguji IV)		22/06/2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Farmasi
Universitas Borneo Lestari,

apt. M. M. Alfiandra S., M.Farm.
NIK. 010223168



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 18 Mei 2024



Aula Tria Rossari

NIM. SF20010

ABSTRAK

PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT DALAM PEMBERIAN *PILL BOX* TERHADAP *OUTCOME* TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD. PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR (Oleh : Aulia Tria Rossari; Pembimbing : Sari Wahyunita, Guntur Kurniawan); 2024; 92 halaman

Menurut data dari laporan Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2018 menyatakan bahwa hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang memiliki prevalensi tertinggi dengan diagnosa dan jumlah kasus mencapai 185.857. Kepatuhan dalam mengkonsumsi obat bagi penderita hipertensi sangatlah penting, karena penggunaan obat antihipertensi secara teratur dapat mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi, sehingga dalam jangka panjang dapat mengurangi resiko kerusakan pada pembuluh darah., ginjal dan otak yang mungkin terganggu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh tingkat penggunaan obat antihipertensi media *pillbox* terhadap *Outcome* terapi pasien hipertensi di UPTD. Puskesmas Martapura Timur. Teknik pengambilan data dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan rekam medis. Sampel penelitian di dapat 103 orang dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Data yang diperoleh kemudian diolah menggunakan excel statistik dan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden didominasi perempuan (82,5%), berusia 51-60 tahun (37,9%), pendidikan SMP (36,9%), dan bekerja sebagai IRT (48,5%). Tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi (93,2%), dan tingkat keberhasilan terapi pasien hipertensi di UPTD. Puskesmas Martapura Timur (90,3%). Hasil analisis uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai *p-value*=0,000 (0,05) yang artinya terdapat pengaruh tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi media *pillbox* terhadap *Outcome* terapi pasien hipertensi di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.

Kata kunci : *pil count*, tekanan darah, ketepatan terapi

ABSTRACT

THE EFFECT OF MEDICATION ADHERENCE IN THE ADMINISTRATION OF PILL BOXES ON THERAPEUTIC OUTCOMES IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN UPTD. EAST MARTAPURA HEALTH CENTER (By: Aulia Tria Rossari; Supervisor: Sari Wahyunita, Guntur Kurniawan); 2024; 92 pages

According to data from the Basic Health Research report in 2018, hypertension is a non-communicable disease that has the highest prevalence with diagnoses and the number of cases reached 185,857. Adherence in taking drugs for people with hypertension is very important, because regular use of antihypertensive drugs can control blood pressure in people with hypertension, so that in the long term it can reduce the risk of damage to blood vessels, kidneys and brain that may be disturbed. The purpose of this study was to determine the effect of the level of use of antihypertensive drugs pillbox media on the therapeutic Outcomes of hypertensive patients in UPTD. East Martapura Health Center. Data retrieval technique with purposive sampling. Data collection is done with medical records. The study sample was 103 people with predetermined inclusion and exclusion criteria. The data obtained is then processed using excel statistics and SPSS. The results showed that the characteristics of respondents were dominated by women (82.5%), aged 51-60 years (37.9%), junior high school education (36.9%), and working as IRT (48.5%). The adherence rate of taking medication for hypertensive patients (93.2%), and the success rate of therapy for hypertensive patients in UPTD. East Martapura Health Center (90.3%). The results of the Wilcoxon test analysis showed a p-value = 0.000 (0.05) which means that there is an influence on the level of adherence to the use of pillbox media antihypertensive drugs on the therapeutic Outcomes of hypertensive patients in UPTD. East Martapura Health Center.

Keywords: *pill count, blood pressure, accuracy of therapy*

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penelitian dan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Media *Pillbox* Terhadap *Outcome* Terapi Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur” ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih atas bantuan kepada:

1. Ayah dan Ibu tercinta, Yasin dan Winarti, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan, segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa elah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figure orangtua terbaik bagi penulis.
2. Bapak Dr. Ir. Bambang Joko Priatmadi, M.P. selaku Rektor Universitas Borneo Lestari.
3. Ibu apt. Esty Restiana Rusida, M.Kes. selaku Dekan Universitas Borneo Lestari.
4. Bapak apt. M.M. Alfiannor S, M.Farm. selaku Kaprodi S1-Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari.
5. Ibu apt. Sari Wahyunita, M.Farm. dan Bapak apt. Guntur Kurniawan, B.Sc., Pharm. D. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membarikan bimbingan, motivasi dan nasehat selama berjalannya skripsi ini.
6. Ibu apt. Hj. Helmina Wati, M.Sc. dan Bapak apt. H. Syahrizal Ramadhani, M.Clin. Pharm. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk skripsi ini.

7. Kedua kakak penulis Yasinta Widia Lara Nalurita, A.md.Keb dan Yasinta Widia Lara Nalurida, SE. terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi serta terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik sampai penulis berada pada tahap ini.
8. Sahabat penulis di bangku perkuliahan yang selalu kebersamai dalam empat tahun ini, yaitu Indah Taufiqoh, Tiara Anargiya, Wulan Nur 'Afifah Ariani, Kismiyati, Andi Fadliah, Fitria Nur Izzati, Santika Dewi Azizah yang banyak membantu penulis dalam mengerjakan skripsi dan tak pernah henti saling menyemangati.
9. Dan terakhir untuk Aulia Tria Rossari, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya. Terima kasih sudah bertahan sampai sejauh ini.

Akhirnya kepada semua pihak dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya kepada kita semua.

Banjarbaru, 17 Mei 2024

Aulia Tria Rossari
NIM. SF20010

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi Hipertensi	7
2.1.4 Faktor Resiko.....	7
2.1.5 Diagnosa Hipertensi.....	11
2.1.6 Patofisiologi Hipertensi	13
2.1.7 Terapi Hipertensi.....	15
2.2 <i>Pillbox</i>	20
2.3 Puskesmas Martapura Timur	22
2.4 Kerangka Teori.....	24
2.5 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Rancangan Penelitian	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.3 Pembuatan Ethical Clearance	27
3.4 Populasi dan Sampel.....	27

3.5	Teknik Pengambilan Data	28
3.6	Variable Penelitian	28
3.7	Definisi Operasional	29
3.8	Instrumen Penelitian	29
3.9	Metode <i>Pill Count</i>	30
3.10	Teknik Pengolahan Data	30
3.11	Prosedur Penelitian	32
3.12	Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		35
4.1	Hasil Penelitian	35
4.1.1.	Ethical Clearance	35
4.1.2.	Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Demografi	35
4.1.3	Lama Menderita Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.....	37
4.1.4	Klasifikasi Pasien Hipertensi	37
4.1.5	Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.....	38
4.1.6	Distribusi Frekuensi Pengukuran Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur	38
4.1.7	Tingkat Kepatuhan Penggunaan Antihipertensi Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur	39
4.1.8	Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.....	40
4.1.9	Pengaruh Tingkat Kepatuhan Penggunaan Antihipertensi Media <i>Pillbox</i> Terhadap <i>Outcome</i> Terapi Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur	41
4.1.10	Distribusi Persentase Pengaruh Pemberian <i>Pillbox</i> Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur	43
4.2	Pembahasan.....	44
4.2.1	Karakteristik Responden.....	44
4.2.2	Lama Menderita.....	46

4.2.3	Klasifikasi Pasien Hipertensi	46
4.2.4	Penggunaan Obat Hipertensi.....	47
4.2.5	Pengukuran Tekanan Darah.....	48
4.2.6	Kepatuhan Responden	49
4.2.7	Keberhasilan Terapi.....	50
4.2.8	Pengaruh Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Media <i>Pillbox</i> Terhadap <i>Outcome</i> Terapi Pasien Hipertensi Di Uptd. Puskesmas Martapura Timur	51
BAB V PENUTUP		53
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA		55

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel. 1. Klasifikasi Tekanan darah menurut (Muntner <i>et al.</i> , 2019).....	6
Tabel. 2 Terapi Farmakologis (Kemenkes, 2021)	16
Tabel. 3 Definisi Operasional	30
Tabel 4. Karakteristik Responden	55
Tabel 5. Lama Menderita Pasien Hipertensi	56
Tabel 6. Klasifikasi Pasien Hipertensi.....	56
Tabel 7. Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas	57
Tabel 8. Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur	58
Tabel 9. Rata-Rata Tekana Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Pemberian Media <i>Pillbox</i>	59
Tabel 10. Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur	60
Tabel 11. Pengaruh Tingkat Kepatuhan Media <i>Pillbox</i> Terhadap <i>Outcome</i> Terapi Pasien Hipertensi	60
Tabel 12. Pengaruh Tingkat Kepatuhan Media <i>Pillbox</i> Terhadap <i>Outcome</i> Terapi Pasien Hipertensi.....	61
Tabel 13. Distribusi Persentase Pengaruh Pemberian <i>Pillbox</i> Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Algoritma Penanganan Hipertensi (Muntner <i>et al.</i> , 2019).....	20
Gambar 2. <i>Pill Box</i>	221
Gambar 3. Skema Langkah Kerja	33