



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG PEMANFAATAN TUMBUHAN HERBAL UNTUK
MENINGKATKAN IMUNITAS SELAMA PANDEMI COVID-
19 DI KECAMATAN LANDASAN ULIN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Rangka Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Farmasi**

Oleh :

**Rida Amalia
SF17099**


**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BORNEO LESTARI
BANJARBARU**

JANUARI 2022

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

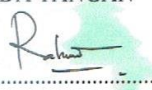

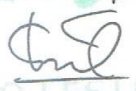

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG PEMANFAATAN TUMBUHAN HERBAL UNTUK
MENINGKATKAN IMUNITAS SELAMA PANDEMI COVID-
19 DI KECAMATAN LANDASAN ULIN

Oleh


Rida Amalia
NIM SF17099

Telah Dipertahankan di Depan Penguji Pada Tanggal Januari 2022

TIM PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
apt. Rahmayanti Fitriah, MPH. (Ketua Penguji/Penguji I)		19-01-2022
apt. M Reza Pahlevi, M.Farm. (Anggota Penguji/Penguji II)		19-01-2022
apt. Nurul Mardiaty, M.Sc. (Anggota Penguji/Penguji III)		19-01-2022
Rahmi Hidayati, M.Pd. (Anggota Penguji/Penguji IV)		19-01-2022

Banjarbaru, Januari 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Farmasi STIKES Borneo Lestari


apt. Eka Fitri Susjani, M. Sc.
NIK. 010512024

PERNYATAAN

Dengan ini saya Rida Amalia menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya buat tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Banjarbaru, 08 Januari 2022

Rida Amalia
SF17099

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PEMANFAATAN TUMBUHAN HERBAL UNTUK MENINGKATKAN IMUNITAS LAMA PANDEMI COVID 19 DI KECAMATAN LANDASAN ULIN (Oleh: Rida Amalia)

Sejak zaman dahulu masyarakat sudah menggunakan tumbuhan herbal yang sebagian besar terdapat di alam sebagai bahan dasar pengolahan obat tradisional atau jamu, yang berguna sebagai pengobatan dan perawatan tradisional. Pemanfaatan tumbuhan herbal merupakan upaya masyarakat untuk pemeliharaan, perawatan kesehatan, dan pencegahan penyakit terutama pada masa darurat kesehatan atau pandemi *Corona Virus Disease 2019* (COVID-19). Pentingnya meningkatkan imunitas tubuh mengingat bahwa Covid-19 juga menyerang imun tubuh, dan jika seseorang terlalu cemas yang berlebihan dan memiliki gejala gangguan pernafasan dan direspon dengan panik serta berpikiran negatif bisa saja Covid-19 akan menyerang karena imun tubuh yang melemah. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap pada masyarakat dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposif sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah diketahui. Pada uji validitas dan reliabilitas mendapatkan nilai yang valid (>0.306) sehingga bisa digunakan sebagai alat untuk penelitian. Hasil dari uji SPSS metode *Chi Square* adalah sebesar 0.028 (*Asymp sig. <0.05*) maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang pemanfaatan tumbuhan herbal untuk meningkatkan imunitas selama pandemi COVID-19 di Kecamatan Landasan Ulin.

Kata Kunci: Hubungan, Pengetahuan, Sikap, Tumbuhan Herbal, Imunitas, Covid-19

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE ABOUT THE UTILIZATION OF HERBAL PLANTS TO INCREASE IMMUNITY DURING THE COVID 19 PANDEMIC IN LANDASAN ULIN DISTRICT (By: Rida Amalia)

Since ancient times, people have used herbal plants, which are mostly found in nature as the basic ingredients for processing traditional medicines or herbs, which are useful as traditional medicine and care. Utilization of herbal plants is a community effort for maintenance, health care, and disease prevention, especially during a health emergency or the Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) pandemic. The importance of increasing the body's immunity considering that Covid-19 also attacks the body's immune system, and if someone is too anxious and has symptoms of respiratory problems and responds with panic and negative thoughts, Covid-19 may attack because of a weakened immune system. This study was to determine the relationship between knowledge and attitudes in the community with a sampling technique using purposive sampling based on known inclusion and exclusion criteria. In the validity and reliability tests get a valid value (> 0.306) so that it can be used as a tool for research. The result of the SPSS Chi Square method is 0.028 (Asymp sig. < 0.05), so it can be concluded that there is a relationship between knowledge and attitudes about the use of herbal plants to increase immunity during the COVID-19 pandemic in Kecamatan Landasan Ulin.

Keywords: Relationship, Knowledge, Attitude, Herbal Plants, Immunity, Covid-19

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pemanfaatan Tumbuhan Herbal Untuk Meningkatkan Imunitas selama Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Landasan Ulin dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ayahanda H. Abdurahman dan Ibunda Hj. Siti Fatimah atas segala doa dan dukungan baik moril maupun materil.
2. Bapak apt. Hafiz Ramadhan, M.Sc. selaku Ketua STIKES Borneo Lestari dan Ibu apt. Eka Fitri Susiani, M.Sc. selaku Ketua Prodi S-1 Farmasi STIKES Borneo Lestari.
3. Ibu apt. Nurul Mardiaty, M.Sc. selaku dosen Pembimbing Skripsi I dan Ibu Rahmi Hidayati, M.Pd. selaku dosen Pembimbing Skripsi II yang telah banyak memberikan dukungan, pengarahan, pengetahuan, dan bimbingan.
4. Ibu apt. Rahmayanti Fitriah, M.PH. dan Bapak apt. Reza Pahlevi, M.Farm. sebagai dosen penguji
5. Dosen dan seluruh staff di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari.
6. Kaka tercinta Riska Rahimah, Riza Firdaus, Ebit Triyanto, Rahmatina Duha dan seluruh adik keponakan yang telah memberi doa, semangat serta dukungannya.
7. Teman seperjuanganku Wanda, Mahdiana, Mayesti, Misah, dan Rahmi Amalia Handayani (alm) yang selalu memberi semangat dan motivasi disaat suka dan duka, disaat kita bersama.

Banjarbaru, 08 Januari 2022

Penulis,

Rida Amalia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	HALAMAN JUDUL
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1	Latar Belakang 1
1.2	Rumusan Masalah 4
1.3	Tujuan Penelitian 4
1.4	Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1	Kecamatan Landasan Ulin 6
2.2	Pemanfaatan Tumbuhan Herbal 7
2.3	Jamu 9
2.4	Pengetahuan 10
2.4.1	Pengertian Pengetahuan 10
2.4.2	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan 10
2.4.3	Pengetahuan Terhadap Tumbuhan Herbal 11
2.5	Sikap 12
2.5.1	Pengertian Sikap 12
2.5.2	Faktor Yang Mempengaruhi Sikap 13
2.6	Kerangka Konsep 15
2.7	Hipotesis Penelitian 15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1	Rancangan Penelitian 16
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian 16

3.3	Populasi dan Sampel	16
3.3.1	Populasi	16
3.3.2	Sampel	17
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	18
3.4.1	Kriteria Inklusi	18
3.4.2	Kriteria Eksklusi	18
3.5	Variabel Penelitian	18
3.6	Devinisi Operasional	19
3.7	Instrumen Penelitian	19
3.8	Prosedur Penelitian	21
3.9	Pengumpulan Data	21
3.10	Pengolahan Data	22
3.11	Analisis Data	23
3.11.1	Uji Validitas	23
3.11.2	Uji Reliabilitas	23
3.11.3	Analisis Bivariate (Analisis Dua Variabel)	23
3.11.4	Analisis Univariat (Analisis Satu Variabel)	24
3.12	Jadwal Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		25
4.1	HASIL PENELITIAN	25
4.1.1	Uji Validitas Responden di Kecamatan Banjarbaru Utara	25
4.1.2	Uji Reliabilitas	26
4.1.3	Data Karakteristik Responden	27
4.1.4	Hasil Analisis Data	28
4.2	PEMBAHASAN	29
4.2.1	Karakteristik Responden	29
4.2.2	Analisis Univariat	31
4.2.3	Analisis Bivariat	32
BAB V PENUTUP		33
5.1	Kesimpulan	33
5.2	Saran	33
DAFTAR PUSTAKA		35
LAMPIRAN		39

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional.....	19
2. Jadwal Penelitian.....	24
3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	25
4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	25
5. Hasil Uji Reliabilitas	26
6. Karakteristik Responden Penelitian	27
7. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Masyarakat	28
8. Distribusi Frekuensi Sikap Masyarakat	29
9. Hasil Uji Analisa <i>Chi-square</i>	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian	15
2. Prosedur Penelitian.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian	40
2. Dokumentasi Responden.....	43
3. Hasil Uji SPSS	44