

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Hasil penelitian termuatnya kesimpulan berikut:

1. Tingkat kepatuhan minum obat responden sebelum intervensi (*pre test*) pada responden mempunyai tingkat kepatuhan rendah yaitu 74 orang (80,4%).
2. Tingkat kepatuhan minum obat responden setelah intervensi (*post test*) pada responden menunjukkan yang mana responden dominan dengan tingkat kepatuhan sedang yaitu sebanyak 41 orang (44,6%).
3. Terdapat pengaruhnya pemberian *Whatsapp* terhadap adanya kepatuhan minum obat pada pasien terapi obat anti hipertensi di Apotek Alifa Farma Banjarbaru.
4. Hasil *outcome* terapi pasien hipertensi sebelum maupun sesudah intervensi dengan *whatsapp* di Apotek Alifa Farma Banjarbaru adalah penggunaan intervensi yang diberikan kepada responden paling banyak pada kategori berhasil sebanyak 58 orang (63%) dari 92 responden.

1.2. Saran

Ada beberapa saran dari peneliti yaitu:

1. Pihak Apotek dapat melakukan pelayanan informasi obat melalui pesan pengingat untuk memberi pengetahuan kepada pasien pentingnya minum obat sehingga meningkatkan kepatuhan pasien terapi minum obatnya antihipertensi.
2. Diharapkannya pada penderita hipertensi agar lebih rutin ketika mengontrol tekanan darah serta terapi obat anti hipertensi diharapkan pasien benar benar memperhatikan pentingnya kepatuhan minum obat agar tercapainya tujuan terapi, hal tersebut dilakukan agar meminimalisir sedini mungkin jika komplikasi lainnya.
3. Bagi peneliti ketika akan melakukan penelitian keberlanjutan yang mana diperlukan penambahan variabel lain yang terkait pada kepatuhan dalam pengobatan penyakit hipertensi berupa berdasarkan lingkungan natau riwayat hipertensi genetik.