

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **1.1 Rancangan Penelitian**

Rancangannya pada penelitian yang dilaksanakan peneliti ialah Pre-eksperimental berdasarkannya desain penelitian *one group pre test and post test*. Pasien akan diberikan pengingat untuk minum obat dengan intervensi menggunakan *whatsapp* selama 10 hari.

#### **1.2 Pembuatan *Ethical Clearance***

Pembuatan surat permohonan izin kelayakan etik (*Ethical Clearance*) pada Komite Etik di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Sertifikat hasil uji terlampir pada lampiran dengan nomor 153/UMB/KE/III/2024.

#### **1.3 Waktu dan Tempat Penelitian**

##### **3.3.1 Tempat Penelitian**

Penelitian dilaksanakannya di Apotek Alifa Farma Banjarbaru.

##### **3.3.2 Waktu Penelitian**

Pelaksanaan penelitian tersebut berdasarkan bulan Februari-April 2024.

#### **3.4 Populasi dan Sampel**

##### **3.4.1 Populasi**

Populasi berupa objek maupun subjek yang termuat pada suatu wilayah serta terpenuhinya syarat tertentu yang terkait pada masalah

peneliti (Supriyati, 2018). Populasi pada penelitian ialah keseluruhan pasien yang mengalami penyakit hipertensi di Apotek Alifa Farma Banjarbaru. Populasi yang didapat sebanyak 119 orang berdasarkan data rekam medik pada bulan Juli-November 2023.

### 3.4.2. Sampel

Peneliti menggunakan sampel ialah pasien tersebut yang menderita hipertensi yang terjadi pada bulan Februari-April 2024 di Apotek Alifa Farma Banjarbaru yang memenuhinya kriteria inklusi. Dilakukan pelaksanaan pengambilan sampel melalui teknik *Consecutive sampling*. Pemilihan *Consecutive sampling* berdasarkan penentuan subjek yang terpenuhinya kriteria inklusi serta dimasukkannya pada penelitian dengan waktu tertentu (Nursalam, 2017). Untuk mengetahui jumlah sampel berdasarkan rumus Slovin.

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

Keterangan:

n = Jumlah Sampel

N = Jumlah Populasi

e = Tingkat kesalahan 5%

Berdasarkan rumus , dihasilkan perhitungan sebagai berikut:

$$n = \frac{119}{1+119 (0,05)^2}$$

$$n = \frac{119}{1+119 (0,0025)}$$

$$n = \frac{119}{1+0,2975}$$

$n = 92$  responden

termuatnya sampel yang dibutuhkan pada penelitian ini adalah 92 responden berdasarkan kriteria inklusi tersebut

### **3.5 Kriteria Inklusi dan Kriteria Ekslusi**

#### **3.5.1 Kriteria Inklusi**

- a. Pasien berusia di atas 18 tahun sampai 70 tahun
- b. Pasien hipertensi dengan tekanan darah  $\geq 130/80$  mmHg
- c. Memiliki *smartphone* dan memiliki aplikasi *whatsapp*
- d. Responden bersedia ketika diteliti..

#### **3.5.2 Kriteria Ekslusi**

- a. Buta huruf
- b. Tuli

### **3.6 Variabel Penelitian**

#### **3.6.1 Variabel Bebas**

Variabel bebas pada penelitian ini adalah media aplikasi *whatsapp*.

#### **3.6.2 Variabel Terikat**

Variabel terikat pada penelitian ini adalah tingkat kepatuhan pasien dan *outcome* terapi.

### 3.7. Definisi Operasional

**Tabel 1.** Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Parameter	Skala
Media aplikasi <i>whatsapp</i>	Pemberian pelayanan pengingat dalam bentuk pesan teks ( <i>chatting</i> ) dengan media aplikasi <i>whatsapp</i>	Handphone yang memiliki aplikasi <i>whatsapp</i>	Terkirim dan dibaca oleh responden	Nominal
Tingkat kepatuhan pasien	Ketaatan responden dalam meminum obat sesuai dengan yang diberikan dokter melalui resep yang diterima.	Kuesioner <i>Morizky Medication Adherence Scale-8</i> (MMAS-8)	<i>Morizky Medication Adherence Scale-8</i> yang terdiri dari 8 item pertanyaan. Dengan nilai skors: 1. Kepatuhan rendah (0-5) 2. Kepatuhan sedang (6-7) 3. Kepatuhan tinggi (8)	Ordinal
Keberhasilan <i>outcome</i> terapi	Hasil pengobatan hipertensi ditandai dengan penurunan tekanan darah hingga batas normal atau terkontrol	Alat cek tekanan darah (Tensimeter)	1. Berhasil jika tekanan darah terkontrol ( $\leq 130/80$ mmHg) 2. Tidak berhasil jika tekanan darah tidak terkontrol ( $\geq 130/80$ mmHg) (Darussalam, 2017).	Nominal

### 3.8 Prosedur Penelitian

#### 3.8.1 Instrumen Penelitian

Pengambilan data digunakan untuk mengumpulkan data primer yang diambil dari data identitas pada pasien berupa nama kemudian umur lalu ada jenis kelamin serta alamat, dan nomor telepon serta riwayat lama menderita hipertensi.

### 3.8.2 Metode Pengumpulan Data

Metode yang dilakukan peneliti berupa kuesioner *Morizky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8) yang digunakan untuk mengetahui tingkatnya suatu kepatuhan pada pasien ketika minum obatnya. Kuesioner *Morizky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8) terdiri dari 8 pertanyaan. Pertanyaan 1-7 yang menjawab “Ya” diserahkannya skor (0) serta jika ada menjawabnya “Tidak” skornya (1), terkecuali pertanyaan nomor 5 jika jawaban “Ya” skor (1) dan “Tidak” skor (0). Adapun pertanyaannya di nomer 8 yang menjawab “Tidak pernah” skornya (1), “Sesekali” skornya (0,75), “Kadang-kadang” skornya (0,5), “Seringkali” skornya (0,25), dan “Selalu” skornya (0). Lalu hasil dari pertanyaan nomor 1-8 ditotalkan diklasifikasikan menjadi tiga kategori dalam kepatuhan, meliputi kepatuhan rendah skornya (0-5), tergolong kepatuhan sedang skornya (6-7) serta tergolong kepatuhan nya tinggi skornya (8).

### 3.9 Pengolahan Data

- 3.9.1 *Editing* ialah pemeriksaan data untuk diperiksa kembali kelengkapan data untuk memastikan data yang diperoleh telah lengkap
- 3.9.2 *Coding* adalah mengklasifikasikan data dengan memberi kode dengan data yang diperoleh dari hasil pengukuran.
- 3.9.3 *Skoring* adalah penyerahan skor serta nilai ketika jawaban ditampilkannya si responden pada data kuesioner didalamnya.

3.9.4 *Tabulasi* adalah data yang masuk pada tabel kemudian mengatur angka tersebut.

### **3.10 Analisis Data**

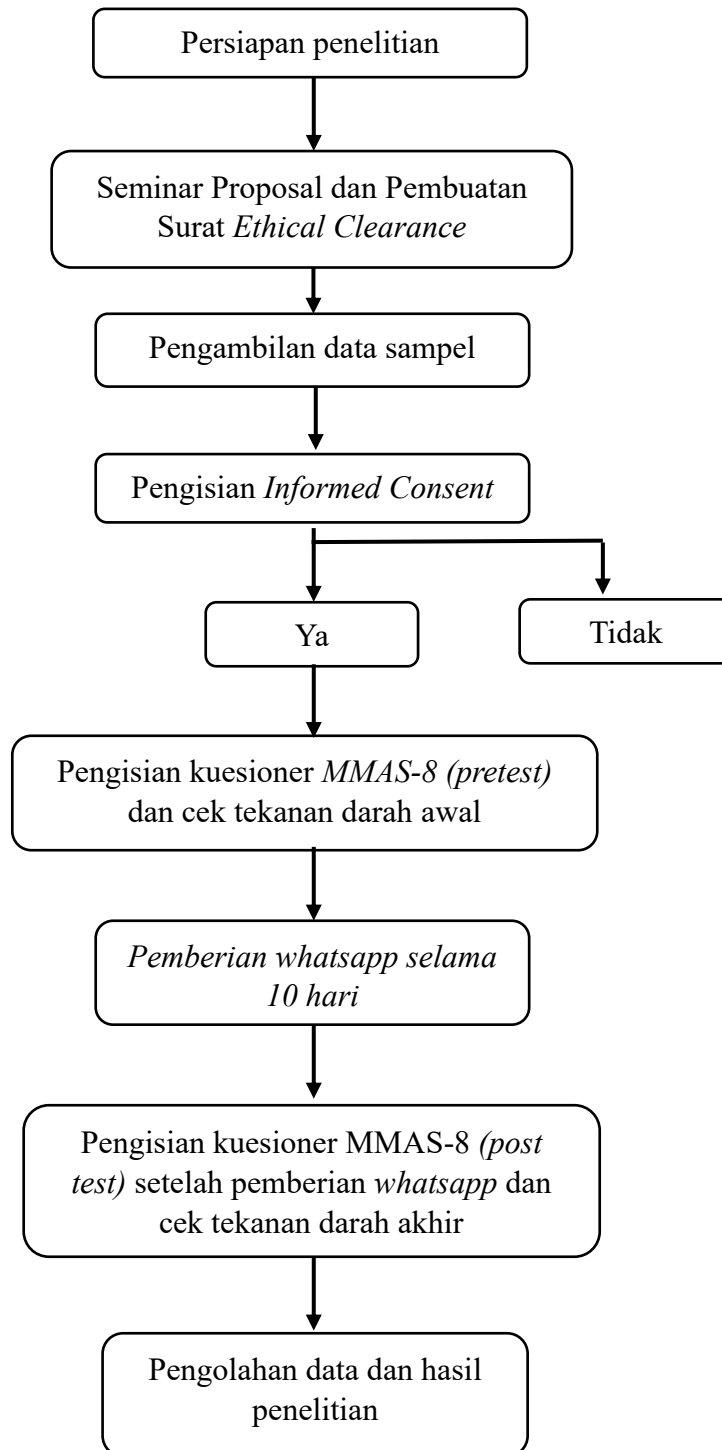
#### **3.10.1 Analisis Univariat**

Tujuan dari Analisis univariat berupa mendeskripsikan distribusi frekuensi melalui masing masingnya variabel independen serta variabel dependen tersebut.

#### **3.10.2 Analisis Bivariat**

Analisis ini yang mana mengetahuinya pengaruhnya pada pemeberian *whatsapp* terhadap kepatuhan sebelum (*pre*) dan sesudah (*post*) diberikan. Kemudian data diuji normalitas yang mana menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* agar menampilkan sampel terdistribusi normal maupun tidak. Jika terdistribusinya normal berdasarkan menggunakan uji *paired sample t-test* serta ketika tidak normal bisa digunakannya dengan uji *wilcoxon* didalamnya.

### 3.11 Kerangka Penelitian



Gambar 1. Kerangka Penelitian