



**ANALISIS PERBEDAAN *Length of Stay* TERHADAP
PEMBERIAN INSULIN DAN OBAT HIPOGLIKEMIK ORAL
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD ULIN
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan dalam rangka menyelesaikan
Program Studi Sarjana Farmasi**

**Oleh
Husnul Khotimah
SF18040**

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BORNEO LESTARI
BANJARBARU**

JUNI 2022

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Banjarbaru, 29 Juni 2022



Husnul Khotimah
NIM. SF18040

ABSTRAK

ANALISIS PERBEDAAN *Length of Stay* (LOS) TERHADAP PEMBERIAN INSULIN DAN OHO PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II BERDASARKAN KOMPLIKASI DI RSUD ULIN BANJARMASIN

(Oleh Husnul Khotimah; Pembimbing : Hj. Helmina Wati; Lisa Setia; Banjarbaru: S-1 Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Borneo lestari; 2022; 61 Halaman)

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang masih menjadi masalah utama dalam dunia kesehatan di Indonesia. *Length of Stay (LOS)* merupakan indikator penting dalam menentukan keberhasilan terapi pasien diabetes melitus. Terapi farmakologi meliputi pemberian obat hipoglikemik oral (OHO) dan terapi insulin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan *Length of Stay* (LOS) terhadap pemberian insulin dan OHO pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *observasional analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Sampel di analisis dengan metode non parametrik tes yaitu uji Mann-Whitney. Sampel yang digunakan sebanyak 182 pasien Diabetes Melitus tipe 2 yang mengalami komplikasi. Data yang digunakan adalah data rekam medik pasien Diabetes Melitus tipe 2 dari bulan Januari-Desember 2021. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{-value} = 0.001$ dan data rata-rata lama rawat inap pasien diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi dan tanpa komplikasi yang diberikan terapi insulin yaitu 8,1 hari dan lama rawat inap pasien diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi dan tanpa komplikasi yang diberikan obat hipoglikemik oral ialah 5,6 hari. Hasil penelitian menunjukkan $p\text{-value} < 0,05$ sehingga ada perbedaan yang signifikan antara lama rawat inap pasien diabetes melitus tipe 2 yang diberikan terapi insulin dan obat hipoglikemik oral.

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2, *Length of Stay*, Komplikasi, Insulin, obat hipoglikemik oral

ABSTRACT

ANALYSIS OF DIFFERENCES IN LENGTH OF STAY (LOS) ON INSULIN AND OHO ADMINISTRATION TO TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS BASED ON COMPLICATIONS IN ULIN Hospital BANJARMASIN

(By Husnul Khotimah; Supervisor : Hj. Helmina Wati; Lisa Setia; Banjarbaru: S-1 Pharmacy, College of Health Sciences, Borneo Sustainable; 2022; 61 Pages)

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that is still a major problem in the world of health in Indonesia. *Length of Stay (LOS)* is an important indicator in determining the success of therapy in diabetes mellitus patients. Pharmacological therapy includes the administration of oral hypoglycemic drugs (OHO) and insulin therapy. The purpose of this study was to determine the difference in *Length of Stay (LOS)* on insulin and OHO administration in type 2 diabetes mellitus patients at Ulin Banjarmasin Hospital. The type of research used is *analytical observational* research with a *cross sectional design*. The sample was analyzed using a non-parametric test method, namely the mann whitney test. The samples used were 182 patients with Type 2 Diabetes Mellitus who experienced complications. The data used is medical record data for type 2 Diabetes Mellitus patients from January-December 2021. Based on the results of statistical tests obtained $p\text{-value} = 0.001$ and data on the average length of hospitalization of type 2 diabetes mellitus patients with complications and without complications given insulin therapy, namely 8,1 days and the length of hospitalization of type 2 diabetes mellitus patients with complications and without complications given oral hypoglycemic drugs is 5,6 days. The results showed that the $p\text{-value}$ of <0.05 so that there was a significant difference between the length of hospitalization of type 2 diabetes mellitus patients given insulin therapy and oral hypoglycemic drugs.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, length of stay, complications, insulin, oral hypoglycemic drugs

PRAKATA

Assalamualaikum Wr Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Tak lupa pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua yang selalu menjadi support system dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan skripsi ini.
2. Bapak apt Hafiz Ramadhan, M. Sc selaku Ketua STIKES Borneo Lestari
3. Ibu apt Eka Fitri Susiani, S. Farm., M. Sc selaku ketua prodi S1 Farmasi STIKES Borneo Lestari
4. Kepada Ibu apt Helmina Wati, M. Sc dan Ibu Lisa Setia M. Kes., M. Pd selaku pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan bantuan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada teman-teman (Vika, Rizky, Nia, Wiwi, Rizka, Tasya, Ukatun, Pika, Icha, Isma, dan Elma) yang sudah membantu dan mendukung selama penelitian dan penulisan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada teman-teman sepayung (Risma, Laras, dan Azimah) yang selalu memberikan bantuan selama melakukan penelitian dan penulisan skripsi.
7. Pegawai dan staff RSUD Ulin Banjarmasin yang telah membantu melancarkan jalannya penelitian.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi dan memerlukan perbaikan. Oleh karena itu dengan segala hormat penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan kita dan bermanfaat bagi semua. Amin

Wassalamualaikum Wr. Wb

Banjarbaru, 28 Juni 2022

Husnul Khotimah

SF18040

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| PRAKATA..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.5. Luaran Yang diharapkan | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1. Diabetes Melitus | 6 |
| 2.1.1. Pengertian | 6 |
| 2.1.2. Klasifikasi | 6 |
| 2.1.3. Tanda dan Gejala | 7 |
| 2.1.4. Faktor Risiko | 8 |
| 2.1.5. Patofisiologi | 10 |
| 2.1.6. Penatalaksanaan | 10 |
| A. Terapi Non-Farmakologi..... | 10 |
| B. Terapi Farmakologi..... | 11 |
| 1. Obat Hipoglikemik Oral..... | 11 |
| 2. Insulin | 13 |
| 2.2. <i>Length of Stay</i> (LOS)..... | 15 |
| 2.2.1 Pengertian | 15 |
| 2.2.2 Faktor <i>Length of Stay</i> | 15 |

| | |
|---|-----------|
| 2.3. Kerangka Konsep | 16 |
| 2.4. Hipotesis | 16 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 17 |
| 3.1 Rancangan Penelitian | 17 |
| 3.2 Waktu dan Tempat penelitian..... | 17 |
| 3.3 Pengurusan <i>Ethical Clearance</i> | 17 |
| 3.4 Populasi dan Sampel..... | 17 |
| 3.4.1 Populasi | 17 |
| 3.4.2 Sampel | 18 |
| 3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 18 |
| 3.5.1 Kriteria Inklusi | 18 |
| 3.5.2 Kriteria Eksklusi | 19 |
| 3.6 Variabel Penelitian | 19 |
| 3.6.1. Variabel Terikat | 19 |
| 3.6.2. Variabel Bebas..... | 19 |
| 3.7 Definisi Operasional | 19 |
| 3.8 Instrumen Penelitian | 20 |
| 3.9 Analisis Data | 21 |
| 3.9.1 Analisis Univariat | 21 |
| 3.9.2 Analisis Independen..... | 21 |
| 3.10 Prosedur Penelitian | 22 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 23 |
| 4.1. Hasil Penelitian..... | 23 |
| 4.1.1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin | 23 |
| 4.1.2. Karakteristik responden berdasarkan usia | 23 |
| 4.1.3. Distribusi frekuensi diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ulin Banjarasin | 24 |
| 4.1.4. Distribusi rata-rata <i>Length of Stay</i> pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ulin Banjarasin | 24 |
| 4.2. Pembahasan | 25 |
| 4.2.1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin | 25 |

| | |
|--|----|
| 4.2.2. Karakteristik responden berdasarkan usia | 25 |
| 4.2.3. Distribusi frekuensi diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin..... | 26 |
| 4.2.4. Distribusi rata-rata <i>Length of Stay</i> pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin | 28 |
| 4.2.5. Hasil Uji Statistik..... | 30 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 32 |
| 5.1. Kesimpulan | 32 |
| 5.2. Saran | 32 |
| DAFTAR PUSTAKA | 33 |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | 36 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|-----------------------------|----------------|
| 1. Kerangka Konsep | 16 |
| 2. Prosedur Penelitian..... | 22 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Luaran yang diharapkan | 5 |
| Tabel 2 Definisi operasional | 19 |
| Tabel 3 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin | 23 |
| Tabel 4 karakteristik responden berdasarkan usia | 23 |
| Tabel 5 distribusi frekuensi pasien diabetes melitus di RSUD Ulin Banjarmasin | 24 |
| Tabel 6 rata-rata <i>Length of Stay</i> diabetes melitus berdasarkan terapi pengobatan..... | 24 |