

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Kemampuan mencari informasi pada pasien diabetes melitus tipe-2 di Puskesmas Martapura 1 memiliki kategori baik dengan hasil penelitian sebanyak 19 responden (34,5%).
- b. Tingkat pengetahuan *self-care* pasien diabetes melitus tipe-2 di Puskesmas Martapura 1 didapatkan hasil sebanyak 22 responden (40%) memiliki pengetahuan *self-care* yang tinggi.
- c. Terdapat hubungan kemampuan mencari informasi terhadap tingkat pengetahuan *self-care* pasien diabetes melitus tipe-2 di Puskesmas Martapura 1 dengan $p - value = 0,000 < 0,05$ hal ini dikarenakan bahwa kemampuan mencari informasi berpengaruh dalam tingkat pengetahuan *self-care* pada pasien diabetes melitus tipe-2.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti antara lain adalah sebagai berikut :

- a. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan kepada tenaga kesehatan lainnya dapat memberikan motivasi, intervensi, maupun melakukan penyuluhan tentang diabetes melitus terutama mengenai perawatan diri atau *self-care* sehingga pasien lebih

banyak mendapatkan informasi tentang perawatan diri atau *self-care* agar lebih termotivasi untuk melakukan secara mandiri.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya tentang gambaran *self-care* penderita diabetes melitus.

c. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti berikutnya untuk referensi tambahan dan dapat mengembangkan penelitian kemampuan mencari informasi terhadap tingkat pengetahuan *self-care* pasien diabetes melitus tipe-2.