



**HUBUNGAN KEMAMPUAN MENCARI INFORMASI  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN *SELF-CARE* PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE-2 DI PUSKESMAS MARTAPURA 1**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Rangka Menyelesaikan  
Program Studi Sarjana Farmasi**

**Oleh**

**Fidella Ifariani Putri**

**SF18029**

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BORNEO LESTARI  
BANJARBARU**

**JULI 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEMAMPUAN MENCARI INFORMASI  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN *SELF-CARE* PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE-2 DI PUSKESMAS MARTAPURA I**

Oleh

Fidella Ifariani Putri  
NIM SF18029

Telah dipertahankan di depan Penguji pada tanggal 02 Juli 2022

**TIM PENGUJI**

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
apt. Karunita Ika Astuti, M.Farm (Ketua penguji/Penguji I)		08/08/22
apt. Rahmayanti Fitriah, M PH (Anggota penguji/Penguji II)		09/08/22
apt. Syahrizal Ramadhan, M.Clin.Pharm (Anggota penguji/Penguji III)		08/08/22
apt. Esty Restiana Rusida, M kes (Anggota penguji/Penguji IV)		08/08/22

Tanggal 02 Juli 2022  
Ketua Program Studi S-1 Farmasi STIKES Borneo Lestari



(apt. Fitri Susiani, M.Sc)  
NIK. 010512024

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.



## ABSTRAK

### **HUBUNGAN KEMAMPUAN MENCARI INFORMASI TERHADAP PENGETAHUAN *SELF-CARE* PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 DI PUSKESMAS MARTAPURA 1 (Oleh Fidella Ifariani Putri; Pembimbing: Syahrizal Ramadhan; Esty Restiana Rusida; 2022; 89 Halaman)**

Diabetes melitus adalah penyakit yang ditandai dengan kadar glukosa darah yang melebihi normal akibat tubuh kekurangan insulin baik absolut maupun relatif. Pasien diabetes melitus umumnya memiliki pengetahuan yang kurang tentang penyakit mereka, menunjukkan kurang memadai dalam perawatan diri (*self-care*). *Self-care* menjadi sangat penting dalam pengobatan diabetes melitus. Pengetahuan *self-care* merupakan suatu hal yang sangat diperlukan pada penderita diabetes melitus untuk mengontrol glikemik yang memadai. Untuk itu diperlukannya perawatan diri yang baik, yakni dengan dukungan dari kemampuan literasi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kemampuan mencari informasi terhadap tingkat pengetahuan *self-care* pasien diabetes melitus tipe-2. Rancangan penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan menggunakan desain penelitian korelatif dengan berdasarkan metode pendekatan secara *cross sectional*. Data dikumpulkan dari pasien diabetes melitus tipe-2 yang berobat ke Puskesmas Martapura 1 menggunakan kuesioner. Kuesioner yang digunakan adalah HLS-EU-Q16 dan kuesioner pengetahuan *self-care*. Analisa hubungan menggunakan analisis uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan hasil perolehan nilai *p-value* sig. sebesar 0,000 nilai tersebut dapat dinyatakan  $< 0,05$ , yang berarti bahwa  $H_1$  diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kemampuan mencari informasi terhadap pengetahuan *self-care* pasien diabetes melitus tipe-2 di Puskesmas Martapura 1.

**Kata Kunci :** Diabetes melitus tipe-2, Literasi Kesehatan, Pengetahuan *Self-care*.

## **ABSTRACT**

### ***RELATIONSHIP OF INFORMATION SEEKING CAPABILITY TOWARDS SELF-CARE KNOWLEDGE OF TYPE-2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN PUSKESMAS MARTAPURA 1 (By Fidella Ifariani Putri; mentor: Syahrizal Ramadhan; Esty Restiana Rusida; 2022; 89 Pages)***

*Diabetes mellitus is a disease characterized by blood glucose levels that exceed normal due to the body's lack of insulin, both absolute and relative. Patients with diabetes mellitus generally have less knowledge about their disease, showing inadequate self-care. Self-care is very important in the treatment of diabetes mellitus. Knowledge of self-care is something that is very necessary control adequate glycemic. For this reason, good self-care is needed, namely with the support of health literacy skills. This study aims to determine the relationship between the ability to seek information on the level of self-care knowledge of patients with type-2 diabetes mellitus. The research design used was descriptive analytic using a correlative research design based on a cross sectional approach. The sample were from type-2 diabetes mellitus patients who treated at the Puskesmas Martapura 1 using a questionnaire. The methode used were HLS-EU-Q16 and self-care knowledge, analysis of the relationship using the chi-square test analysis. The results of the study show of p-value sig. of 0.000 that can be stated  $<0.05$ , which is that  $H_1$  is accepted. It can be concluded that there is relationship between the ability to information on self-care knowledge of type-2 diabetes mellitus patients at the Martapura 1 Health Center.*

**Keywords :** *Type-2 Diabetes Mellitus, Health Literacy, Self-Care Knowledge*

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Penulis hendaknya menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai, yang ditujukan kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas nikmat yang telah diberi selama ini.
2. Ayahanda Achmad Saiful, Ibunda Hairani dan Saudara kandung saya atas segala doa dan dukungan baik moril maupun materil.
3. Bapak apt. Hafiz Ramadhan, M.Sc. Selaku Ketua STIKES Borneo Lestari Banjarbaru.
4. Ibu apt. Eka Fitri Susiani, M.Sc. Selaku Ketua Prodi S1 Farmasi STIKES Borneo Lestari Banjarbaru.
5. Bapak apt. Syahrizal Ramadhan, M.Clin.Pharm dan Ibu apt. Esty Restiana Rusida, M.Kes. Selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan, nasihat dan saran selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu apt. Karunita Ika A., M. Farm dan Ibu apt. Rahmayanti Fitriah, M.PH. Selaku penguji I dan II skripsi S1 Farmasi STIKES Borneo Lestari Banjarbaru.
7. Ibu apt. Sari Wahyunita, M.Farm. Selaku pembimbing akademik dan seluruh dosen yang telah memberikan pengajaran dan dorongan selama penulis menempuh pendidikan.
8. Teman seperjuangan Aulia Ulfa Agustin dan Marissa Amelia Putri yang selalu memberikan support, membantu memberikan ide dan perhatian dalam menemani pembuatan skripsi ini.
9. Diri sendiri karena tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh sahabat dan teman-teman angkatan 2018 kelas B.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Luaran yang Diharapkan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Diabetes Melitus .....	5
2.1.1 Pengetian Diabetes Melitus .....	5
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus Berdasarkan Tipe .....	5
2.1.3 Gejala Diabetes Melitus .....	6
2.1.4 Penyebab Diabetes Melitus .....	7
2.1.5 Diagnosis Diabetes Melitus .....	8
2.1.6 Terapi Farmakologi .....	9
2.2 Kemampuan Mencari Informasi .....	10
2.3. Pengetahuan .....	11
2.3.1 Pengertian Pengetahuan .....	11
2.3.2 Tingkat Pengetahuan .....	11
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	13

2.3.4 Pengukuran Pengetahuan .....	13
2.4. <i>Self-Care</i> .....	14
2.5 Hipotesis .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	16
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	16
3.3 Populasi dan Sampel .....	16
3.3.1 Populasi.....	16
3.3.2 Sampel .....	16
3.3.3 Perhitungan Sampel .....	17
3.4 Variabel Penelitian .....	18
3.5 Definisi Operasional .....	18
3.6 Instrumen Penelitian .....	19
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas .....	21
3.8 Prosedur Penelitian .....	22
3.9 Pengolahan Data .....	22
3.10 Pengumpulan Data .....	23
3.11 Penyajian Data .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	26
4.1.1 Uji Validitas dan Reabilitas .....	26
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian .....	28
4.1.3 Kemampuan Mencari Informasi .....	30
4.1.4 Tingkat Pengetahuan <i>Self-Care</i> .....	31
4.1.5 Hubungan Kemampuan Mencari Informasi Terhadap Tingkat Pengetahuan <i>Self-Care</i> .....	33
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Karakteristik Responden .....	35
4.2.2 Kemampuan Mencari Informasi .....	37
4.2.3 Tingkat Pengetahuan <i>Self-Care</i> .....	40
4.2.4 Hubungan Kemampuan Mencari Informasi Terhadap Tingkat Pengetahuan <i>Self-Care</i> .....	43



BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	47
5.1 Kesimpulan .....	47
5.2 Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN .....	54
RIWAYAT HIDUP .....	89

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Luaran yang Diharapkan .....	6
2. Definisi Operasional .....	22
3. Indikator Pertanyaan HLS-EU-Q16.....	23
4. Indikator Pertanyaan Pengetahuan <i>Self-care</i> .....	23
5. Hasil Uji Validitas .....	26
6. Hasil Uji Reabilitas .....	27
7. Karakteristik Responden .....	28
8. Kemampuan Mencari Informasi .....	30
9. Hasil Kuesioner HLS-EU-Q16 .....	30
10. Tingkat Pengetahuan <i>Self-Care</i> .....	31
11. Hasil Kuesioner Pengetahuan <i>Self-Care</i> .....	32
12. Hubungan Kemampuan Mencari Informasi Terhadap Tingkat Pengetahuan <i>Self-Care</i> .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka prosedur penelitian .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	55
2. Surat Izin Melakukan Penelitian dari Badan Kesehatan Bangsa dan Politik.....	56
3. Surat Izin Melakukan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar.....	57
4. Surat Izin Melakukan Uji Validitas & Reabilitas dari Puskesmas Martapura 2 .....	58
5. Surat Izin Melakukan Penelitian dari Puskesmas Martapura 1 .....	59
6. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	60
7. <i>Ethical Clearance</i> .....	61
8. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	62
9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	63
10. Kuesioner Data Umum .....	64
11. Kuesioner Penelitian .....	65
12. Kuesioner Bertanda Tangan Responden .....	68
13. Rekapitulasi Kuesioner HLS-EU-Q16 .....	79
14. Rekapitulasi Kuesioner Pengetahuan <i>Self-Care</i> .....	81
15. Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan <i>Self-Care</i> .....	83
16. Karakteristik Responden .....	85
17. Kemampuan Mencari Informasi dan Tingkat Pengetahuan <i>Self-Care</i> .....	85
18. Hubungan Kemampuan Mencari Informasi Terhadap Pengetahuan <i>Self-Care</i> .....	86
19. Dokumentasi Puskesmas Martapura 2 .....	87
20. Dokumentasi Puskesmas Martapura 1 .....	88