

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

- (1) Ekstrak etanol 70% daun Balik Angin (*Alphitonia incana* (Roxb.) Teijsm. & Binn. Ex Kurz) dari hasil ekstraksi maserasi dan sokletasi masing-masing terbukti mengandung senyawa fenol, flavonoid, alkaloid, tanin, saponin, dan steroid.
- (2) Tidak terdapat perbedaan antara hasil dari uji aktivitas antioksidan ekstrak etanol 70% dan Balik Angin (*Alphitonia incana* (Roxb.) Teijsm. & Binn. Ex Kurz) yang diekstraksi dengan metode sokletasi dan maserasi karena sama-sama memiliki nilai IC_{50} sangat kuat dengan nilai IC_{50} masing-masing sebesar 10,872 ppm dan 13,125 ppm. Berdasarkan hasil tersebut menunjukkan ekstrak etanol 70% daun Balik Angin (*Alphitonia incana* (Roxb.) Teijsm. & Binn. Ex Kurz) dengan metode sokletasi memiliki aktivitas antioksidan yang lebih besar dibandingkan dengan metode maserasi.

5.2. Saran

- (1) Disarankan agar penelitian ini dikembangkan lagi dengan meneliti senyawa yang lebih spesifik yang memiliki aktivitas sebagai antioksidan.

- (2) Disarankan untuk melakukan uji aktivitas antioksidan ekstrak etanol 70% daun Balik Angin (*Alphitonia incana* (Roxb.) Teijsm. & Binn. Ex Kurz) dengan metode lain seperti FRAP, CUPRAC dan lainnya.