

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA POLISI YANG MEMILIKI OBESITAS SENTRAL DI POLSEK CEMPAKA BANJARBARU TIMUR

Heldawati

Nafila, Nurul Amalia

Profesi polisi kemungkinan memiliki kontribusi besar dalam terjadinya gangguan kesehatan dan membutuhkan tingkat kebugaran jasmani yang baik sehingga pada saat masuk sebagai anggota polisi lalu lintas memenuhi syarat baku kebugaran jasmani sebagai polisi. Obesitas merupakan suatu kondisi ketidakseimbangan antara tinggi badan dan berat badan akibat jumlah jaringan lemak tubuh yang berlebihan, umumnya di timbun dalam jaringan subkutan, sekitar organ tubuh dan kadang terjadi infiltrasi ke dalam organ tubuh. Obesitas terhadap trigliserida adalah lipid utama ditimbunan lemak dan di dalam makanan. Peran senyawa ini dalam transfer dan penyimpanan lipid serta pada terjadinya berbagai penyakit obesitas, diabetes, dan hiperlipoproteinemia. Kelebihan penimbunan lemak pada trigliserida dapat meningkat apabila seseorang mengonsumsi makanan berlemak dan tinggi gula. Peningkatan kadar trigliserida dapat membahayakan kesehatan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran kadar trigliserida pada polisi dengan Obesitas Sentral di wilayah Cempaka. Jenis penelitian ini adalah Survey deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui kadar trigliserida pada Polisi. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh polisi yang ada di Cempaka 32 polisi dan sampel pada penelitian ini adalah polisi, metode analisis yang digunakan adalah survey deskriptif. Berdasarkan hasil Pemeriksaan 21 Sampel darah Polisi di Polsek Cempaka di dapatkan yang memiliki Normal kadar trigliserida 12 Orang (57,1) rata-rata nya 100 dan yang memiliki kadar trigliserida yang tinggi 9 orang (38,1%) rata-rata 264. Berdasarkan karakteristik responden pada polisi yang memiliki obesitas sentral di Cempaka Banjarbaru timur berdasarkan pola makan yang tinggi karbohidrat (76,1%), rendah karbohidrat (23,9%), aktifitas fisik Ringan (52,4%), dan aktifitas fisik berat (47,6%) dan yang perokok (66,7%) dan tidak perokok (33,3%). Prevalensi Kejadian obesitas pada polisi di Cempaka Banjarbaru timur sebesar 66% yaitu 21 polisi dari total 32 polisi

Kata Kunci: Kadar Trigliserida, Obesitas Sentral, Polisi

ABSTRACT

DESCRIPTION OF TRIGLYCERIDE LEVELS IN POLICE WHO HAVE CENTRAL OBESITY AT CEMPAKA POLICE EAST BANJARBARU

Heldawati

Nafila, Nurul Amalia

The police profession may have a major contribution to the occurrence of health problems and requires a good level of physical fitness so that when entering as a member of the traffic police, meet the standard requirements for physical fitness as a police officer, which include being in good health, drug free, not wearing glasses, not tattooed, not wearing drinking alcohol, height not less than 160 cm and willing to do a selection of health tests. Obesity is a condition of an imbalance between height and weight due to an excessive amount of body fat tissue, generally deposited in the subcutaneous tissue, around the body's organs and sometimes infiltration into the body's organs. Obesity is also caused by several factors that can affect a person's lipid profile. Obesity to Triglycerides is the main lipid stored in fat and in food. The role of these compounds in the transport and storage of lipids as well as in the occurrence of various diseases of obesity, diabetes, and hyperlipoproteinemia Excess fat accumulation in triglycerides can increase if a person consumes fatty and high sugar foods. Elevated triglyceride levels can be harmful to health. The purpose of this study was to determine the description of triglyceride levels in police with central obesity in the Cempaka area. This type of research is a descriptive survey that aims to see the description of triglyceride levels in the police. Based on the results of the examination of 21 police blood samples at the Cempaka Police, the normal 12 people (57.1) and the high 9 people (38.1%). Based on the characteristics, triglyceride levels in police officers who have central obesity in East Cempaka Banjarbaru are based on eating patterns > High carbohydrate (76.1%), Low carbohydrate (23.9%). Based on light physical activity (52.4%), and heavy (47.6%) and respondents were smokers (66.7%) and non-smokers (33.3%). The prevalence of obesity among police officers in East Cempaka Banjarbaru is 66%, namely 21 police officers from a total of 32 police officers

Keywords: *Triglyceride levels, Central Obesity, Police*