

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA POLISI YANG
MEMILIKI OBESITAS SENTRAL DI POLSEK CEMPAKA
BANJARBARU TIMUR**



**HELDAWATI
NIM : AK1119017**

**Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari
Program Studi Diploma III Analis Kesehatan
2022**

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA POLISI YANG
MEMILIKI OBESITAS SENTRAL DI POLSEK CEMPAKA
BANJARBARU TIMUR**

Heldawati
NIM. AK1119017

Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari
Program Studi Diploma III Analis Kesehatan
2022

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA POLISI YANG
MEMILIKI OBESITAS SENTRAL DI POLSEK CEMPAKA
BANJARBARU TIMUR**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
predikat Ahli Madya Analis Kesehatan

Heldawati
NIM. AK1119017

Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari
Program Studi Diploma III Analis Kesehatan
2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL : 19 APRIL 2022**

Oleh

Pembimbing Ketua



Nafila, M.Si
NIDN : 1125038701

Pembimbing



Nurul Amalia, S.ST., M.Imun
NIDN : 1125029202

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Diploma III Analis Kesehatan
Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari



Dian Nurul Huda, S.T., M.Biomed
NIDN : 1125019201

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI KTI

Telah di uji pada

Tanggal :19 April 2022

PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Ketua Penguji I :

Dian Nurmansyah, S.ST., M.Biomed

()


Anggota Penguji II :

1. Nafila, M.Si

()

Anggota Penguji III:

2. Nurul Amalia, S.ST., M.Imun

()

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT atas karunia yang telah di limpahkan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Terimakasih yang tak terhingga dan penghargaan yang setinggi - tingginya saya ucapkan kepada Ibu Nafila, M.Si dan Ibu Nurul Amalia, S.ST.,M.Imun serta Bapak Dian Nurmansyah, S.ST.,M. Biomed yang penuh perhatian telah membimbing dan mendorong saya untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terimakasih tak terhingga juga saya berikan kepada seluruh responden yang bersedia menjadi bahan penelitian KTI saya ini serta para petugas Laboratorium Kesehatan Daerah Prov.Kalimantan Selatan yang telah bersedia membantu dalam pemeriksaan bahan penelitian. Tidak lupa orang tua,saudara,dan seluruh keluarga yang karena merekalah saya berjuang untuk menyelesaikan Pendidikan di Akademi Analis Kesehatan Borneo lestari ini.

Akhirnya tentu saja terimakasih kepada Direktur Akademik Analis Kesehatan Borneo Lestari dan jajaran,ketua prodi Diploma III Analis Kesehatan dan jajaran yang telah memberikan bantuan.kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk dapat mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan.

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA POLISI YANG MEMILIKI OBESITAS SENTRAL DI POLSEK CEMPAKA BANJARBARU TIMUR

Heldawati

Nafila, Nurul Amalia

Profesi polisi kemungkinan memiliki kontribusi besar dalam terjadinya gangguan kesehatan dan membutuhkan tingkat kebugaran jasmani yang baik sehingga pada saat masuk sebagai anggota polisi lalu lintas memenuhi syarat baku kebugaran jasmani sebagai polisi. Obesitas merupakan suatu kondisi ketidakseimbangan antara tinggi badan dan berat badan akibat jumlah jaringan lemak tubuh yang berlebihan, umumnya di timbun dalam jaringan subkutan, sekitar organ tubuh dan kadang terjadi infiltrasi ke dalam organ tubuh. Obesitas terhadap trigliserida adalah lipid utama ditimbunan lemak dan di dalam makanan. Peran senyawa ini dalam transfer dan penyimpanan lipid serta pada terjadinya berbagai penyakit obesitas, diabetes, dan hiperlipoproteinemia. Kelebihan penimbunan lemak pada trigliserida dapat meningkat apabila seseorang mengonsumsi makanan berlemak dan tinggi gula. Peningkatan kadar trigliserida dapat membahayakan kesehatan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran kadar trigliserida pada polisi dengan Obesitas Sentral di wilayah Cempaka. Jenis penelitian ini adalah Survey deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui kadar trigliserida pada Polisi. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh polisi yang ada di Cempaka 32 polisi dan sampel pada penelitian ini adalah polisi, metode analisis yang digunakan adalah survey deskriptif. Berdasarkan hasil Pemeriksaan 21 Sampel darah Polisi di Polsek Cempaka di dapatkan yang memiliki Normal kadar trigliserida 12 Orang (57,1) rata-rata nya 100 dan yang memiliki kadar trigliserida yang tinggi 9 orang (38,1%) rata-rata 264. Berdasarkan karakteristik responden pada polisi yang memiliki obesitas sentral di Cempaka Banjarbaru timur berdasarkan pola makan yang tinggi karbohidrat (76,1%), rendah karbohidrat (23,9%), aktifitas fisik Ringan (52,4%), dan aktifitas fisik berat (47,6%) dan yang perokok (66,7%) dan tidak perokok (33,3%). Prevalensi Kejadian obesitas pada polisi di Cempaka Banjarbaru timur sebesar 66% yaitu 21 polisi dari total 32 polisi

Kata Kunci: Kadar Trigliserida, Obesitas Sentral, Polisi

ABSTRACT

DESCRIPTION OF TRIGLYCERIDE LEVELS IN POLICE WHO HAVE CENTRAL OBESITY AT CEMPAKA POLICE EAST BANJARBARU

Heldawati

Nafila, Nurul Amalia

The police profession may have a major contribution to the occurrence of health problems and requires a good level of physical fitness so that when entering as a member of the traffic police, meet the standard requirements for physical fitness as a police officer, which include being in good health, drug free, not wearing glasses, not tattooed, not wearing drinking alcohol, height not less than 160 cm and willing to do a selection of health tests. Obesity is a condition of an imbalance between height and weight due to an excessive amount of body fat tissue, generally deposited in the subcutaneous tissue, around the body's organs and sometimes infiltration into the body's organs. Obesity is also caused by several factors that can affect a person's lipid profile. Obesity to Triglycerides is the main lipid stored in fat and in food. The role of these compounds in the transport and storage of lipids as well as in the occurrence of various diseases of obesity, diabetes, and hyperlipoproteinemia Excess fat accumulation in triglycerides can increase if a person consumes fatty and high sugar foods. Elevated triglyceride levels can be harmful to health. The purpose of this study was to determine the description of triglyceride levels in police with central obesity in the Cempaka area. This type of research is a descriptive survey that aims to see the description of triglyceride levels in the police. Based on the results of the examination of 21 police blood samples at the Cempaka Police, the normal 12 people (57.1) and the high 9 people (38.1%). Based on the characteristics, triglyceride levels in police officers who have central obesity in East Cempaka Banjarbaru are based on eating patterns > High carbohydrate (76.1%), Low carbohydrate (23.9%). Based on light physical activity (52.4%), and heavy (47.6%) and respondents were smokers (66.7%) and non-smokers (33.3%). The prevalence of obesity among police officers in East Cempaka Banjarbaru is 66%, namely 21 police officers from a total of 32 police officers

Keywords: *Triglyceride levels, Central Obesity, Police*

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PESRSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI KTI	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Obesitas Sentral	6
2.2 Trigliserida	9
BAB 3 LANDASAN TEORI	
3.1 Landasan teori	14
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	16
4.2 Populasi dan Sampel.....	16
4.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	17
4.4 Bahan Penelitian	18
4.5 Instrumen Penelitian	18
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	19
4.8 Cara Pengolahan Data.....	22
BAB 5 ANALISIS PENELITIAN	
5.1 Data Penelitian	24
5.2 Analisis Penelitian	25
5.3 Limitasi Penelitian.....	29

BAB 6 PEMBAHASAN

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan	35
7.2 Saran	35

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Trigliserida	12
Tabel 4.1 Variabel dan Definisi Operasional	20
Tabel 4.2 Cara Kerja Pemeriksaan	21
Tabel 5.1 Jenis kelamin Responden	23
Tabel 5.2 Umur Responden	25
Tabel 5.3 Pola Makan.....	26
Tabel 5.4 Aktifitas Fisik	26
Tabel 5.5 Kebiasaan Merokok.....	26
Tabel 5.6 Distribusi Hasil Kadar Trigliserida	28
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	29
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	29
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan	30
Tabel 5.10 Distribusi Responden Berdasarkan Aktifitas Fisik	30
Tabel 5.11 Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan merokok.....	31
Tabel 5.12 Distribusi Rata-Rata Trigliserida pada Obesitas	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pembentukan Trigliserida.....	9
---	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** *Informed Consent*
- Lampiran 2.** Lembar Persetujuan
- Lampiran 3.** Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4.** Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 5.** Surat izin penelitian
- Lampiran 6.** Dokumentasi hasil penelitian
- Lampiran 7.** Hasil pemeriksaan
- Lampiran 8.** Rekapitulasi Hasil Kuesioner