

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pemeriksaan protein urine yang dilakukan pada urine ibu hamil di Puskesmas Mabuun yang dilakukan pada bulan Februari s/d Maret.

Dengan sampel 30 ,dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan gambaran protein urin trimester III pada ibu hamil di Puskesmas Mabuun didapatkan hasil pemeriksaan protein urin negatif sebanyak 28 orang, dan protein urin positif sebanyak 2 orang. Hasil protein urin positif pada ibu hamil yaitu, positif 1 (+ ) sebanyak 1 orang dengan persentase (3,33%), dan positif 3 (+++) sebanyak 1 orang dengan persentase (3,33%).
2. Berdasarkan umur ibu hamil menunjukkan hasil responden berumur 20-35 tahun yaitu yang positif protein urin berjumlah 1 responden dan 1 responden yang berumur > 35 tahun mendapatkan hasil positif protein urin dan 28 responden negatif protein urin untuk riwayat penyakit hipertensi sebelum kehamilan menunjukkan hasil orang yang memiliki riwayat penyakit hipertensi sebelum kehamilan dengan jumlah 2 orang dan menunjukkan hasil yang positif sebanyak 2 (6,7%) dan yang tidak memiliki riwayat penyakit hipertensi sebelum kehamilan dengan hasil negatif sebanyak 28 (93,4%).

## 7.2 Saran

- a. Ibu hamil agar lebih memperhatikan kesehatan dirinya sendiri dan mengatur pola makan serta jangan terlalu bekerja keras agar kondisi janin juga tetap terjaga dan ibu hamil dapat melalui kehamilan dengan sehat dan lancar hingga masa persalinan.
- b. Ibu hamil harus tau informasi mengenai perawatan kehamilan dapat ibu peroleh dengan bermacam cara seperti membaca buku, atau mengikuti penyuluhan kehamilan, dan berkonsultasi kepada dokter, selain itu menghindari stres dan memiliki istirahat yang cukup dapat mencegah terjadinya preeklampsia.
- c. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggali faktor lain yang berhubungan dengan proteinuria pada kehamilan menggunakan metode Asam Asetat 6%.