

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kehamilan merupakan masa wanita membawa embrio dalam tubuhnya yang diawali dengan keluarnya sel telur pada saluran telur yang langsung bertemu dengan sperma dan keduanya bersatu membentuk sel yang akan tumbuh dan membuat terjadinya proses konsepsi dan fertilisasi sampai lahirnya janin (Rezky *et al.*, 2019).

Pada ibu hamil akan mengalami perubahan fisiologis akibat perubahan fisiologis itu maka ibu hamil rentan mengalami gangguan kehamilan, kelainan kehamilan, dan komplikasi kehamilan salah satunya yaitu preeklampsia. Preeklampsia merupakan kelainan malfungsi endotel pembuluh darah yang menyebar luas sehingga terjadi vasospasme (penyempitan pembuluh darah) yang dapat mengakibatkan terjadinya penurunan perfusi organ dan pengaktifan endotel yang menimbulkan terjadinya (hipertensi), disertai proteinuria (Makhfiroh, *et al.*, 2020). Protein urin adalah protein yang terdapat di dalam urin akibat dari penurunan fungsi ginjal. Protein yang larut dalam pemanasan akibat aktivitas yang berlebih dapat melewati glomerulus dan tubulus sehingga terbaca sebagai proteinuria. Proteinuria adalah terdapatnya protein dalam urin yang melebihi 150 mg/24 jam (Ridwan, 2021).

Proteinuria adalah suatu keadaan dimana urin yang disekresi mengandung protein yang digunakan sebagai penegakan diagnosis dengan gambaran beratnya kelainan atau petanda adanya penyakit dini pada ginjal (Selvana, 2020).

Penyebab protein urin positif pada ibu hamil trimester III pada hasil pemeriksaan yaitu disebabkan karena konsumsi protein dalam jumlah berlebih, kondisi demam tinggi, melakukan aktifitas fisik berat, dan disebabkan juga akibat adanya gangguan ginjal dan infeksi saluran kemih. Faktor penyebab munculnya proteinuria yaitu diantaranya karena ada filtrasi pada gromerulus dan ada reabsorpsi protein pada tubulus (Masrurroh, 2020).

Berdasarkan Laporan Kegiatan KIA Dinas Kesehatan Kota Kendari menyatakan bahwa ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Poasia Kota Kendari pada tahun 2019 kunjungan ibu hamil yaitu 743 orang, dengan jumlah kasus ibu hamil yang mengalami proteinuria sebesar 170 kasus, ini disebabkan kerana ibu hamil merupakan salah satu kelompok beresiko terkena berbagai macam gangguan kesehatan seperti kelebihan kadar protein dalam urin yang dapat mengindikasikan terjadinya preeklamsia. Preeklamsia adalah masalah kesehatan yang dialami saat hamil yang ditandai tekanan darah tinggi (hipertensi), edema, disertai protein dalam urin (proteinuria) (Novianti, 2019).

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh (Arsani, 2020) menunjukkan hasil pemeriksaan protein pada ibu hamil Trimester III di Puskesmas II Denpasar Barat menggunakan metode dipstik atau carik celup di dapatkan hasil dari 24 responden didapatkan hasil positif sebanyak 7 orang (29,17%) dan hasil negatif sebanyak 17 orang (70,84%). Hasil ini terjadi pada trimester III kehamilan dikarenakan reaktivitas vaskuler dimulai usia 20 minggu kehamilan.

Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti ingin mengetahui apakah terdapat protein urin ibu hamil dengan melakukan penelitian “Gambaran Protein Urin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mabuun”.

1.2 Batasan Masalah

Penelitian ini dibatasi pada gambaran protein urin pada ibu hamil Trimester III di Puskesmas Mabuun.

1.3 Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran protein urin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Mabuun?

1.4 Tujuan Penelitian

1.4.1 Tujuan Umum

Mengetahui gambaran protein urin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Mabuun.

1.4.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui gambaran protein urin trimester III pada ibu hamil di Puskesmas Mabuun.
2. Mengetahui protein urin pada ibu hamil berdasarkan karakteristik umur dan riwayat penyakit hipertensi sebelum kehamilan di Puskesmas Mabuun.

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Manfaat Praktis

Menambah dan memberikan informasi mengenai protein urin pada ibu hamil di Puskesmas Mabuun.

1.5.2 Manfaat Teoritis

Menambahkan ilmu pengetahuan di bidang mata kuliah kimia klinik sebagai bahan bacaan dan sebagai referensi serta informasi untuk melakukan penelitian yang sesuai dan berhubungan dengan penelitian ini.