

ABSTRAK

GAMBARAN PROTEIN URIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS MABU'UN

Desi Bella Syafitri

Rizka Ayu Wahyuni, Dian Nurmansyah

Protein urin adalah protein yang terdapat di dalam urin akibat dari penurunan fungsi ginjal. Protein yang larut dalam pemanasan akibat aktivitas yang berlebih dapat melewati glomerulus dan tubulus sehingga terbaca sebagai proteinuria. Proteinuria adalah terdapatnya protein dalam urin yang melebihi 150 mg/24 jam. Penyebab protein urin positif pada ibu hamil trimester III disebabkan karena konsumsi protein dalam jumlah berlebih, kondisi demam tinggi, melakukan aktifitas fisik berat, disebabkan juga akibat adanya gangguan ginjal dan infeksi saluran kemih. Proteinuria adalah suatu keadaan dimana urin yang disekresi mengandung protein yang digunakan sebagai penegakan diagnosis dengan gambaran beratnya kelainan atau petanda adanya penyakit dini pada ginjal. Faktor penyebab munculnya proteinuria yaitu diantaranya karena ada filtrasi pada glomerulus dan tidak reabsorpsi protein pada tubulus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran protein urin pada ibu hamil trimester III dengan menggunakan metode carik celup. Jenis penelitian ini adalah *survey deskriptif*. Penelitian ini dilaksanakan di laboratorium Puskesmas Mabuun pada tanggal 21 februari sampai 09 maret 2022. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang yang merupakan ibu hamil yang diambil secara *Accidental Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari hasil pemeriksaan protein pada ibu hamil diperoleh hasil positif pada 2 (6%) sampel yaitu positif (+), positif (+++) dan hasil negatif 28 (94%) sampel.

Kata Kunci : Protein urin, Ibu hamil trimester III, Carik celup

ABSTRACT
**OVERVIEW OF URINE PROTEIN IN THIRD TRIMESTER PREGNANT
WOMEN AT MABUUN HEALTH CENTER**

Desi Bella Syafitri
Rizka Ayu Wahyuni, Dian Nurmansyah

Urine protein is protein found in the urine as a result of decreased kidney function. Proteins that are soluble in heating due to excessive activity can pass through the glomerulus and tubules so that they are read as proteinuria. Proteinuria is the presence of protein in the urine that exceeds 150 mg/24 hours. The cause of positive urine protein in third trimester mothers is due to excessive protein consumption, high fever conditions, doing heavy physical activity, also due to kidney disorders and urinary tract infections Proteinuria is a condition of urine which is secreted containing protein which is used as a diagnosis a picture of the severity of the disorder or signs of early kidney disease. Factors that cause proteinuria include glomerular filtration and protein reabsorption in the tubules. This study aims to determine the description of urine protein in third trimester pregnant women by using the dipstick method. This type of research is a descriptive survey. until March 09, 2022. The sample in this study found 30 people who were pregnant women who were taken by accident. (+++) and negative results in 28 (94%) samples.

Keywords : *Urine Protein, Third-trimester pregnant women, Dipstick*