

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian uji aktivitas antioksidan ekstrak etanol 70% bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) menggunakan metode CUPRAC dapat disimpulkan bahwa :

- a. Pada pengujian skirining fitokimia dari ekstrak etanol 70% bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) terdeteksi mengandung golongan senyawa alkaloid, flavonoid, fenol, saponin, tanin dan tripernoid, tetapi tidak mengandung golongan senyawa steroid.
- b. Ekstrak Etanol 70% bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) memiliki aktivitas antioksidan yang tergolong sangat lemah dengan nilai EC_{50} yaitu 421,6743 ppm.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian uji aktivitas antioksidan ekstrak etanol 70% bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) menggunakan metode CUPRAC dapat disarankan bahwa :

- a. Mengidentifikasi lebih spesifik metabolit sekunder dari ekstrak etanol 70% bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) yang memiliki aktivitas antioksidan.

- b. Melakukan penelitian lanjutan tentang aktivitas antioksidan bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dengan metode yang sama dan pelarut yang berbeda.