

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut.

- (1) Ekstrak etanol 70% umbi Hati Tanah (*Angiopteris evecta*) mengandung senyawa fitokimia alkaloid, fenol, flavonoid, saponin dan tanin, serta tidak mengandung senyawa steroid maupun triterpenoid.
- (2) Ekstrak etanol 70% umbi Hati Tanah (*Angiopteris evecta*), berdasarkan pengujian aktivitas antioksidan menggunakan metode CUPRAC diketahui memiliki aktivitas antioksidan yang termasuk dalam kategori sedang dengan nilai  $EC_{50}$  sebesar 104,7439  $\mu\text{g/mL}$ .

#### 5.2 Saran

Perlu dilakukan pengujian aktivitas antioksidan ekstrak etanol 70% umbi Hati Tanah (*Angiopteris evecta*) yang diekstraksi dengan metode sokletasi menggunakan metode lain seperti DPPH, ABTS, FRAP dan metode pengujian antioksidan lainnya untuk menambah bukti ilmiah tentang aktivitas antioksidan umbi Hati Tanah.