

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan *Survey Deskriptif* yaitu dengan mendeskripsikan kadar Trigliserida pada Supir Truk, dengan rancangan penelitian yang digunakan berupa *Cross Sectional*, adalah suatu penelitian untuk mempelajari suatu dinamika korelasi antara faktor-faktor resiko dengan efek, dan dengan suatu pendekatan, observasi ataupun pengumpulan data pada suatu saat tertentu.

4.2. Populasi dan Sampel

4.2.1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah supir truk pengangkut tanah sebanyak 150 orang di Perusahaan Rantau di Kab. Tapin.

4.2.2. Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *Teknik purposive sampling* adalah metode pengambilan sampel yang berdasarkan atas suatu pertimbangan tertentu, yaitu pada Supir Truk Pengangkut Tanah di Perusahaan Rantau di Kab. Tapin

a. Kriteria Inklusi

1. Laki-laki
2. Bekerja di Perusahaan tersebut.
3. Berusia >30 tahun

b. Kriteria Eklusi

1. Supir truk yang mengonsumsi obat penurun kadar trigliserida
2. Supir truk yang menderita penyakit Diabetes
3. Supir truk yang menderita penyakit ginjal

4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

4.3.1 Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini adalah kadar trigliserida pada supir truk pengangkut tanah.

4.3.2 Definisi Operasional

Definisi operasional dari variabel yang diteliti dalam penelitian adalah:

Tabel 4.2 Variabel dan Definisi dan Operasional

VARIABEL	DEFINISI OPERASIONAL	ALAT UKUR	SKALA	HASIL UKUR
Kadar Trigliserida	Kadar Trigliserida adalah nilai pengukuran dari pemeriksaan laboratorium menggunakan metode GPO – PAP	Fotometer humalyzer junior	Rasio	<150 Mg/dL
Kebiasaan merokok	Merokok dapat meningkatkan kadar LDL. Nikotin yang terkandung dalam asap rokok dapat meningkatkan kadar lipolisis dan konsentrasi asam lemak bebas yang mempengaruhi profil lemak salah satunya trigliserida.	Kuesioner	Nominal	a. Baik b. Kurang baik c. Tidak baik

Pola makan	Pola makan yang salah dapat menyebabkan peningkatan kadar trigliserida dalam tubuh. Seperti konsumsi lemak dan karbohidrat secara berlebih, konsumsi alkohol.	Kuesioner	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> a. Baik b. Kurang baik c. Tidak baik
Pola tidur	Tidur kurang dari lima jam pada malam hari dapat meningkatkan kadar trigliserida.	Kuesioner	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> a. Baik b. Kurang baik c. Tidak baik
Aktivitas fisik	melakukan berbagai aktivitas fisik dapat mencapai berat badan yang ideal dan menjaga kenormalan kadar kolestrol dan kadar trigliserida.	Kuesioner	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> a. Baik b. Kurang baik c. Tidak baik

4.4 Bahan Penelitian

Bahan penelitian yang digunakan adalah serum darah para pekerja supir truk pengangkut tanah di perusahaan.

4.5 Instrumen penelitian

Instrumen yang digunakan adalah spuit 3 cc, *alkohol swab*, *tourniquet*, kapas kering, tabung *non zat additive*, sampel cup serum, *handscoon*, sentrifuge, mikropipet, *yellow tip*, Fotometer Humalyzer junior, *ice box*, dan kuesioner.

4.6 Lokasi dan Waktu Pengambilan

Penelitian ini akan dilakukan di Laboratorium Klinik Mitra Sehat pada bulan Februari 2022.

4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data

4.7.1 Observasi

Peneliti terlebih dahulu melakukan observasi ke tempat pengambilan spesimen dan meminta izin kepada HRD diperusahaan Rantau Kab Tapin. Untuk melakukan penelitian guna memastikan bahwa tempat penelitian dapat menunjang penelitian. Sebelum pengambilan spesimen darah peneliti melakukan pemeriksaan ginjal menggunakan stik urin protein lalu, melakukan pemeriksaan diabetes menggunakan darah kapiler dan diperiksa terlebih dahulu guna mengetahui supir truk menderita penyakit ginjal dan diabetes atau tidak. Karena pada pemeriksaan kadar trigliserida disini peneliti memiliki kriteria inklusi seperti, laki-laki, bekerja di perusahaan Hasnur Riung Sinergi, berusia >30 tahun. Sedangkan eksklusi, supir truk yang mengonsumsi obat penerun kadar trigliserida, supir truk yang menderita diabetes, supir truk yang menderita penyakit ginjal.

4.7.2 Izin Penelitian

Peneliti meminta izin untuk pengambilan spesimen kepada responden.

4.7.3 Sumber Data

Data yang diambil secara langsung melalui kuisisioner kepada supir truk pengangkut tanah di Perusahaan. Berdasarkan kuisisioner yang telah disediakan, data primer pada penelitian ini meliputi identitas responden berupa jenis kelamin, kebiasaan merokok, aktifitas fisik, pola makan, pola tidur.

4.7.3 Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh langsung dari peneliti. Data primer dalam penelitian ini diperoleh dari uji laboratorium kadar dalam darah supir truk pengangkut tanah di Perusahaan Rantau Kab. Tapin.

4.7.4. Proses Pemeriksaan Sampel

4.7.4.1 Pra Analitik

Persiapan alat, bahan dan persiapan pasien adapun sebagai berikut (Gandasoebrata, 2010).

1. Prosedur pengambilan darah:
 - a. Menyiapkan alat dan bahan.
 - b. Menentukan bagian vena yang akan ditusuk.

Mendesinfeksi dengan kapas alkohol 70% pada venapuncture dan biarkan kering.
 - c. Memasang tourniquet pada lengan atas (bagian proximal lengan 6-7 cm dari lipatan siku).
 - d. Dengan lubang jarum ke atas, memasukkan jarum pada venapuncture, hingga masuknya darah ke dalam spuit.
 - e. Menarik holder perlahan-lahan sampai volume darah yang diinginkan.
 - f. Melepaskan tourniquet sebelum menarik jarum.
 - g. Menarik jarum perlahan-lahan dan tutup bekas tusukan dengan kapas kering.

h. Memasukkan darah ke dalam tabung non zat additive.

2. Prosedur sentrifuge

- a. Memasukkan tabung ke dalam sentrifuge.
- b. Mensentrifuge selama 1-5 menit dengan kecepatan 3000 rpm
- c. Memindahkan serum yang telah di sentrifuge ke dalam sampel cup serum

4.7.4.2 Analitik

Metode : GPO-PAP (*Glycerol Phosphate Oxydase-Phenyl Aminophyrazolon*).

Prinsip : Trigliserida diukur setelah hidrolisa enzimatik dengan *enzim lipase*. Indikator *quinoneimine* dibentuk dari reaksi hydrogen peroksida, *4-amino antyoiirene* dan *4-klorefenol* dibawah pengaruh katalisator peroksida.

1). Dipipet kedalam tabung

Tabel 4.3 Pemipetan Reagen dan Sampel

	Blanko	Standar	Sampel
Reagen	1000 ul	1000ul	1000 ul
Standar	-	10ul	-
Sampel	-	-	10 ul

(Sumber: Kit Reagen Trigliserida Merk BIOMAXIMA)

2). Di homogenkan dan di inkubasi selama 10 menit pada suhu ruang (25°

C)

3). Mengukur absorbansi Reagen Blanko, Standar, dan Sampel dengan panjang gelombang 546 nm.

4.7.4.3 Pasca analitik

Interpretasi hasil: normal (<150 mg/dL), batas normal tinggi (150-199 mg/dl), dan jika kadarnya (>500 mg/dl) maka dianggap sebagai trigliserida sangat tinggi yang disebut *Hypertrigliseridemia*.

4.8 Cara Pengolahan dan Analisa Data

4.8.1 Pengolahan Data

Setelah data terkumpul, maka dilakukan pengolahan data melalui tahapan *editing*, *coding*, dan *tabulating* :

a. *Editing data*

Data yang diperoleh melalui kuesioner, kemudian dilakukan pengecekan yang bertujuan untuk melihat kemungkinan adanya kekeliruan dalam pengisian kuesioner atau adanya kuesioner yang belum terisi secara lengkap.

b. *Coding data*

Data dari kuesioner dan hasil pemeriksaan diberikan kode pada masing-masing untuk responden yang diperiksa.

c. *Tabulasi data*

Meringkas dan menyajikan data yang di peroleh kedalam tabel.

4.8.2 Kalkulasi Data

Setiap pertanyaan akan diberi skor sesuai bobot soal, kemudian jawaban akan dikalkulasikan dan ditentukan penilaian kebiasaan responden maka akan didapatkan skor hasil berikut rumus perhitungan kuisioner,

$$\frac{\text{Skor di dapat}}{\text{skor mungkin terbesar}} \times 100\%$$

4.8.3 Analisa Data

Data diolah dengan cara diedit kemudian dilakukan tabulasi dan dianalisa secara manual dikelompokkan lalu diberi skor baik, cukup, kurang baik agar memudahkan cara perhitungan dan menyimpulkan data. Data yang diperoleh oleh penulis diolah penulis secara manual dalam bentuk tabel dan dibandingkan dengan tinjauan Pustaka dan akan memperoleh hasil nominal yaitu normal dan tidak normal. Data pemeriksaan kadar trigliserida dan kuisioner. Kadar trigliserida normal dalam darah adalah <150 mg/dl, dikatakan tidak normal apabila kadar trigliserida >150 mg/dl.

4.4. Contoh tabel silang dengan variabel

Kebiasaan Aktivitas Fisik	Variabel Kadar Trigliserida				Total	
	Normal		Diatas rata-rata		N	%
	N	%	N	%	N	%
Baik						
Kurang Baik						
Tidak Baik						
Jumlah						