

**ABSTRAK**  
**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SUPIR TRUK**  
**PENGANGKUT TANAH DI PERUSAHAAN RANTAU KAB TAPIN 2022**

**Laila Nur Khasanah**  
**Muhammad Arsyad, Muhammad Nazarudin**

**Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru**  
**Jl. Kelapa Sawit 8 Bumi Berkat**  
**No. 1 Telp (0511)7672224 Banjarbaru Kalimantan Selatan 70714**  
**Email: [lailanoorhasanah123@gmail.com](mailto:lailanoorhasanah123@gmail.com)**

Trigliserida merupakan simpanan lemak tubuh yang terdapat dalam darah. Trigliserida secara alami diproduksi oleh hati, akan tetapi kadarnya dapat meningkat apabila seseorang mengkonsumsi makanan berlemak dan tinggi gula. Supir truk pengangkut tanah sebagian besar memiliki kebiasaan pola hidup yang kurang sehat seperti kebiasaan pola makan yang tidak sehat, pola tidur yang kurang baik, kurangnya aktivitas fisik. Dikarenakan kurangnya pengetahuan tentang bahaya penyakit yang disebabkan tingginya kadar trigliserida dalam darah seperti penyakit jantung koroner dan stroke. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar trigliserida pada supir truk pengangkut tanah di perusahaan rantau kabupaten tapin dengan jumlah responden sebanyak 30 orang. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan Teknik *purposive sampling* dengan kriteria yang sudah ditentukan dan diperoleh sebanyak 21 sampel. Metode yang digunakan pada pemeriksaan trigliserida yaitu GPO-PAP (*Glycerol Phosphate Oxidase-Phenyl Aminophyrazolon*). Hasil penelitian ini memiliki rata-rata kadar trigliserida dalam darah 267 mg/dL kadar trigliserida paling tertinggi 671mg/dL dan kadar trigliserida terendah 115mg/dL pada 21 responden trigliserida normal sebanyak 4 supir truk (19%) dan sebanyak 17 supir truk (81%) tidak normal. Kesimpulan pada penelitian pada 21 responden kebiasaan merokok tidak baik meningkat 16 orang (76,19), Supir Truk Pengangkut Tanah di Perusahaan di Kabupaten Tapin memiliki kebiasaan Pola Makan tidak baik meningkat 9 orang (42,85%), Supir Truk Pengangkut Tanah di Perusahaan di Kabupaten Tapin memiliki pola tidur tidak baik meningkat 5 orang (23,80%), kebiasaan aktivitas fisik tidak baik meningkat 16 orang (76,19).

**Kata Kunci :** *Trigliserida, GPO-PAP, Supir Truk*

**ABSTRACT**  
**DESCRIPTION OF TRIGLYCERIDE LEVELS IN SOIL TRUCK**  
**DRIVERS IN RANTAU COMPANY, TAPIN REGENCY 2022**

**Laila Nur Khasanah**

**Muhammad Arsyad, Muhammad Nazarudin**

Triglycerides are body fat stores found in the blood. Triglycerides are naturally produced by the liver, but levels can increase if a person consumes fatty and high-sugar foods. Most of the land transport truck drivers have unhealthy lifestyle habits such as unhealthy eating habits, poor sleep patterns, lack of physical activity. Due to lack of knowledge about the dangers of diseases caused by high levels of triglycerides in the blood such as coronary heart disease and stroke. The purpose of this study was to determine the description of triglyceride levels in land transport truck drivers in overseas companies in Tapin Regency with a total of 30 respondents. This study used a cross sectional method with purposive sampling technique with predetermined criteria and obtained as many as 21 samples. The method used in the examination of triglycerides is GPO-PAP (Glycerol Phosphate Oxidase-Phenyl Aminophyrazolone). The results of this study have an average triglyceride level in the blood of 267mg/dL, the highest triglyceride level is 671mg/dL and the lowest triglyceride level is 115mg/dL in 21 normal triglyceride respondents as many as 4 truck drivers (19%) and 17 truck drivers (81%) abnormal. The conclusion in the study on 21 respondents that smoking habits were not good increased by 16 people (76.19), Land Transport Truck Drivers in Companies in Tapin Regency had bad eating habits increased by 9 people (42.85%),

**Keywords :** *Triglycerides, GPO-PAP, Trucker*