

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SUPIR TRUK  
PENGANGKUT TANAH DI PERUSAHAAN RANTAU KAB TAPIN 2022**



**Laila Nur Khasanah  
NIM AK1119021**

**Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari  
Program Studi Diploma III Analis Kesehatan  
2022**

**Karya Tulis Ilmiah**

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SUPIR TRUK  
PENGANGKUT TANAH DI PERUSAHAAN RANTAU KAB TAPIN  
2022**

**LAILA NUR KHASANAH  
NIM. AK1119021**

**Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari  
Program Studi Diploma III Analis Kesehatan  
2022**

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SUPIR TRUK  
PENGANGKUT TANAH DI PERUSAHAAN RANTAU KAB TAPIN  
2022**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Predikat Ahli Madya Analisis Kesehatan

**LAILA NUR KHASANAH  
NIM. AK1119021**

**Akademi Analisis Kesehatan Borneo Lestari  
Program Studi Diploma III Analisis Kesehatan  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

KARYA TULIS ILMIAH TELAH DISETUJUI  
PADA TANGGAL: 10 Mei 2022

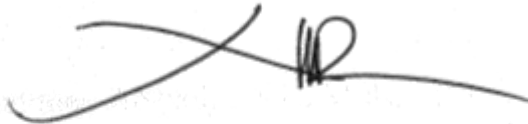
Oleh

Pembimbing Ketua



Muhammad Arsyad, S.ST., M.Kes  
NIK. 010912030

Pembimbing



Muhammad Nazarudin, S.ST, M.Imun  
NIK. 030811020

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Diploma III Analis Kesehatan  
Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari



Dian Nurmasyah, S.ST M.Biomed  
NIK. 010912031

## HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI KTI

Telah diuji pada

Tanggal : 10 mei 2022

### PANITIA PENGUJI KTI

Ketua : Nafila, M.Si

(  )

Anggota : Muhammad Arsyad, S.ST., M.Kes

(  )

Anggota : Muhammad Nazarudin, S.ST.M. Imun

(  )

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT atas karunia yang telah dilimpahkan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang tak terhingga dan penghargaan yang setinggi-tingginya saya ucapkan kepada Bapak Muhammad Arsyad, S.ST., M. Kes dan Bapak Muhammad Nazarudin, S.ST.M. imun serta Ibu Nafila, M. Si yang dengan penuh perhatian telah membimbing dan mendorong saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih tak terhingga juga saya berikan kepada seluruh responden yang bersedia menjadi bahan penelitian KTI saya serta para petugas Laboratorium Klinik Mitra Sehat yang telah bersedia membantu dalam pemeriksaan bahan penelitian.

Tidak terlupa juga kepada orang tua, kakak, dan seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan doa, nasihat, semangat, serta bantuan moral maupun materil karena merekalah yang telah berjuang untuk menyelesaikan Pendidikan di Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari ini.

Teman-teman Angkatan 2019 dan sahabat sahabat tersayang, yang sudah membantu pikiran, tenaga, dan waktunya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya tentu saja saya ucapkan terima kasih kepada Direktur Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari dan jajaran, Ketua Diploma III Analis Kesehatan dan jajaran yang telah memberikan bantuan, kesempatan, dan fasilitas kepada saya untuk dapat mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan.

**ABSTRAK**  
**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SUPIR TRUK**  
**PENGANGKUT TANAH DI PERUSAHAAN RANTAU KAB TAPIN 2022**

**Laila Nur Khasanah**  
**Muhammad Arsyad, Muhammad Nazarudin**

**Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru**  
**Jl. Kelapa Sawit 8 Bumi Berkat**  
**No. 1 Telp (0511)7672224 Banjarbaru Kalimantan Selatan 70714**  
**Email: [lailanoorhasanah123@gmail.com](mailto:lailanoorhasanah123@gmail.com)**

Trigliserida merupakan simpanan lemak tubuh yang terdapat dalam darah. Trigliserida secara alami diproduksi oleh hati, akan tetapi kadarnya dapat meningkat apabila seseorang mengkonsumsi makanan berlemak dan tinggi gula. Supir truk pengangkut tanah sebagian besar memiliki kebiasaan pola hidup yang kurang sehat seperti kebiasaan pola makan yang tidak sehat, pola tidur yang kurang baik, kurangnya aktivitas fisik. Dikarenakan kurangnya pengetahuan tentang bahaya penyakit yang disebabkan tingginya kadar trigliserida dalam darah seperti penyakit jantung koroner dan stroke. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar trigliserida pada supir truk pengangkut tanah di perusahaan rantau kabupaten tapin dengan jumlah responden sebanyak 30 orang. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan Teknik *purposive sampling* dengan kriteria yang sudah ditentukan dan diperoleh sebanyak 21 sampel. Metode yang digunakan pada pemeriksaan trigliserida yaitu GPO-PAP (*Glycerol Phosphate Oxidase-Phenyl Aminophyrazolon*). Hasil penelitian ini memiliki rata-rata kadar trigliserida dalam darah 267 mg/dL kadar trigliserida paling tertinggi 671mg/dL dan kadar trigliserida terendah 115mg/dL pada 21 responden trigliserida normal sebanyak 4 supir truk (19%) dan sebanyak 17 supir truk (81%) tidak normal. Kesimpulan pada penelitian pada 21 responden kebiasaan merokok tidak baik meningkat 16 orang (76,19), Supir Truk Pengangkut Tanah di Perusahaan di Kabupaten Tapin memiliki kebiasaan Pola Makan tidak baik meningkat 9 orang (42,85%), Supir Truk Pengangkut Tanah di Perusahaan di Kabupaten Tapin memiliki pola tidur tidak baik meningkat 5 orang (23,80%), kebiasaan aktivitas fisik tidak baik meningkat 16 orang (76,19).

**Kata Kunci :** *Trigliserida, GPO-PAP, Supir Truk*

**ABSTRACT**  
**DESCRIPTION OF TRIGLYCERIDE LEVELS IN SOIL TRUCK**  
**DRIVERS IN RANTAU COMPANY, TAPIN REGENCY 2022**  
**Laila Nur Khasanah**

**Muhammad Arsyad, Muhammad Nazarudin**

Triglycerides are body fat stores found in the blood. Triglycerides are naturally produced by the liver, but levels can increase if a person consumes fatty and high-sugar foods. Most of the land transport truck drivers have unhealthy lifestyle habits such as unhealthy eating habits, poor sleep patterns, lack of physical activity. Due to lack of knowledge about the dangers of diseases caused by high levels of triglycerides in the blood such as coronary heart disease and stroke. The purpose of this study was to determine the description of triglyceride levels in land transport truck drivers in overseas companies in Tapin Regency with a total of 30 respondents. This study used a cross sectional method with purposive sampling technique with predetermined criteria and obtained as many as 21 samples. The method used in the examination of triglycerides is GPO-PAP (Glycerol Phosphate Oxidase-Phenyl Aminophyrazolone). The results of this study have an average triglyceride level in the blood of 267mg/dL, the highest triglyceride level is 671mg/dL and the lowest triglyceride level is 115mg/dL in 21 normal triglyceride respondents as many as 4 truck drivers (19%) and 17 truck drivers (81%) abnormal. The conclusion in the study on 21 respondents that smoking habits were not good increased by 16 people (76.19), Land Transport Truck Drivers in Companies in Tapin Regency had bad eating habits increased by 9 people (42.85%),

**Keywords :** *Triglycerides, GPO-PAP, Trucker*



## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSYARATAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PANITIA PENGUJI</b> .....	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	4
1.3. Rumusan Masalah .....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Trigliserida .....	6
2.2. Lipid .....	8
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1. Landasan Teori .....	17
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	19
4.2. Populasi dan Sampel .....	19
4.3. Variabel dan Definisi Operasional .....	20
4.4. Bahan Penelitian .....	21
4.5. Instrumen Penelitian .....	21
4.6. Lokasi dan Waktu Pengambilan .....	21
4.7. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	22
4.8. Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	25
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>	
5.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	28
5.2. Persentase Kadar Trigliserida .....	28
5.6 Limitasi Penelitian.....	31
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	
6.1 Pembahasan .....	32
<b>BAB 7 KESIMPULAN</b>	
7.1 Kesimpulan .....	39
7.2 Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi Trigliserida.....	14
<b>Tabel 4.2</b> Variabel dan Definisi dan Operasional .....	20
<b>Tabel 4.3</b> Pemipetan Reagen dan Sampel .....	24
<b>Tabel 4.4</b> Contoh Silang dengan Variabel.....	27
<b>Tabel 5.1</b> Hasil Penelitian .....	29
<b>Tabel 5.2</b> Tabel Silang Kebiasaan Merokok .....	29
<b>Tabel 5.3</b> Tabel Silang Kebiasaan Pola Makan .....	30
<b>Tabel 5.4</b> Tabel Silang Kebiasaan Pola Tidur .....	30
<b>Tabel 5.5</b> Tabel Silang Kebiasaan Aktivitas Fisik .....	31

## **AFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Lembar Informasi Penelitian

**Lampiran 2.** Persetujuan Menjadi Responden

**Lampiran 3.** Persetujuan diberi Penjelasan

**Lampiran 4.** Kuisisioner

**Lampiran 5.** Surat Permohonan Izin Penelitian

**Lampiran 6.** Surat Permohonan Izin Penelitian

**Lampiran 7.** Surat Permohonan Izin Penelitian

**Lampiran 8.** Kit Trigliserida merk BIOMAXIMA

**Lampiran 9.** Hasil Rekapitulasi Kuisisioner

**Lampiran 10.** Hasil Pemeriksaan

**Lampiran 11.** Dokumentasi Penelitian