

ABSTRAK

PENGARUH PENGGUNAAN *WHATSAPP REMINDER* DAN *LEAFLET* TERHADAP KEPATUHAN DAN KEBERHASILAN TERAPI PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUNGAI ULIN BANJARBARU (Sri Mulyanti : Pembimbing Hj. Helmina Wati dan Esty Restiana Rusida : 2022 : 66 Halaman)

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Kepatuhan adalah gambaran perilaku pasien dalam meminum obat dengan benar sesuai anjuran petugas kesehatan. Peningkatan kepatuhan dapat dilakukan dengan pemberian intervensi berupa Whatsapp dan Leaflet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pesan *whatsapp reminder* dengan *leaflet* sebelum dan sesudah diberikan, serta melihat perbandingan tekanan darah antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Penelitian ini menggunakan metode *pre and post design* dengan intervensi melalui *whatsapp* dan *leaflet*, kemudian diambil data kepatuhan setelah 14 hari dengan metode MMAS-8 dan nilai tekanan darah. Jumlah sampel sebesar 54 orang.

Hasil penelitian nilai kepatuhan pada kelompok perlakuan *pre* dan *post* sebesar 18,5% dan 77,8%. Hasil nilai tekanan darah kelompok perlakuan *pre* dan *post* adalah 158/96 mmHg dan 141/84 mmHg. Sedangkan hasil nilai tekanan darah kelompok kontrol *pre* dan *post* adalah 164/99 mmHg dan 152/91 mmHg. Kesimpulan terdapat pengaruh pemberian whatsapp dan leaflet terhadap peningkatan kepatuhan pasien hipertensi dengan nilai p value < 0,05 yaitu 0,000, serta ada perbedaan tekanan darah sistolik dan diastol antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan nilai p value < 0,05 yaitu 0,044 dan 0,033.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan, Tekanan darah, Whatsapp, Leaflet

ABSTRACT

THE EFFECT OF USING WHATSAPP REMINDER AND LEAFLET ON COMPLIANCE AND THERAPY SUCCESS OF HYPERTENSION PATIENTS AT SUNGAI ULIN HEALTH CENTER BANJARBARU (By Sri Mulyanti : mentor Hj. Helmina Wati and Esty Restiana Rusida : 2022 : 66 pages)

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Compliance is a description of the patient's behavior in taking the drug correctly according to the recommendations of health workers. Increasing compliance can be done by providing interventions in the form of Whatsapp and leaflets. This study aims to determine the effect of giving WhatsApp reminder messages with leaflets before and after being given, and to see a comparison of blood pressure between the treatment group and the control group. This study used the pre and post design method with intervention via whatsapp and leaflets, then adherence data was collected after 14 days with the MMAS-8 method and blood pressure values. The number of samples is 54 people.

The results of the study showed that adherence to the pre and post treatment groups was 18.5% and 77.8%. The results of the blood pressure values of the pre and post treatment groups were 158/96 mmHg and 141/84 mmHg. While the results of the pre and post control group blood pressure values were 164/99 mmHg and 152/91 mmHg. The conclusion is that there is an effect of giving whatsapp and leaflets on increasing adherence of hypertensive patients with a p value <0.05, which is 0.000, and there are differences in systolic and diastolic blood pressure between the treatment group and the control group with a p value <0.05, namely 0.044 and 0.033.

Keywords : Hypertension, Compliance, Blood pressure, Whatsapp, Leaflet