

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGARUH REMINDER MINUM OBAT DENGAN
MENGUNAKAN APLIKASI WHATSAPP
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
DI PUSKESMAS CEMPAKA
BANJARBARU**



MAULIDA SAFITRI

NIM. DF20032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI
BANJARBARU
2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENGARUH REMINDER MINUM OBAT DENGAN
MENGGUNAKAN APLIKASI WHATSAPP
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
DI PUSKESMAS CEMPAKA
BANJARBARU

LAPORAN TUGAS AKHIR
Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi
Dalam Program Diploma Tiga Farmasi
Pada Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari

Oleh:

MAULIDA SAFITRI
NIM. DF20021

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI
BANJARBARU
2023

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGARUH REMINDER MINUM OBAT DENGAN MENGGUNAKAN
APLIKASI WHATSAPP TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
DI PUSKESMAS CEMPAKA BANJARBARU**

Oleh

Maulida Safitri

DE20032

**Telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan/dipertahankan dihadapan
Dewan Penguji pada Seminar Hasil Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi Diploma Tiga Farmasi**

**Fakultas Farmasi
Universitas Borneo Lestari**

Pembimbing 1

Pembimbing 2

(apt. Syahrizal Ramadhani, M.Clin.Pharm)
NIK. 1101160805

(apt. Karunita ika astuti, M.Farm.)
NIK. 021115078

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma Tiga Farmasi

(apt. Revita Saputri, M.Farm.)
NIK. 010413042

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya, serta sholawat dan salam kita junjungkan kepada baginda Rasulullah SAW sebagai teladan sepanjang hayat, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penulisan karya tulis ilmiah dengan judul **“PENGARUH REMINDER MINUM OBAT DENGAN MENGGUNAKAN APLIKASI WHATSHAPP TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DIPUSKESMAS CEMPAKA BANJARBARU”**. Tujuan dari penyusunan tugas akhir ini untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Ahli Madya pada fakultas Farmasi di Universitas Borneo Lestari. Dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta’ala atas nikmat yang telah diberi selama ini
2. Dr. H. Muslim, S.PD., M.Kes selaku rektor Universitas Borneo Lestari
3. apt. Hasan Ismail, M.M selaku Wakil Rektor 1 Universitas Borneo Lestari
4. Hj. Azmi Yunarti, S.Pi., M.Pd selaku Wakil Rektor 2 Universitas Borneo Lestari
5. apt. Putri Kartika Sari, M.Si. selaku Wakil Rektor 3 Universitas Borneo Lestari
6. apt. Esty Restiana Rusida, M.Kes selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari
7. apt. Revita Saputri, M.Farm selaku Ka. Program Studi Diploma Tiga Farmasi Universitas Borneo Lestari

8. apt. M. Andi Chandra, M.Farm selaku penguji pertama yang meluangkan waktu dan pikiran, memberikan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. apt. Syahrizal Ramadhani M,Clin.Pharm selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dan pikirannya, memberikan saran dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. apt. Karunita Ika Astuti, M.Farm selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan pikirannya, memberikan saran dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Seluruh Bapak/Ibu dosen Universitas Borneo Lestari yang telah memberikan pengetahuan dan ilmu yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
12. Ayah, Ibu dan kakak serta keluarga saya serta doa yang selalu memberikan dukungan moral maupun material yang tidak ada henti-hentinya kepada saya agar dapat menyelesaikan bidang studi dengan baik .
13. Partner hidup terbaik yang selalu ada Indra Ramadhani, yang mengajarkan untuk menyikapi proses hidup dengan penuh kesabaran, keikhlasan terimakasih banyak atas semangat dan bantuannya dalam pengerjaan Laporan Tugas Akhir ini.
14. Kesayangan keluarga Muhammad Wildan yang selalu menjadikan saya wanita yang kuat, sabar, tangguh serta tak pernah mengenal lelah, menjadikan saya untuk terus semangat mencapai impian.
15. Teman-teman angkatan D3 Farmasi 2020 yang telah membantu saya terutama grup 7 hongkey, yang berisikan, Sofi, Echa, Nisa, Putri, Novi, Fina, dan Sinta terimakasih atas bantuan dan dukungannya

16. Acara televisi “Bidadari Surgamu” yang menayangkan sinetron sehingga dapat menghibur dan menemani pada saat saya mengerjakan Laporan Tugas Akhir.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.2 Kepatuhan Pengobatan Hipertensi	12
2.3 <i>Reminder</i>	14
2.4 Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Rancangan Penelitian	16
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
3.3 Populasi dan Sampel	16
3.4 Kriteria Sampel	18
3.5 Variabel Penelitian	19
3.6 Definisi Operasional.....	19
3.7 Instrumen Penelitian.....	20
3.8 Prosedur Penelitian	20
3.9 Pengumpulan Data	22

3.10 Analisis Data.....	23
3.11 Skema Kerja Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
4.4 Uji Normalitas	29
4.5 Hasil Pengaruh Pemberian Pengingat <i>WhatsApp</i> Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi	31
4.6 Pembahasan	32
4.7 Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerja Penelitian	25
Gambar 2. Jadwal LTA	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Menurut (JNC) 8.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional	19
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	26
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	27
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	28
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hipertensi	28
Tabel 8. Gambaran Kepatuhan Sebelum dan Sesudah intervensi.....	29
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas Data.....	30
Tabel 10. Hasil Statistik Perbedaan Kepatuhan Intervensi dan Kontrol	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahulun	44
Lampiran 2. Surat Permohonan Perizinan Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayan Terpadu Satu Pintu Kota Banjarbaru	45
Lampiran 3. Surat Keputusan Permohonan Izin Penelitian.....	46
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian	48
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	49
Lampiran 6. Kuesioner Data Responden.....	50
Lampiran 7. Kuesioner Kepatuhan MMAS-8	51
Lampiran 8. Rumusan Isi Pesan Peningat Minum Obat	52
Lampiran 10. Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	53
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas dan Uji <i>Willcoxon</i>	54
Lampiran 12. Pengisian <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 13. Pengisian Data Identitas Responden	56
Lampiran 14. Pengisian Kuesioner Kepatuhan MMAS-8 (<i>Prettest</i>)	57
Lampiran 15. Pengisian Kuesioner Kepatuhan MMAS-8 (<i>Posttest</i>).....	58
Lampiran 16. Mengingatkan Responden Melalui Pesan Singkat WA	59
Lampiran 17. Dokumentasi Responden	60

ABSTRAK

PENGARUH *REMINDER* MINUM OBAT DENGAN MENGGUNAKAN APLIKASI *WHATSAPP* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS CEMPAKA BANJARBARU (Oleh Maulida Safitri; Pembimbing apt. Syahrizal Ramadhani, M.Clin, Pharm dan apt. Karunita Ika Astuti, M.Farm;2023)

Hipertensi atau yang disebut tekanan darah tinggi adalah kondisi medis yang serius secara signifikan meningkatkan resiko jantung, otak, ginjal, dan penyakit lainnya. Kepatuhan minum obat sangat diperlukan untuk mencapai keberhasilan terapi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kepatuhan minum obat serta untuk mengetahui pengaruh *reminder* menggunakan aplikasi *whatsapp* terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Cempaka Banjarbaru. Penelitian ini dilakukan dengan rancangan *dua group pre dan post designe*. Pengambilan data dilakukan selama periode Februari-April 2023. Sampel penelitian yang mengikuti dari awal hingga akhir sebanyak 212 responden. Data kepatuhan diperoleh dengan pengisian kuesioner MMAS-8 saat *pre* dan *post*. Hasil data kemudian akan dianalisis menggunakan analisis non parametrik *Willcoxon*. Berdasarkan hasil kepatuhan *pretest* diperoleh sebanyak (34%) kepatuhannya tinggi, (29%) kepatuhan sedang, dan (37%) kepatuhan rendah, dan pada hasil kepatuhan *posttest* diperoleh sebanyak (52%) kepatuhannya tinggi, (20%) kepatuhan sedang, dan (28%) kepatuhan rendah. Hasil uji statistic menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan, dengan nilai rata-rata *pretest* menjadi $6,51 \pm 1,259$ yang meningkat saat *posttest* menjadi $7,26 \pm 1,068$, diperoleh nilai *sig* menunjukkan $0,000 (<0,05)$, terhadap kepatuhan minum obat pasien antihipertensi di Puskesmas Cempaka Banjarbaru.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan, *Reminder* dan Aplikasi *Whatsapp*.

ABSTRACT

THE EFFECT OF DRINKING REMINDERS USING THE WHATSAPP APPLICATION ON ANTIHYPERTENSION DRUG COMPLIANCE AT THE PUAKESMAS CEMPAKA BANJARBARU (By Maulida Safitri; Supervisor apt. Syahrizal Ramadhani, M.Clin, Pharm and apt. Karunita Ika Astuti, M.Farm; 2023)

Hypertension, also known as high blood pressure, is a serious medical condition that significantly increases the risk of heart, brain, kidney and other diseases. Compliance with taking medication is very necessary to achieve therapeutic success. The purpose of this study was to determine adherence to taking medication and to determine the effect of reminders using the WhatsApp application on adherence to taking medication for hypertension patients at the Cempaka Health Center, Banjarbaru. This research was conducted with a design of two groups pre and post design. Data collection was carried out during the period February-April 2023. The research sample that followed from start to finish was 212 respondents. Compliance data was obtained by filling out the MMAS-8 questionnaire during pre and post. The results of the data will then be analyzed using non-parametric Willcoxon analysis. Based on the results of pretest compliance, it was found that (34%) had high compliance, (29%) moderate compliance, and (37%) low compliance, and on the posttest compliance results obtained as many as (52%) high compliance, (20%) moderate compliance, and (28%) low adherence. Statistical test results showed a significant effect, with the average pretest being 6.51 ± 1.259 which increased during the posttest to 7.26 ± 1.068 , obtained a sig value showing 0.000 (<0.05), on medication adherence in antihypertensive patients at the Cempaka Health Center, Banjarbaru.

Keywords : Hypertension, Compliance, Reminder and Whatsapp Application.