

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi di UPTD. Puskesmas Banjarbaru Selatan dari 100 responden dalam kategori Baik sebanyak 20 responden (20,0%), Cukup 66 responden (66,0%), Kurang 14 responden (14,0%).
2. Tingkat kepatuhan pasien hipertensi di UPTD. Puskesmas Banjarbaru Selatan dari 100 responden dalam Kategori Tinggi sebanyak 35 responden (35,0%), Sedang 44 responden (44,0%), Rendah 21 responden (21,0%).
3. Hasil analisis data menggunakan uji Chi Square menyatakan adanya signifikan hubungan diantara tingkat pengetahuan pada kepatuhan mengobati hipertensi di UPTD. Puskesmas Banjarbaru Selatan.

5.2. Saran

Adapun dari penemuan di atas, sejumlah masukan yang dapat diberikan kepada pihak terkait, antara lain bagi:

1. Responden

Tingkatkan pengetahuan tentang hipertensi, meningkatkan pengetahuan tetap penting untuk mencegah terjadinya komplikasi pada pasien hipertensi, mengenali gejala hipertensi, perhatikan olahraga, makanan, minuman agar dapat mencegah hipertensi.

2. Instansi

Meningkatkan sosialisasi dan edukasi kepada pasien yang terkait penyakit hipertensi, baik mengenai pengobatan maupun cara pencegahannya baik itu melalui penyuluhan, pemberitahuan saat memberi obat, pamflet – pamflet, dan brosur yang disebarakan.

3. Peneliti berikutnya

Harapannya supaya bisa meneliti dengan sampel yang lebih bervariasi dan besar, menggunakan metode pengumpulan data yang lebih beragam seperti observasi langsung atau *deep interview* dalam rangka mendapatkan data yang lebih utuh, serta menganalisis berbagai faktor lainnya yang dapat berpengaruh pada kejadian hipertensi pasien, baik pola makan, dan perilaku pola hidup sehat.