

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat kepatuhan sebelum intervensi *pillbox*, 34 dari 54 pasien (63%) patuh sementara 20 pasien (37%) tidak patuh. Setelah intervensi, kepatuhan pasien meningkat menjadi 51 pasien (94%) dan yang tidak patuh berkurang menjadi 3 pasien (6%).
2. Berdasarkan hasil uji statistik McNemar, intervensi *pillbox* secara signifikan meningkatkan kepatuhan pasien dalam minum obat antidiabetes oral (*P-value* 0,001,  $\alpha < 0,05$ ).
3. Berdasarkan hasil posttest, karakteristik sosiodemografi (usia, jenis kelamin, pendidikan, serta lama durasi menderita penyakit diabetes mellitus) tidak mempengaruhi tingkat kepatuhan secara signifikan.

#### **5.2 Saran**

Dalam penelitian ini saran yang dapat diberikan adalah :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan durasi yang panjang untuk mengkonfirmasi temuan ini.

2. Pentingnya program edukasi berkelanjutan untuk meningkatkan pemahaman pasien tentang kepatuhan terhadap pengobatan.
3. Perlu adanya penelitian tambahan untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi kepatuhan pasien terhadap pengobatannya.