

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN INTERVENSI *PILLBOX* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PANDAHAN KABUPATEN TAPIN (Oleh M.Irfan Algifari; Pembimbing apt. Rahmayanti Fitriah M.Ph dan apt. M. M. Alfiannor S., M.Farm; 2024; 88 Halaman)

Diabetes adalah sebuah penyakit yang bersifat kronis terjadi ketika pankreas tidak dapat memproduksi insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang telah diproduksi secara efektif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas penggunaan *pillbox* dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien penderita diabetes melitus di Puskesmas Pandahan Kabupaten Tapin. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian *non eksperimental* dengan mengambil data pasien secara *prospektif* dan mengumpulkan data melalui wawancara tatap muka dengan pasien. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 54 pasien rawat jalan penderita diabetes melitus di Puskesmas Pandahan. Kepatuhan pasien diukur dengan menggunakan metode *pill count*, dimana pasien dikatakan patuh apabila mendapat skor $\geq 80\%$ dan tidak patuh apabila $< 80\%$. Berdasarkan hasil penelitian sebelum pemberian intervensi *pillbox* dari 54 pasien hanya 34 (63%) yang patuh, dan setelah pemberian intervensi *pillbox* kepatuhan meningkat menjadi 51 (94%) pasien yang patuh. Analisis data menggunakan uji McNemar didapatkan hasil *p-value* 0,001. Hasil yang didapat menunjukkan bahwa pemberian *pillbox* dapat berpengaruh efektif untuk meningkatkan kepatuhan dalam minum obat antidiabetes oral pada pasien penderita diabetes melitus di Puskesmas Pandahan Kabupaten Tapin.

Kata kunci : Diabetes, Kepatuhan, *Pillbox*, *Pill count*

ABSTRACT

THE EFFECT OF PILLBOX INTERVENTION ON ADHERENCE TO ORAL ANTIDIABETIC DRUG THERAPY IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PANDAHAN COMMUNITY HEALTH CENTER, TAPIN REGENCY (By M.Irfan Algifari; Supervisor: apt. Rahmayanti Fitriah, M.Ph. and apt. M. M. Alfiannor S., M.Farm.; 2024; 88 pages)

Diabetes is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produce. This study aimed to analyze the effectiveness of using pillbox in improving medication adherence in diabetes mellitus patient at Pandahan Community Health Center, Tapin District. This was non-experimental prospective study, with data collected through face-to-face interviews with patient. The sample consisted of 54 outpatient with diabetes mellitus at Pandahan Community Health Center. Patient adherence was measured using the pill count method, where patient were considered adherent if they scored $\geq 80\%$ and non-adherent if $< 80\%$. Before the pillbox intervention, only 34 (63%) of the 54 patient were adherent. After the intervention, adherence increased to 51 (94%) patient. Data analysis using the McNemar test showed a p-value of 0,001. The result showed that use of the pillbox effective on improving adherence to oral antidabetic drugs therapy in diabetes mellitus patient at Pandahan Community Health Center, Tapin Regency.

Keywords : Diabetes mellitus, Adherence, Pillbox, Pillcount