

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian diketahui tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi dewasa rawat jalan di Puskesmas Kandangan memiliki tingkat kepatuhan yang tinggi setelah pemberian intervensi pillbox (50%) dan whatsapp reminder (39,30%).
2. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa pillbox (82,10%) lebih efektif dibandingkan whatsapp reminder (78,60%) terhadap tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi dewasa rawat jalan di Puskesmas Kandangan.

5.2 SARAN

1. Diharapkan penderita hipertensi agar selalu menjaga pola hidup sehat, rutin cek kesehatan serta lebih patuh lagi dalam mengkonsumsi obat antihipertensi baik ada ataupun tanpa intervensi yang diberikan untuk meminimalisir kemungkinan komplikasi yang terjadi.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan uji parameter lain untuk mengukur tingkat kepatuhan pasien seperti leaflet, faktor riwayat hipertensi keluarga, medication chart dan lain sebagainya.

