

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN *PILLBOX* DAN *WHATSAPP REMINDER* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DEWASA RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KANDANGAN (Oleh Risma Yohaliza, Pembimbing : apt. Aditya N. R, M. Farm dan Lisa Setia, M. Pd., M. Kes)

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang membutuhkan pengobatan dalam jangka panjang, sehingga diperlukan kepatuhan dan pola hidup yang sehat agar keberhasilan pengobatan yang dilakukan tercapai. Kepatuhan pasien hipertensi dewasa dalam menjalani pengobatan sangat penting agar tidak terjadi komplikasi berbagai penyakit yang mengakibatkan kegagalan terapi dan dapat berujung pada kematian. Pada penderita hipertensi, tingkat kegagalan terapi akan berpotensi meningkat jika perilaku penderita hipertensi tidak sesuai dengan nasihat dokter. Untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dewasa rawat jalan di Puskesmas Kandangan dan untuk mengetahui pengaruh pemberian *pillbox* dan *whatsapp reminder* terhadap tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi dewasa rawat jalan di Puskesmas Kandangan. Jenis rancangan penelitian ini adalah eksperimental dengan menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan *cross sectional* yaitu peneliti hanya melakukan observasi pengambilan data secara deskriptif dengan mengumpulkan informasi dari pasien responden hipertensi di puskesmas kandangan melalui wawancara tatap muka (*face to face interview*). Berdasarkan hasil yang didapatkan sebesar 82,10% (23 dari 28 pasien) mempunyai kepatuhan 100% terhadap pengobatan yang didupakannya melalui *pillbox*. Sedangkan 78,60% (22 dari 28 pasien) mempunyai kepatuhan 100% terhadap pengobatan yang dilakukan pada kelompok *whatsapp reminder*. Pemberian *pillbox* dan *whatsapp reminder* sama- sama dapat membantu meningkatkan tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Kandangan.

Kata Kunci: Kepatuhan, Hipertensi, *Pillbox*, *Whatsapp Reminder*

ABSTRACT

EFFECTS of GIVING PILLBOX AND WHATSAPP REMINDER ON DRINKING OF MEDICINAL DEVELOPMENT OF HYPERTENCE PATIENTS WAYING TO THE PUSCESMAS OF THE SIGH (According to Risma Yohaliza, Guide: apt. Aditya N. R, M. Farm and Lisa Setia M. Pd., M. Kes)

Hypertension is one of the cardiovascular diseases that require long-term treatment, so it is necessary to adhere and a healthy lifestyle in order for the success of the treatment to be achieved. Compliance with adult hypertensive patients in the course of treatment is crucial to avoid complications of various diseases that lead to therapy failure and can end in death. In patients with hypertension, the rate of therapeutic failure will potentially increase if the behavior of patients with high blood pressure is not in accordance with the doctor's advice. To find out the level of compliance of taking medication in adult hypertensive patients street treatment in Puskesmas Kandangan and to know the influence of giving pillbox and whatsapp reminder on the rate of conformity of drinking medication adult hypertense patients street care in puskesmas Kandangan. This type of research design is experimental using analytical observational methods with cross sectional design, i.e. researchers only perform observations of data collection in a descriptive manner by collecting information from patients with hypertension respondents in the puskesmas of the cage through face-to-face interviews. (face to face interview). Based on the results, 82.10% (23 out of 28 patients) had 100% compliance with the treatment they obtained through pillbox. While 78.60% (22 out of 28 patients) had 100% compliance with the treatment carried out on the whatsapp reminder group. Giving pillbox and whatsapp reminder can both help improve the level of compliance of taking medication for hypertensive patients in Puskesmas Kandangan.

Keywords : Compliance, Hypertension, Pillbox, Whatsapp Reminder

