



**PENGARUH PEMBERIAN *PILLBOX* DAN *WHATSAPP*  
*REMINDER* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT  
PASIEN HIPERTENSI DEWASA RAWAT JALAN DI  
PUSKESMAS KANDANGAN**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi persyaratan dalam rangka menyelesaikan  
Program Studi Sarjana Farmasi**

**Oleh**

**Risma Yohaliza**

**NIM 4820102220058**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI  
BANJARBARU  
JULI 2024**

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Pillbox dan Whatsapp Reminder Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Dewasa Rawat Jalan Di Puskesmas Kandangan”. Sholawat serta salam semoga tercurah atas Nabi kita Nabi Muhammad SAW yang menghantarkan manusia dari kegelapan ke zaman yang terang benderang.

Skripsi ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar S. Farm pada Fakultas Farmasi di Universitas Borneo Lestari. Selain itu, tujuan penulisan Skripsi ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai kepatuhan pasien dewasa dengan hipertensi.

Terima kasih penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, keluarga dan semua teman-teman yang selama penulisan Skripsi ini tak henti-hentinya memberikan do'a dan motivasi serta dukungan baik moral maupun material. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan perlindungan kepada kita semua, Aamiin.

Penulis tak lupa menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya sebagai ungkapan kebahagiaan kepada:

1. Bapak apt. Drs. H. Ahmad Yanie, M. Si selaku Ketua Yayasan Universitas Borneo Lestari Banjarbaru.
2. Bapak Dr. Ir. Bambang Joko Priatmadi, M.P selaku Rektor Universitas Borneo Lestari Banjarbaru.
3. Ibu apt. Eka Fitri Susiani, M. Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari Banjarbaru.
4. Bapak Apt. M. M. Alfiannor S., M. Farm selaku Ketua Prodi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari Banjarbaru.
5. Bapak Apt. Didik Rio Pambudi. M.Farm selaku koordinator Sarjana Farmasi alih jenjang Universitas Borneo Lestari yang telah berkenan

memberikan bimbingan, arahan, dan saran sehingga peneliti mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.

6. Bapak apt. Aditya Noviadi R, M. Farm selaku pembimbing I yang telah membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan Skripsi II ini.
7. Ibu Lisa Setia, M. Pd., M. Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan Skripsi II ini.
8. Bapak dan ibu staf pengajar, serta karyawan yang telah memberikan bimbingan dan bantuan selama menempuh pendidikan di Program Studi Sarjana Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Borneo Lestari Banjarbaru.
9. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi serta doa yang tulus agar saya bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan baik
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari generasi lima terkhusus kepada Nur Widia R. A, Ramadhani, Rika Amelia, Shafaa Dhiya dan Siska Tri Cahyati yang telah saling membantu dan berjuang bersama dari awal sampai akhir perkuliahan.
11. Amalluddin Siagian selaku teman seperjuangan saya dari awal hingga akhir dalam mengerjakan Skripsi ini yang telah banyak membantu dan mendukung saya sebaik mungkin.
12. Serta terimakasih kepada Hindia dan For Revenge yang telah menciptakan banyak lagu dengan lirik yang penuh makna sehingga penulis mampu untuk bisa menyelesaikan perjuangan akhir menuju gelar sarjana.
13. Dan yang terakhir ucapan untuk diri saya sendiri. Terimakasih banyak telah berjuang sebaik mungkin, terimakasih banyak selalu bangkit walau banyak keluh kesah yang dilalui, dan terimakasih banyak telah melakukan yang terbaik hingga akhir. Semoga gelar yang didapatkan bisa menjadi manfaat untuk diri sendiri dan menjadi penolong untuk sesama.

Penulis menyadari bahwa Skripsi II ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap semoga Skripsi II ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Banjarbaru, 6 Juli 2024

Penulis,

Risma Yohaliza  
NIM.4820102220058

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hipertensi .....	7
2.2 Kepatuhan.....	21
2.3 Tekanan Darah .....	23
2.4 <i>Pillbox</i> .....	23
2.5 <i>Whatsapp Reminder</i> .....	24
2.6 Metode Pill Count.....	24
2.7 Kerangka Konsep.....	25
2.8 Hipotesis.....	26
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Jenis Penelitian .....	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
3.3 <i>Ethical Clearence</i> .....	27
3.4 Populasi dan Sampel .....	28

3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	29
3.6 Variabel Penelitian .....	30
3.7 Definisi Operasional.....	31
3.8 Prosedur Penelitian.....	33
3.9 Metode Pengambilan Data .....	33
3.10 Analisis Data .....	34
BAB IV .....	36
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.2 Pembahasan.....	47
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	56
BAB V .....	57
KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN.....	62

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2. 2 Indeks Massa Tubuh.....	17
3. 1 Definisi Operasional.....	31
4. 1 Karakteristik Responden Jenis Kelamin.....	36
4. 2 Pembagian Kelompok Intervensi .....	37
4. 3 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan MMAS-8 Sebelum Pemberian Pillbox.....	38
4. 4 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan MMAS-8 Sebelum Pemberian Whatsapp Reminder.....	39
4. 5 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Kelompok Kontrol Dengan MMAS-8.....	40
4. 6 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan MMAS-8 Sesudah Pemberian Pillbox.....	41
4. 7 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan MMAS-8 Sesudah Pemberian Whastapp Reminder.....	42
4. 8 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Kelompok Kontrol Dengan MMAS-8.....	42
4. 9 Persentase Tingkat Kepatuhan Pretest dan Postest Intervensi.....	43
4. 10 Skor MMAS-8 Pada Kelompok Sebelum dan Sesudah Pemberian Intervensi .....	44
4. 11 Perbandingan Efektifitas Pemberian Pillbox (pillcount) dan Whatsapp Reminder.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Informed Consent.....	62
2. Kuisisioner Kepatuhan Minum Obat MMAS-8 .....	63
3. Surat Izin Studi Pendahuluan Skripsi.....	65
4. Ethical Clearance .....	66
5. SPSS Uji Chi-Square.....	67
6. SPSS Uji Wilcoxon Kelompok Pillbox.....	68
7. SPSS Uji Wilcoxon Kelompok Whatsapp Reminder.....	68
8. SPSS Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol.....	69
9. SPSS Uji Mann Whitney Pillbox Dan Whatsapp Reminder... ..	69
10. Pillbox .....	70
11. Whatsapp Reminder .....	71
12. PIO... ..	72
13. Kuisisioner .....	73