

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian tentang Gambaran Kepatuhan Penggunaan Zink dan Oralit pada Pasien Diare Balita di Puskesmas Banjarbaru Selatan, dapat disimpulkan yaitu:

1. Gambaran penggunaan zink dan oralit pada sampel 77 orang responden pasien diare balita dengan karakteristik menurut jenis kelamin yang terbanyak yaitu pada balita perempuan dengan jumlah 46 orang (59,74%). Karakteristik menurut usia orang tua responden yang terbanyak yaitu berusia 25-30 tahun dengan jumlah 25 orang (32,47%). Karakteristik menurut tingkat pendidikan orang tua responden didapatkan bahwa tingkat Sekolah Dasar (SD) paling banyak dengan jumlah 26 orang (33,77%). Karakteristik menurut pekerjaan orang tua responden didapatkan pekerjaan tertinggi yaitu tidak bekerja dengan jumlah 25 orang (32,47%). Karakteristik dengan tingkat kepatuhan orang tua responden dengan tingkat kepatuhan paling banyak yaitu Kurang Patuh dengan jumlah 29 orang (37,66%).
2. Pada penelitian ini didapatkan hasil banyaknya pasien yang kurang patuh yaitu berjumlah 29 orang (37,66%) dengan penggunaan obat zink dan oralit karena kurangnya pengetahuan orang tua pasien terhadap cara penggunaan obat zink dan oralit yang baik dan benar.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka saran dalam penelitian ini yaitu:

1. Bagi tenaga kesehatan seperti apoteker diharapkan untuk selalu memberi informasi tentang penggunaan zink dan oralit untuk meningkatkan kepatuhan ibu dalam menggunakan zink dan oralit.
2. Bagi orang tua pasien disarankan untuk mengikuti dan patuh terhadap aturan minum obat yang telah ditentukan dan jelaskan oleh petugas kesehatan.
3. Bagi puskesmas, perlu dibuatkan pamflet atau penyuluhan tentang cara konsumsi oralit dan zink di wilayah kerjanya agar orang tua lebih banyak yang memahami dalam mengkonsumsi zink dan oralit.