

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi menunjukkan tingkat pengetahuan baik sebanyak 61 orang (67,8%) tingkat pengetahuan cukup sebanyak 23 orang (25,6%) dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak (6,7%).
2. Tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi menunjukkan tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 59 responden (65,6%) tingkat kepatuhan sedang sebanyak 26 orang (28,9%) dan tingkat kepatuhan minum obat rendah sebanyak 5 orang (5,6%).
3. Hasil analisis data menggunakan uji *Chi Square* menunjukkan nilai P value 0,000 yang artinya ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan kepatuhan minum obat di Puskesmas Timpah.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan hasil penelitian, beberapa saran yang disampaikan pada pihak terkait adalah sebagai berikut :

1. Bagi pasien

Kepatuhan dalam minum obat sangat bagus diharapkan penderita hipertensi konsisten dalam mematuhi aturan minum obat sehingga dengan tekanan darah yang terkontrol maka terhindar dari penyakit komplikasi.

2. Bagi instansi

Berdasarkan dari hasil penelitian didapatkan kepatuhan minum obat dipengaruhi oleh pengetahuan sehingga perlu adanya edukasi yang lebih untuk meningkatkan pengetahuan pasien hipertensi.

3. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar bisa meneliti variabel yang lebih dominan yang mengacu pada kepatuhan pada penyakit hipertensi, seperti dukungan keluarga dan motivasi diri terhadap kepatuhan minum obat.