



**PENGARUH PEMBERIAN *WHATSAPP REMINDER*
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS KAYON PALANGKA RAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Rangka Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Farmasi**

Oleh

**TRY HERDINA
NIM 4820102220065**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI
BANJARBARU**

JULI 2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN *WHATSAPP REMINDER* TERHADAP
TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KAYON
PALANGKA RAYA

Oleh


Try Herdina
NIM 4820102220065

Telah dipertahankan di depan Penguji pada tanggal 13 Juli 2024

TIM PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
apt. Sari Wahyunita., M.Farm	 (Ketua Penguji/Penguji I)	24 Juli 2024
apt Evy Dharmayanti, M.Farm	 (Anggota Penguji/Penguji II)	24 Juli 2024
apt. Hj. Helmina Wati, M.Sc	 (Anggota Penguji/Penguji III)	24 Juli 2024
apt. Eflivina, S.Farm	 (Anggota Penguji/Penguji IV)	22 Juli 2024

Banjarbaru, 24 Juli 2024
Ketua Program Studi Sarjana Farmasi
Universitas Borneo Lestari


(apt. M. M. Alfianor S., M.Farm)
NIK 010223168

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Banjarbaru, Juni 2024



PRAKATA

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian *Whatsapp Reminder* Terhadap Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Kayon Palangka Raya" ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana farmasi di Fakultas Farmasi, Universitas Borneo Lestari.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr.Ir.Bambang Joko Priatmadi, MP selaku Rektor Universitas Borneo Lestari.
2. Ibu apt. Esty Restiana R, M.Kes selaku Dekan Fakultas Farmasi di Universitas Borneo Lestari.
3. Bapak apt. M.M. Alfiannor S., M.Farm selaku Ketua Program studi S1 Farmasi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu apt.Hj. Helmina Wati, M.Sc, selaku dosen pembimbing 1, yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Ibu apt.Eflivina, S.Farm, selaku dosen pembimbing 2, yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu apt. Sari Wahyunita, M.Farm selaku penguji 1, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk membaca dan menguji skripsi ini.
7. Ibu apt. Evy Dharmayanti, M.Farm selaku penguji 1, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk membaca dan menguji skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Farmasi, yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan.
9. Suami dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi tanpa henti kepada penulis.
10. Teman-teman dan rekan mahasiswa, yang telah memberikan dukungan moril dan materiil selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Tuhan senantiasa memberkati segala usaha kita.

Banjarbaru, 2024
Penulis

Try Herdina
NIM. 4820102220065

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Manfaat bagi Masyarakat.	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.

- 2.1.2 Penyebab Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.3 Gejala Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- 2.2 Terapi Penyakit Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.1 Terapi Non Farmakologi.. **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.2 Terapi Famakologi..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.3 Tekanan Darah..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.1 Definisi Tekanan Darah ... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.2 Pengukuran Tekanan Darah**Error! Bookmark not defined.**
- 2.4 Kepatuhan Pasien..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.1 Definisi Kepatuhan **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.2 Jenis-Jenis Ketidapatuhan**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.4 Metode Pengukuran Kepatuhan**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.4.5 Konsekuensi Klinis dan Ekonomi dari Ketidapatuhan Pengobatan Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- 2.5 Profil UPTD Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya **Error! Bookmark not defined.**
- 2.6 Hipotesis..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.7 Kerangka Konsep Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB III	METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	<i>Ethical Clearance</i>	Error! Bookmark not defined.
3.4	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Kriteria Inklusi	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Kriteria Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
3.6	Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Variabel bebas	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Variabel terikat	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.7	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Alat/Instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Jalan/Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Teknik Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... Error! Bookmark not defined.

4.1 Hasil Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1.1 *Ethical Clearance*..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1.2 Karakteristik Responden.. **Error! Bookmark not defined.**

4.1.3 Data Penggunaan Obat Hipertensi pada Responden di
UPTD Puskesmas Kayon. **Error! Bookmark not defined.**

4.1.4 Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi *Pre
Test* dan *Post Test*..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1.5 Tingkat Penurunan Tekanan darah pada Responden
..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1.6 Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat dan Penurunan
Tekanan Darah **Error! Bookmark not defined.**

4.1.7 Analisis Statistik Perbedaan Penurunan Tekanan Darah
Pasien Hipertensi UPTD Puskesmas Kayon..... **Error!
Bookmark not defined.**

4.1.8 Analisis Statistik Perbedaan Tingkat Kepatuhan
Penggunaan Obat Pasien Hipertensi UPTD Puskesmas
Kayon..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2 Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis
Kelamin.....**Error! Bookmark not defined.**

4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan
Usia.....**Error! Bookmark not defined.**

4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.5	Penggunaan Obat Antihipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.6	Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.7	Tingkat Penurunan Tekanan Darah.....	Error! Bookmark not defined.0
4.2.8	Analisis Statistik Penurunan Tekanan Darah.....	Error! Bookmark not defined.1
4.2.9	Analisis Statistik Kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.2
4.2.10	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.2
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Hipertensi	7
2. Obat Anti hipertensi Oral	13
3. Aspek dan Metode Untuk Mengukur Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Obat	21
4. Definisi Operasional	34
5. Karakteristik Responden Penelitian	40
6. Data Penggunaan Obat Hipertensi pada Responden.....	41
7. Data Tingkat Kepatuhan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pasien Hipertensi UPTD Puskesmas Kayon	42
8. Data Tingkat Penurunan Tekanan Darah Responden	42
9. Data Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat dan Penurunan Tekanan Darah	43
10. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Tekanan Darah	44
11. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Kepatuhan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Struktur Organisasi UPTD Puskesmas Kayon	28
2. Kerangka Konsep Penelitian	30
3. Proses Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Brosur Kepatuhan Hipertensi	58
2. Pengisian Lembar Persetujuan Responden	59
3. Pengisian Identitas Responden	60
4. Pengisian Kuisisioner MARS-5 <i>Pre Test</i>	61
5. Pengisian Kuisisioner MARS-5 <i>Post Test</i>	62
6. Foto Kegiatan Penelitian	63
7. Cuplikan Layar <i>Whatsapp Reminder</i> Penelitian	64
8. Data Identitas Responden	65
9. Data Hasil Kepatuhan Pasien Hipertensi UPTD Puskesmas Kayon	66
10. Data Tekanan Darah Pasien Hipertensi UPTD Puskesmas Kayon	67
11. Analisis SPSS	68
12. Data 10 Obat Penggunaan Terbanyak di UPTD Puskesmas Kayon Dana JKN Tahun 2022	69
13. Data 10 Obat Penggunaan Terbanyak di UPTD Puskesmas Kayon Dana Alokasi Khusus (DAK) Tahun 2022	70
14. Data Jumlah Kasus Penyakit Hipertensi Tiga Bulan Terakhir di UPTD Puskesmas Kayon Palangka Raya	71
15. <i>Ethical Clearance</i>	72
16. DAFTAR RIWAYAT HIDUP	75