

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian ini bersifat analitik observasional, yaitu suatu jenis penelitian yang berusaha memahami alasan di balik terjadinya masalah kesehatan tersebut, kemudian melakukan analisis kepatuhan pasien sebelum dan sesudah diberikan obat anti hipertensi di Puskesmas Buntok.

### **3.2 Tempat dan Waktu Penelitian**

#### **3.2.1 Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Buntok pada pasien pengguna obat anti hipertensi.

#### **3.2.2 Waktu Penelitian**

Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Februari 2024 hingga Maret 2024.

### **3.3 Populasi dan Sampel**

#### **3.3.1 Populasi**

Dalam penelitian ini, subjek yang diperhatikan meliputi seluruh pasien yang menderita penyakit hipertensi di Puskesmas Buntok.

#### **3.3.2 Sampel**

Pada penelitian ini yaitu pasien hipertensi yang dijadikan sampel di Puskesmas Buntok berjumlah dengan total sampling 30 orang dimana seluruh sampel disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi dari penelitian ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian yaitu :

1. Kriteria inklusi adalah karakteristik sampel yang memenuhi kriteria untuk diteliti yaitu :
  - Pasien terdiagnosa hipertensi tanpa penyakit penyerta
  - Telah mendapatkan KIE pada periode pengobatan sebelumnya
  - Pasien yang sudah mendapatkan obat hipertensi
  - Kategori umur pasien dari 30-60 tahun
  - Bersedia menandatangani *informed consent* dan kooperatif
  - Memiliki pemahaman komunikasi dan pendengaran yang baik.
2. Kriteria eksklusi mengacu pada karakteristik sampel yang tidak memenuhi kriteria untuk diikutsertakan dalam penelitian, yaitu:
  - Pasien meninggal
  - Pasien tidak kooperatif/hilang.

### **3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Variabel bebas yaitu KIE yang menjadi singkatan dari Komunikasi informasi dan edukasi.
2. Variabel terikat yaitu tingkat kepatuhan terhadap penggunaan obat antihipertensi.

**Tabel 4. Definisi Operasional**

| Variabel                                     | Definisi Operasional  | Alat Ukur        | Skala Ukur | Hasil Ukur  |
|--|---|------------------|------------|---|
| Variabel Bebas                               |   |                  |            |   |
| Komunikasi informasi dan edukasi (KIE).      | Pemberian informasi mengenai segala yang berkaitan dengan hipertensi kepada pasien selama menjalani pengobatan.                                       | Kuisisioner      | Ordinal    | Setiap pertanyaan dinilai dengan skor 0-1. Kriteria jawaban Ya dan Tidak<br>Kategori penilaian :<br>1. KIE kurang baik jika skor 0-5<br>2. KIE baik jika skor 6-10<br>Sumber :<br>Antung (2020)   |
| Variabel Terikat                             |   |                  |            |   |
| Tingkat Kepatuhan penggunaan obat hipertensi | Ketaatan dalam penggunaan obat anti Mengelola tekanan darah tinggi sesuai dengan rekomendasi yang diberikan oleh dokter.<br>Sumber :<br>Puspita, 2016 | Kuesioner MARS-5 | Ordinal    | Setiap pertanyaan di nilai dengan skor 1-5. Kriteria jawaban yaitu selalu, sering, kadang-kadang, jarang dan tidak pernah<br>Kategori kepatuhan minum obat:<br>1. Tidak Patuh jika skor 5-14<br>2. Patuh jika skor 15-25<br>Sumber :<br>Antung (2020) |

### 3.4.1 Cara Perhitungan Kuisisioner

#### 1. Pengukuran komunikasi informasi dan edukasi (KIE)

Pengukuran variabel ini dilakukan dengan pemberian kuisisioner. Kuisisioner dilakukan dengan pemberian pertanyaan yang berkaitan dengan hipertensi dengan pilihan jawaban adalah Ya dan Tidak dengan skor 0-1. Kategori penilaian meliputi jika maka jawaban Ya=1 dan Tidak=0.

Nilai terendah dikalikan dengan jumlah soal menghasilkan skor terendah ( $0 \times 10 = 0$ ).

Nilai tertinggi dikalikan dengan jumlah soal menghasilkan skor tertinggi ( $1 \times 10 = 10$ ).

Skor tertinggi dikurangi skor terendah menghasilkan range ( $10 - 0 = 10$ ).

Karena dibagi dalam 2 kategori, maka range 10 dibagi 2 menjadi 5 yang disebut sebagai nilai jarak, sehingga kategori penilaian adalah:

**Tabel 5. Kategori Penilaian Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE)**

| Kategori        | Klasifikasi |
|-----------------|-------------|
| KIE kurang baik | 0-5         |
| KIE Baik        | 6-10        |

Sumber : Antung (2020)

2. Pengukuran tingkat kepatuhan penggunaan obat anti hipertensi

Pengukuran tingkat kepatuhan penggunaan obat anti hipertensi, skor jawaban untuk tingkat di ukur dengan menggunakan skala MARS-5 (Lu *et al.*, 2015). Kuisisioner ini terdiri dari 5 soal yang mencerminkan tingkat ketaatan dengan kriteria hasil ukur patuh dan tidak patuh. Setiap pertanyaan di nilai dengan skor 1-5. Kategori penilaian meliputi selalu (5), sering (4), kadang-kadang (3), jarang (2) dan tidak pernah (1).

Skor terendah diperoleh dengan mengalikan nilai minimum dengan jumlah soal ( $1 \times 5 = 5$ ).

Skor tertinggi diperoleh dengan mengalikan nilai maksimum dengan jumlah soal ( $5 \times 5 = 25$ ).

Range adalah perbedaan antara skor tertinggi dan terendah ( $25 - 5 = 20$ ).

Karena range dibagi dalam dua kategori, maka 20 dibagi 2 menjadi 10 yang disebut nilai jarak. Oleh karena itu, kategori penilaian adalah:

**Tabel 6. Kategori Penilaian Tingkat Kepatuhan Minum Obat Hipertensi**

| Kategori    | Klasifikasi |
|-------------|-------------|
| Tidak patuh | 5-14        |
| Patuh       | 15-25       |

Sumber : Antung (2020)

### 3.5 Prosedur Penelitian

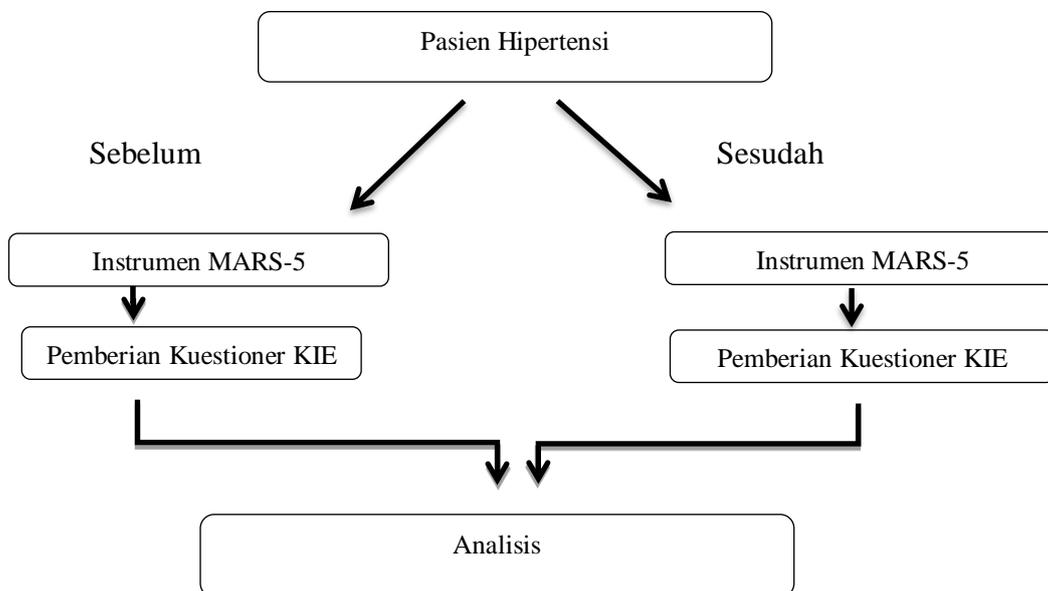
#### 3.5.1 Alat dan Bahan Penelitian

Penelitian ini menggunakan instrumen data berupa kuisisioner yang terdiri atas lembar *inform consent* dan 1 berisi pernyataan yang terdiri 3 (tiga) bagian yaitu:

1. Data karakteristik berupa jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan
2. Instrumen kedua berupa pertanyaan tentang komunikasi informasi dan edukasi (KIE) melalui kuisisioner terdiri atas 10 pertanyaan yang diadopsi dari Antung (2020) yang telah divalidasi dimana nilai yang diperoleh > nilai r tabel yaitu  $> 0,361$  dan nilai reliable  $0,757 > 0,60$

3. Tingkat kepatuhan penggunaan obat anti hipertensi dengan menggunakan pertanyaan tentang kepatuhan minum obat terdiri 5 pertanyaan dari MARS-5 (Lu *et al.*, 2015) dan dilakukan uji valid oleh Antung (2020) dimana nilai yang diperoleh  $>$  nilai r tabel yakni  $>$  0,361 dan nilai reliable 0,975  $>$  0,60.

### 3.5.2 Alur Penelitian



**Gambar 2. Prosedur Penelitian**

### 3.5.3 Pengolahan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan cara:

1. Tahap penyelesaian adalah tahap di mana informasi yang telah dikumpulkan bakal disusun dalam format tabel. Selanjutnya, data tersebut akan dianalisis menggunakan perangkat lunak statistik di komputer. Proses pengolahan data ini sendiri melibatkan beberapa langkah, yaitu:

a. Editing

Mereview kembali ketepatan data dari kuisisioner yang telah diberikan kepada para responden dan telah diisi secara lengkap oleh mereka.

b. Coding

Dijalankan dengan menandai setiap respon menggunakan kode numerik, hal ini akan mempermudah proses penginputan informasi ke dalam tabel kerja sehingga lebih mudah untuk diolah di kemudian hari.

c. Skoring

Pada fase evaluasi ini, penelitian memberikan penilaian terhadap data sesuai dengan skor yang telah ditentukan berdasarkan kuesioner yang telah diisi oleh para peserta.

d. Data entry

Langkah terakhir dalam penelitian ini adalah pengolahan data, yang dilakukan oleh peneliti dengan cara menginput informasi yang didapat dari kuesioner ke dalam sistem pengolahan data. Proses ini dilakukan sesuai dengan diagram yang telah dirancang berdasarkan kriteria penilaian yang telah ditentukan.

e. Prosesing

Setelah data mengalami modifikasi dan pengkodean, tahap berikutnya adalah memprosesnya dengan menggunakan perangkat lunak analisis data SPSS.

### 3.6 Analisa Data

Data yang dikumpulkan pada penelitian ini, berupa data yang di peroleh langsung dari responden melalui pengisian kuisisioner terstruktur. Analisis data di lakukan dalam dua tahap yaitu sebelum dan sesudah diberikan kuisisioner yang sama instrumen yang digunakan sebagai alat pengumpul data yang diperoleh dengan menggunakan SPSS pada uji *chi square*.

#### 3.6.1 Analisis Univariat (Analisis Satu Variabel)

Analisis univariat dilakukan dengan *Miscrosoft Excel* dengan tujuan berupa distribusi frekuensi dan persentase terkait kepatuhan pasien. Contohnya adalah kategori seperti jender, umur, dan tingkat pendidikan.

#### 3.6.2 Analisis Bivariat (Analisis Dua Variabel)

Analisis bivariat yang digunakan dalam studi ini berkaitan dengan hubungan antara kepatuhan pasien dalam penggunaan obat antihipertensi dan menggunakan *Chi-Square* untuk diketahui hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat pada tingkat kepercayaan (95%) dengan tingkat kesalahan 0,05 (5%) dengan bantuan komputer program SPSS.