



**HUBUNGAN INTERAKSI OBAT DENGAN *CLINICAL OUTCOME*
PADA PASIEN GERIATRI HIPERTENSI KOMORBID DIABETES
MELLITUS DI RS BHAYANGKARA TK.III BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Rangka Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Farmasi**

Oleh

**Ade Herlena Rahman
NIM 4820102220001**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI
BANJARBARU**

JULI 2024



**HUBUNGAN INTERAKSI OBAT DENGAN *CLINICAL OUTCOME*
PADA PASIEN GERIATRI HIPERTENSI KOMORBID DIABETES
MELLITUS DI RS BHAYANGKARA TK.III BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Rangka Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Farmasi**

Oleh

**Ade Herlena Rahman
NIM 4820102220001**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI
BANJARBARU**

JULI 2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI OBAT DENGAN *CLINICAL OUTCOME* PADA PASIEN GERIATRI HIPERTENSI KOMORBID DIABETES MELLITUS DI RS BHAYANGKARA TK.III BANJARMASIN

Oleh

Ade Herlena Rahman
NIM 4820102220001

Telah dipertahankan di depan Penguji pada tanggal 4 Juli 2024

TIM PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
apt. Sari Wahyunita, M. Farm	 (Ketua penguji/Penguji I)	18 Juli 2024
apt. Fitriyanti, M. Farm	 (Anggota penguji/Penguji II)	18 Juli 2024
apt. Guntur Kurniawan, B. Sc., Pharm.D.	 (Anggota penguji/Penguji III)	18 Juli 2024
apt. Fakhriah Hayati, S. Farm	 (Anggota penguji/Penguji IV)	18 Juli 2024

Banjarbaru, 25 Juli 2024

Ketua Program Studi Sarjana Farmasi
Universitas Borneo Lestari,



apt. M. M. Alfanor S., M. Farm
NIK/010223168

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Banjarbaru, 4 Juli 2024



Ade Herlena Rahman
NIM. 4820102220001

ABSTRAK

Ade Herlena Rahman

HUBUNGAN INTERAKSI OBAT DENGAN CLINICAL OUTCOME PADA PASIEN GERIATRI HIPERTENSI KOMORBID DIABETES MELLITUS DI RS BHAYANGKARA TK.III BANJARMASIN (Oleh: Ade Herlena Rahman; Pembimbing: Guntur Kurniawan dan Fakhriah Hayati)

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah kronis di atas 140/90 mmHg. Satu dari delapan kategori masalah terkait obat (*drug related problem*) yang dapat mempengaruhi hasil klinis pasien (*clinical outcome*) adalah interaksi obat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan interaksi obat dengan *clinical outcome* pada pasien geriatri hipertensi dengan komorbid diabetes mellitus di RS Bhayangkara Tk. III Banjarmasin yang meliputi gambaran tingkat keparahan interaksi obat, gambaran angka kejadian interaksi obat, gambaran penggunaan obat polifarmasi dan mengetahui hubungan antara interaksi obat dengan *clinical outcome* pada pasien geriatri hipertensi dengan komorbid diabetes mellitus. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan penelitian *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah rekam medis pasien geriatri dengan penyakit hipertensi dan komplikasi diabetes di RS Bhayangkara Tk. III Banjarmasin periode Maret-April 2024 yang memenuhi kriteria inklusi yaitu sebanyak 110 sampel yang diambil dari rekam medis. Hasil penelitian ini berdasarkan hasil analisis data menggunakan SPSS untuk mengetahui hubungan antara jenis polifarmasi dengan *clinical outcome* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara polifarmasi dengan *clinical outcome*, dengan nilai $P = 0,489$ ($P > 0,05$). Dan hubungan antara tingkat keparahan interaksi obat terhadap *clinical outcome* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat keparahan interaksi obat terhadap *clinical outcome*, dengan nilai $P = 0,095$ ($P > 0,05$).

Kata kunci: geriatri hipertensi, komorbid DM, interaksi obat, RS Bhayangkara Banjarmasin

UNBL

ABSTRACT

Ade Herlena Rahman

THE RELATIONSHIP OF HYPERTENSION DRUG INTERACTIONS WITH CLINICAL OUTCOMES IN GERIATRIC PATIENTS AT BHAYANGKARA HOSPITAL OF BANJARMASIN (By: Ade Herlena Rahman; Advisor: Guntur Kurniawan and Fakhriah Hayati)

Hypertension is a chronic increase in blood pressure above 140/90 mmHg. One of the eight categories of drug-related problems that can affect patient clinical outcomes is drug interactions. The aim of this study was to analyze the relationship between drug interactions and clinical outcomes in geriatric hypertensive patients with comorbid diabetes mellitus at Bhayangkara Hospital of Banjarmasin which includes a description of the severity of drug interactions, a description of the incidence of drug interactions, a description of the use of polypharmacy drugs and knowing the relationship between drug interactions and clinical outcomes in geriatric hypertensive patients with comorbid diabetes mellitus. This research is a quantitative descriptive study with a cross-sectional research approach. The samples in this study were medical records of geriatric patients with hypertension and diabetes complications at Bhayangkara Hospital of Banjarmasin for the period March-April 2024 which met the inclusion criteria, namely 110 samples taken from medical records. The results of this study are based on the results of data analysis using SPSS to determine the relationship between the type of polypharmacy and clinical outcome, showing that there is no relationship between polypharmacy and clinical outcome, with a P value = 0.489 ($P > 0.05$). And the relationship between the severity of drug interactions and clinical outcomes shows that there is no relationship between the severity of drug interactions and clinical outcomes, with a value of $P = 0.095$ ($P > 0.05$).

Keywords: geriatric hypertension, comorbid DM, drug interactions, Bhayangkara Hospital of Banjarmasin

UNBL

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dan junjungan-Nya Nabi Muhammad SAW atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, serta nikmat kesehatan, ketabahan dan kekuatan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan skripsi yang berjudul “Hubungan Interaksi Obat Dengan *Clinical Outcome* Pada Pasien Geriatri Hipertensi Komorbid Diabetes Mellitus Di Rs Bhayangkara Tk.III Banjarmasin”. Penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya, khususnya kepada :

1. Bapak apt. Drs. H. Ahmad Yanie, M. Si selaku ketua Yayasan Universitas Borneo Lestari Banjarbaru.
2. Bapak Dr. Ir. Bambang Joko Priatmadi M. P. selaku Rektor Universitas Borneo Lestari Banjarbaru.
3. Ibu apt. Eka Fitri Susiani, M. Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari Banjarbaru.
4. Bapak apt. M. M. Alfiannor S., M. Farm selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Borneo Lestari Banjarbaru.
5. Bapak apt. Guntur Kurniawan, B. Sc., Pharm.D. selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu apt. Fakhriah Hayati, S. Farm selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bantuan, arahan, ilmu dan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan.

6. Ibu apt. Sari Wahyunita, M. Farm selaku Dosen Penguji I dan Ibu apt. Fitriyanti, M. Farm selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan selama penulis menempuh pendidikan.
7. Seluruh dosen di Universitas Borneo Lestari atas bantuan selama penulis melakukan penelitian.
8. Kepala dan seluruh jajaran pimpinan RS. Bhayangkara Tk. III Banjarmasin yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
9. Kepada diri saya sendiri dan seluruh teman seperjuangan saya yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan semangat serta saran maupun dukungan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
10. Orang tua dan keluarga besar saya yang telah banyak memberikan dukungan, semangat dan motivasi baik moril maupun secara materil.
11. Kepada suami saya yang sudah mau membantu dan memberikan semangat serta doa yang tiada hentinya untuk saya dalam pengerjaan skripsi ini.

Banjarbaru, Juli 2024

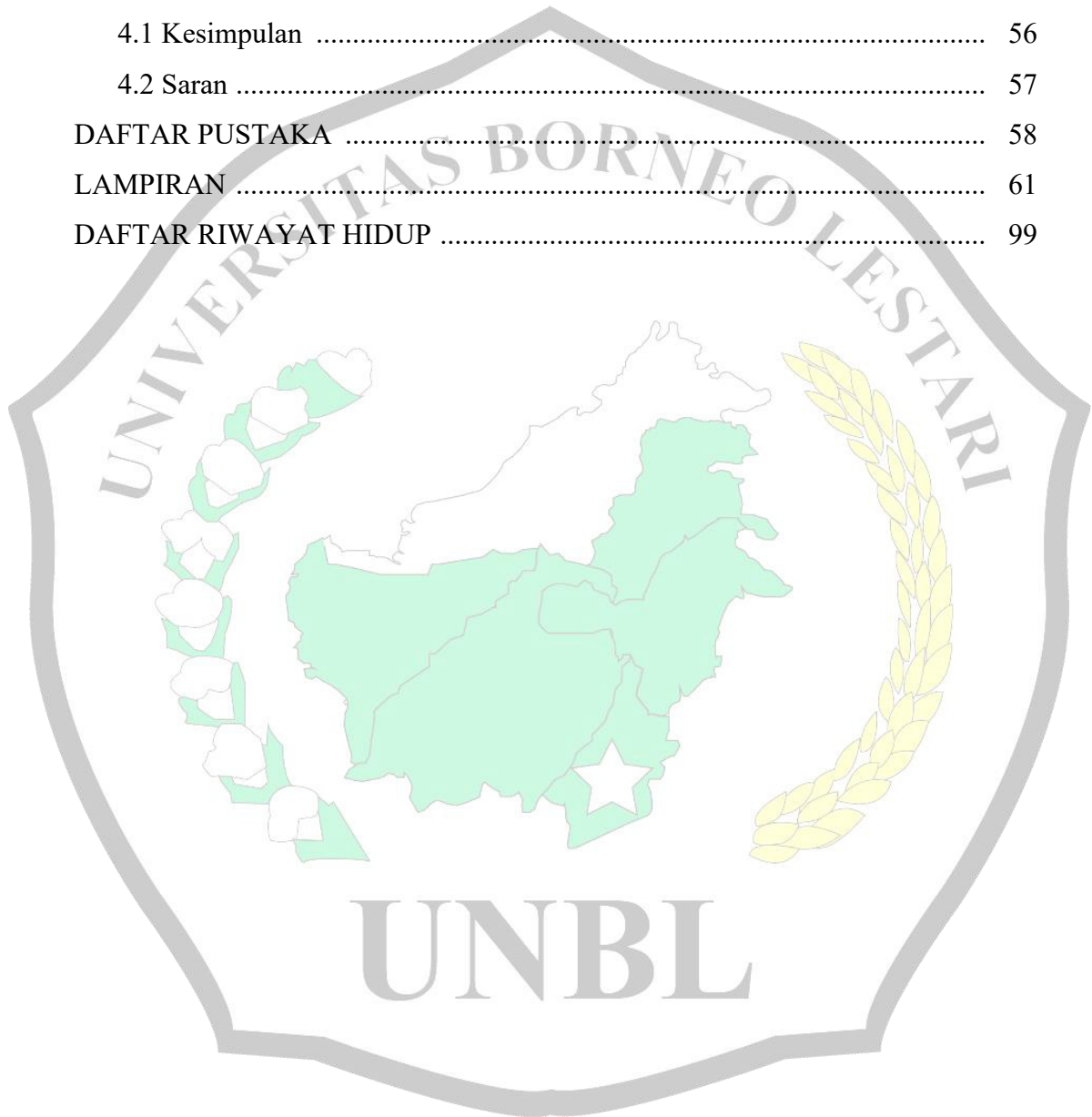
Penulis,

Ade Herlena Rahman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Teori Pustaka	8
2.2 Kerangka Konsep	33
2.3 Hipotesis Penelitian	34
BAB 3. METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.3 Pembuatan <i>Ethical Clearance</i>	36
3.4 Populasi dan Sampel	36
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	39
3.7 Prosedur Penelitian	40
3.8 Pengumpulan Data	40
3.9 Pengolahan Data	41

3.10 Analisis Data	42
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.2 Pembahasan	47
BAB 5. PENUTUP	56
4.1 Kesimpulan	56
4.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	99



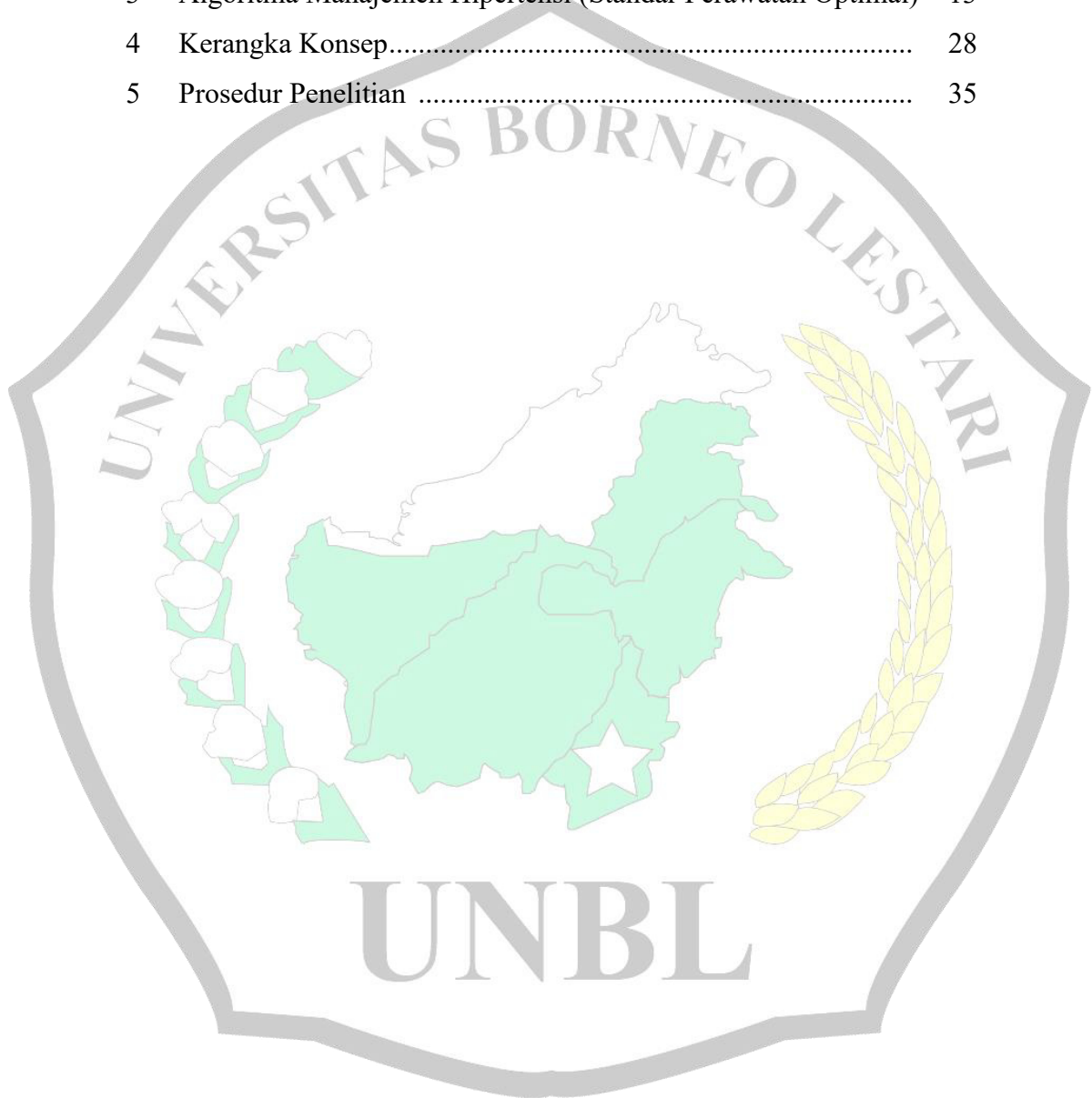
DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Klasifikasi Tekanan Darah Dewasa menurut American Heart Association (AHA)	7
2	Penyebab hipertensi yang dapat diidentifikasi	10
3	Faktor-faktor risiko kardiovaskular	11
4	Klasifikasi Sederhana Risiko Hipertensi menurut tambahan Faktor risiko, HMOD dan penyakit lainnya	12
5	Definisi Operasional	34
6	Jadwal Penelitian	38
7	Karakteristik Umum Subjek Penelitian	39
8	Profil Penggunaan Obat Antihipertensi	40
9	Jumlah Penggunaan Obat Polifarmasi Berdasarkan Jenisnya ...	41
10	Hubungan Polifarmasi Terhadap <i>Clinical Outcome</i>	43
11	Hubungan Tingkat Keparahan Interaksi Obat Terhadap <i>Clinical Outcome</i>	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Target Tekanan Darah Untuk Hipertensi Terkontrol	8
2 Algoritma Manajemen Hipertensi (Standar Perawatan Minimum)	12
3 Algoritma Manajemen Hipertensi (Standar Perawatan Optimal)	13
4 Kerangka Konsep.....	28
5 Prosedur Penelitian	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Izin Penelitian	56
2 <i>Ethical Clearance</i>	57
3 Data Sampel	58
4 Gambaran Interaksi Obat dan Tingkat Keparahannya	89
5 Analisis Data SPSS	92

