

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, M.S. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Yayasan Kita Menulis, Medan.
- Alfian, R. 2016. Hubungan Antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Tentang Penggunaan Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 1 (1), 9-18.
- Decroli, E. 2019. *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Depkes RI. 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Melitus*. Ditjen Bina Farmasi dan Alkes, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan. 2020. *Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan*. Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarmasin.
- Fitriani, M., & Muflihatin, S. K. 2020. Hubungan Penerimaan Diri dengan Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student Research*. 2(1), 144–150
- Indriani, S., A.N. Alia., & N. Hamidah. 2018. Hubungan Antara Self Care dengan Insiden Neuropaty Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II RSUD Cibabat Cimahi 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*. 10(1): 56
- Insyiah, I., Hastuti, R. T. 2016. Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Tentang DIIT Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Sibela Kota Surakarta. *Interest: Jurnal Ilmu kesehatan*, 5(1), 14-21.
- International Diabetes Federation. (2019). *9th edition | IDF Diabetes Atlas*. International Diabetes Federation.
- International Diabetes Federation. 2014. Global Guidline for Type 2 Diabetes. *Diabetes Research and Clinica Praticce*. 104. 1-52
- Lutfha, I. 2019. Implementasi *Self Care* Activity Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Bangetayu Semarang. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 47(1), 23-28
- Marzel, R. 2021. Terapi pada DM Tipe 1. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 3(1), 51-62.

- Malik, M. Z., Musmulyadi, M., & Mukhtar, A. T. 2019. Hubungan Health Literacy Dengan Self Care Manajemen Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*. 8(1): 1-6.
- Mukhtar, A.M. 2019. *Hubungan Health Literacy Dengan Self Care Manajemen Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Stikes Panakkukang Makassar.
- Nora Novitasari. 2021. Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua Kota Padangsidempuan. *Skripsi*. Program Studi Keperawatan, Universitas Aufa Royhan. Padangsidempuan. (tidak dipublikasikan).
- Nurlaela, A.P., Abdul Rakhmat. 2021. Gambaran Self Care Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Labuang Baji Makasar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*.1(1). 15-16
- Pangemanan & Malayu. 2014. Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya DM Tipe-2 Pada Wanita Usia Produktif Di Puskesmas Wawonasa. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. 2(2): 405-412
- Perkeni, 2015. *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*. PB PERKENI.
- Perkeni, 2021. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia-2021*. PB PERKENI.
- Putri, M. D. M. T., Wahjudi, P., Prasetyowati, I. 2018. Gambaran Kondisi Ibu Hamil dengan Diabetes Melitus di RSUD dr. Soebandi Jember Tahun 2013-2017 (Description of Pregnant Women Condition with Diabetes Melitus in RSUD dr. Soebandi Jember on 2013-2017). *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 6(1), 2.
- Riskesdas. 2018. Riset Kesehatan dasar tahun 2018. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI.
- Ruben, G., Rottie, J., & Karundeng, M. 2016. Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe- 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Enemawira. *Jurnal Keperawatan*. 4(1): 1-5
- Romlah, & Matupun, D. R. (2021). Efektifitas Buerger Allen Excercise Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 67–74.
- Schmitt, A., G. Anika., H. Nobert., K. Bernhard., H. Jorg dan H. Thomas. 2013. Assesing Diabetes Self-Management with the Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ) Can Help Analyse Behavioural Problems Related to Reduced Glycaemic Control. *Jornal Assesing Diabetes Self-Management*

*with the DSMQ. 11(138).*

- Simatupang, R. 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Tentang Diet DM Terhadap Pengetahuan Pasien DM di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 1(2).
- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, Kurniawan. 2022. Dukungan Keluarga Pada ODHA Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3). 1-8.
- Syahrizal R., Arie F., Tri Murti A., Dwi Endarti. 2019. Pengaruh Self-Care Terhadap Kadar Glukosa darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe-2. *Jurnal JMPF*, 9(2), 118-125
- Ulfa, N. M., Arfiana, N. 2020. Efektivitas Penggunaan Oral Antidiabetes Kombinasi Glimepiride dengan Pioglitazone Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Pharmacy and Science*, 5(1), 1-6.
- Widyasari, N. 2017. Hubungan Karakteristik Responden Dengan Resiko Diabetes Mellitus Dan Dislipidemia Kelurahan Tana Kalikedinding. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 5(1): 130-141.
- Zainuddin, M., Utomo, W., & Herlina. 2015. Hubungan Stres Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*. 2(1): 890-898.
- Zulfa Alfania. 2019. Hubungan *Health Literacy* Dengan *Self Monitoring Blood Glukose* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSD. Dr. Soebandi Jember. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan



**YAYASAN BORNEO LESTARI**  
**UNIVERSITAS BORNEO LESTARI**  
**FAKULTAS FARMASI**

Jl. Kelapa Sawit 8 Bumi Berkat Telp. (0511) 4783717 Kel. Sei. Besar Kec. Banjarbaru Selatan Kode Pos 70714  
 www.unbl.ac.id - email: fakultas.farmasiunbl@gmail.com



Banjarbaru, 10 November 2023

Nomor : 000 /UNBL/FF/S1F/AKD.09/1123  
 Lampiran : 1 (satu)  
 Perihal : Izin Melakukan Studi Pendahuluan dan Observasi Data

Kepada Yth.  
 Kepala Dinas Kesehatan, Kabupaten Banjar  
 di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan diadakannya kegiatan penelitian berupa Skripsi Mahasiswa pada Semester Ganjil TA. 2023/2024 Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari (UNBL), maka dengan ini mengajukan permohonan izin penelitian untuk Skripsi Mahasiswa agar dapat melakukan Studi Pendahuluan di Wilayah Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan. Adapun nama mahasiswa/i sebagaimana terlampir. Dengan ini bertujuan untuk menanyakan perihal berikut :

- I. Melihat angka prevalensi kejadian penyakit hipertensi, diabetes melitus Tipe 2 dan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISFA).


Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terimakasih.

Dekan Fakultas Farmasi  
 Universitas Borneo Lestari  
  
 apt. Esty Restiana Rusida, M.Kes.  
 NIK. 210211016

Lampiran : Daftar Nama – nama Mahasiswa Melakukan Studi Pendahuluan  
 Nomor : 001 /UNBL/FF/S1F/AKD.09/1123  
 Tanggal : 10 November 2023  
 Perihal : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Penelitian dan Obsevasi Data

**NAMA – NAMA MAHASISWA UNIVERSITAS BORNEO LESTARI**

NO	NIM	NAMA MAHSISWA (i)	JUDUL SKRIPSI
1	SF20004	Andi Fadliah	Rasionalitas Penggunaan Antibiotik Pada Pasien Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) di UPTD. Puskesmas Martapura Timur
2	SF20010	Aulia Tria Rossari	Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Antihipertensi Dengan Media <i>Pillbox</i> Terhadap <i>Outcome</i> Terapi Penyakit Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur
3	SF20133	Nurdianah	Hubungan Ketepatan Diagnosa Terhadap Ketepatan Obat, Dosis pada Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur
4	SF20079	Nurul Fatia Azizah	Hubungan Tingkat Kepatuhan <i>Self Care</i> Dengan Media <i>WhatsApp Reminder</i> Terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di. UPTD Puskesmas Martapura Timur
5	SF20055	Muhammad Hilmy Noor	Perbandingan Konsumsi Obat Antihipertensi Amlodipin dan Captopril Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur
6	SF20115	Zaudia Alya Rizky A.	Hubungan Sikap Terhadap Kepatuhan <i>Self Care</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Media <i>WhatsApp Reminder</i> Di. UPTD Puskesmas Martapura Timur

Desa Paksi FARMASI  
 Universitas Borneo Lestari  
  
 apt. Esty Restiana Rusida, M.Kes.  
 NIK. 210211016



## Lampiran 2. Ethical Clearence



**KOMISI ETIK PENELITIAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

**Nomor KEPK: 0128226371**

Alamat: Kampus Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, Telp/Fax: (0511) 3363002  
Web: <https://umbjm.ac.id/komisi-etik/> Email: [komisietik@umbjm.ac.id](mailto:komisietik@umbjm.ac.id)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN**  
*ETHICAL APPROVAL LETTER*

No. 039/UMB/KE/II/2024

Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, setelah mempelajari dan melakukan kajian etik secara seksama usulan rancangan penelitian, dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan:

*The Research Ethics Commission of Muhammadiyah University Banjarmasin, having thoroughly scrutinized and completed ethical reviews on the research plan proposal, hereby certifies that:*

Judul : Hubungan Self-Care Terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD.  
Title : Puskesmas Martapura Timur  
*The Relationship between Self-Care and the Successful Therapy of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at UPTD. East Martapura Health Center*

Peneliti : Nurul Fatia Azizah  
Researcher

NPM : SF20079  
Student Reg. Nr.

Pembimbing : 1. apt. Esty Restiana Rusida, M.Kes  
Research Advisor 2. apt. M. Andi Chandra, M.Farm

Dengan ini menyatakan bahwa protokol tersebut **DITERIMA**.  
*Hereby declares that the protocol is APPROVED.*

Banjarmasin, 2 Februari 2024  
Ketua,  
Chairman  
  
**Ahmad Juliadi, Ns., M. Kep**  
NIDN. 1103078101

### Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian



Banjarbaru, 11 Januari 2024

Nomor : 00 /UNBL/FF/S1F/AKD.09/0124  
 Lampiran : -  
 Perihal : Surat Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth.  
 Kepala UPTD. Puskesmas Martapura Timur  
 di Tempat

Dengan hormat,

Schubungan dengan diadakannya kegiatan penelitian berupa Skripsi Mahasiswa pada Semester Ganjil TA. 2023/2024 Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari (UNBL), maka dengan ini memohon izin untuk mahasiswa/i berikut :

Nama : Nurul Fatia Azizah  
 NIM : SF20079

Mengajukan permohonan izin studi pendahuluan dan observasi data untuk penelitian Skripsi Mahasiswa agar dapat melakukan Studi Pendahuluan terkait sumber dan bahan dari penelitian "Hubungan *Self-Care* Terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur" dengan ini bertujuan untuk menanyakan perihal berikut :

1. Untuk mengetahui hubungan *Self-Care* terhadap keberhasilan terapi pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terimakasih.

apt. Esty Restiana Kusida, M.Kes.  
 NIP. 19911016



## Lampiran 4. Surat Izin Melakukan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



**PEMERINTAH KABUPATEN BANJAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. A. Yani Km. 40 Lt. III Gedung BerintanTelp/Fax. (0511) 4721113 KodePos 70611 Martapura  
 Web: kesbangpol.banjarkab.go.id Email: kesbangpol@banjarkab.go.id

### SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 200.1.3/48-III/ KESBANGPOL / 2024

- A. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan surat keterangan penelitian;  
 2. Peraturan Bupati Banjar Nomor 50 Tahun 2012 Tentang Uraian Tugas Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar.
- B. Menimbang : Surat Dekan Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari Nomor : 112/UNBL/FF/SIF/AKD.09/0124 Tanggal 11 Januari 2024 Perihal Surat Izin Melakukan Penelitian
- a. Nama/ Obyek : **NURUL FATIA AZIZAH**
- b. Alamat/Tempat/ Identitas/NIP/NI M /NIK : Simpang Empat RT/RW. 001/001, Simpang Empat / 6303085607020001
- c. Untuk : 1) Melakukan Penelitian/ Permintaan Data , dengan Proposal berjudul : **HUBUNGAN SELF-CARE TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR**  
 2) Lokasi Penelitian : Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Martapura Timur Kab. Banjar  
 3) Waktu/Lama Penelitian : Februari 2024 s/d Mei 2024  
 4) Bidang Penelitian : Farmasi Klinis  
 5) Status Penelitian : Baru  
 6) Penanggung Jawab : apt. Esty Restiana Rusida, M. Kes  
 7) Anggota Peneliti : -
- d. Melaporkan Hasil Penelitian Kepada Bupati Banjar C.q. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar, Paling lambat 6 ( Enam ) bulan setelah Penelitian .

Ditandatangani secara elektronik oleh:  
 An. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar  
 Sekretaris



Drs. Wasis Nugraha  
 Pembina Tingkat I  
 NIP. 19700925 199101 1 001



Sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku, surat ini telah ditandatangani secara elektronik yang tersertifikasi oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) sehingga tidak diperlukan tanda tangan dan stempel basah.



Tembusan Yth,

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Banjar
2. Kepala UPTD Puskesmas Martapura Timur
3. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari

**Lampiran 5. Surat Izin Melakukan Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar****PEMERINTAH KABUPATEN BANJAR  
DINAS KESEHATAN**

Alamat : Jl. A. Yani Km. 40 Telp.(0511) 4721203 Fax (0511) 4721909 Martapura  
Website: www.dinkes.banjarkab.go.id E-Mail : dinkes@banjarkab.go.id Kode Pos 70611

Nomor : 400.14.5.4 /120 /SDK.3-Dinkes Martapura, 29 Januari 2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : **Rekomendasi Penelitian**

Kepada Yth,  
UPTD. Puskesmas Martapura Timur  
di -  
Tempat

Menindaklanjuti Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar tentang Surat Keterangan Penelitian Nomor : 200.1.3/48-II/ KESBANGPOL / 2024 tanggal 22/01/2024 bersama ini kami minta kepada Bapak/Ibu/Saudara/i untuk dapat memfasilitasi Rekomendasi Penelitian kepada :

Nama : **NURUL FATIA AZIZAH**  
NIM/NIDN/NPM : SF20079  
PTN/PTS : UNIVERSITAS BORNEO LESTARI  
Prodi : S-1 Farmasi  
Judul Penelitian : " **Hubungan Self-Care Terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur "**

Sesuai dengan nama/objek yang tercantum dalam surat rekomendasi tersebut sebagaimana terlampir.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

An, Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Banjar  
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



**Noripansyah, S.Si.T M.KM**  
Pembina TK.1  
NIP.19801107 200312 1 004

## Lampiran 6. Surat Izin Melakukan Uji Validitas & Uji Reliabilitas



Banjarbaru, 11 Januari 2024

Nomor : (UNBL/FF/SIF/AKD.09/0124  
 Lampiran : -  
 Perihal : Surat Izin Melakukan Uji Validitas dan Reabilitas

Kepada Yth.  
 Kepala Puskesmas Martapura 1  
 di Tempat

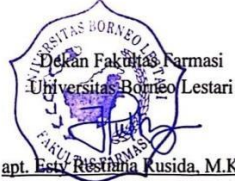
Dengan hormat,

Sehubungan dengan diadakannya kegiatan penelitian berupa Skripsi Mahasiswa pada Semester Ganjil TA. 2023/2024 Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari (UNBL), maka dengan ini memohon izin untuk mahasiswa/i berikut :

Nama : Nurul Fatia Azizah  
 NIM : SF20079

Mengajukan permohonan izin penelitian untuk Skripsi di Wilayah Kerja Kabupaten Tapin pada Desa Sungai Rutas dengan judul Skripsi "Hubungan *Self-Care* Terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur"

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terimakasih.

  
 Dekan Fakultas Farmasi  
 Universitas Borneo Lestari  
 apt. Esty Rustina Kusida, M.Kes.  
 NIK. 210211016

**Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden**

Kepada Yth. Bapak/Ibu/Saudara (i) Ditempat

Dengan Hormat

Nama : Nurul Fatia Azizah

Nim : SF20079

Judul Penelitian : Hubungan *Self Care* Terhadap Keberhasilan Terapi  
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD.  
Puskesmas Martapura Timur.

Saya dari Mahasiswa Program Studi S1 Farmasi Universitas Borneo Lestari Banjarbaru sedang melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan *Self Care* Terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur" dengan tujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan *self care* terhadap keberhasilan terapi pasien diabetes melitus di UPTD. Puskesmas Martapura Timur. Responden yang terlibat dalam penelitian saya ini akan memperoleh pengetahuan mengenai beberapa faktor yang mempengaruhi kadar gula darah. Resiko yang mungkin terjadi pada responden adalah merasa malu, marah, terganggu dan sungkan dalam menjawab kuesioner karena didalam kuesioner tersebut memuat beberapa pertanyaan yang bersifat pribadi dan privasi bagi responden. Adapun segala informasi yang Bapak/Ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Hormat Saya,

Nurul Fatia Azizah

SF20079

**Lampiran 8.** Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....  
Umur : .....  
Jenis Kelamin : .....  
Pekerjaan : .....  
Alamat : .....  
No. Telp : .....

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Nurul Fatia Azizah, mahasiswa Universitas Borneo Lestari Program Studi Sarjana Farmasi yang berjudul “**HUBUNGAN *SELF CARE* TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD. PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR**”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan pihak manapun.

Banjarbaru, .....

Responden

(.....)

## Lampiran 9. Lembar Kuesioner Data Umum

### KUESIONER DATA UMUM

#### Petunjuk Pengisian :

- A. Bacalah dengan teliti pertanyaan dibawah ini.
- B. Berikan tanda ceklis ( $\checkmark$ ) dengan kenyataan yang anda alami.
- C. Semua item pertanyaan mohon diisi.

#### 1. Data Responden

- 1) Nama :
- 2) Umur :
- 3) Alamat :
- 4) Jenis kelamin :
  - Laki-laki
  - Perempuan
- 5) Pendidikan :
  - Tidak tamat SD
  - SD
  - SMP
  - SMA
  - Perguruan Tinggi
- 6) Pekerjaan :
  - Tidak bekerja
  - IRT
  - Petani
  - Wiraswasta
  - Polisi/TNI
  - Pegawai
  - Lainnya, \_\_\_\_\_



**Lampiran 10. Kuesioner Bertanda Tangan Responden**

Kepada Yth. Bapak/Ibu/Saudara (i) Ditempat

Dengan Hormat

Nama : Nurul Fatia Azizah

Nim : SF20079

Judul Penelitian : Hubungan *Self Care* Terhadap Keberhasilan Terapi  
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD.  
Puskesmas Martapura Timur.

Saya dari Mahasiswa Program Studi S1 Farmasi Universitas Borneo Lestari Banjarbaru sedang melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan *Self Care* Terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD. Puskesmas Martapura Timur" dengan tujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan *self care* terhadap keberhasilan terapi pasien diabetes melitus di UPTD. Puskesmas Martapura Timur. Responden yang terlibat dalam penelitian saya ini akan memperoleh pengetahuan mengenai beberapa faktor yang mempengaruhi kadar gula darah. Resiko yang mungkin terjadi pada responden adalah merasa malu, marah, terganggu dan sungkan dalam menjawab kuesioner karena didalam kuesioner tersebut memuat beberapa pertanyaan yang bersifat pribadi dan privasi bagi responden. Adapun segala informasi yang Bapak/Ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Hormat Saya,



Nurul Fatia Azizah

SF20079

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : .....  
Umur : 55 th .....  
Jenis Kelamin : P .....  
Pekerjaan : IRT .....  
Alamat : Perauman RT. 02 .....  
No. Telp : - .....

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Nurul Fatia Azizah, mahasiswa Universitas Borneo Lestari Program Studi Sarjana Farmasi yang berjudul "HUBUNGAN *SELF CARE* TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD. PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR".

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan pihak manapun.

Banjarbaru, .....

Responden

  
(.....)

**KUESIONER DATA UMUM****Petunjuk Pengisian :**

- A. Bacalah dengan teliti pertanyaan dibawah ini.
- B. Berikan tanda ceklis (√) dengan kenyataan yang anda alami.
- C. Semua item pertanyaan mohon diisi.

## 1. Data Responden

- 1) Nama : ██████████
- 2) Umur : 55 th
- 3) Alamat : Pekanbaru
- 4) Jenis kelamin :  Laki-laki  
 Perempuan
- 5) Pendidikan :  Tidak tamat SD  
 SMP  
 SMA  
 Perguruan Tinggi
- 6) Pekerjaan :  Tidak bekerja  
 IRT  
 Petani  
 Wiraswasta  
 Polisi/TNI  
 Pegawai  
 Lainnya,

## KUESIONER PENELITIAN

### A. Self Care Management

#### Diabetes Self – Management Questionere (DSMQ)

Pernyataan-pernyataan berikut ini menggambarkan tentang kegiatan perawatan diri terkait dengan diabetes mellitus

No.	Pertanyaan	Tanggapan			
		Sesuai 3	Cukup sesuai 2	Kurang sesuai 1	Tidak sesuai 0
1.	Saya memeriksakan kadar gula darah saya dengan teliti <input type="checkbox"/> Pengukuran gula darah tidak diperlukan sebagai bagian dari perawatan saya	✓			
2.	Makanan yang saya konsumsi memudahkan saya untuk mencapai nilai kadar gula darah yang normal			✓	
3.	Saya mematuhi seluruh anjuran dokter dalam penanganan diabetes Mellitus			✓	
4.	Saya mengkonsumsi obat diabetes (misalnya insulin atau tablet) sesuai saran yang telah dianjurkan oleh dokter <input type="checkbox"/> Obat diabetes atau insulin tidak diperlukan sebagai bagian dari pengobatan saya				✓

5.	Biasanya saya selalu memakan makanan manis dan makanan lain yang mengandung karbohidrat (seperti nasi, roti, jagung, ubi, dll).	✓			
6.	Saya memeriksakan kadar gula darah saya dengan menggunakan alat pengukur kadar glukosa darah secara teratur, mencatat hasil cek gula darah serta melihat perkembangan hasilnya <input type="checkbox"/> Pengukuran gula darah tidak diperlukan sebagai bagian dari perawatan saya	✓			
7.	Saya jarang menemui dokter untuk berkonsultasi terkait pengobatan diabetes		✓		
8.	Saya melakukan aktivitas fisik secara teratur untuk mencapai nilai gula darah yang normal (misalnya jalan, jogging, bersepeda)				✓
9.	Saya mengonsumsi makanan yang disarankan oleh dokter atau dokter spesialis diabetes		✓		

10.	Saya tidak sering memeriksakan kadar gula darah saya seperti yang telah dianjurkan untuk mencapai nilai kadar gula darah Normal <input type="checkbox"/> Pengukuran gula darah tidak diperlukan sebagai bagian dari perawatan saya				✓
11.	Saya kurang beraktivitas fisik, meskipun saya tahu hal itu dapat mengontrol diabetes saya	✓			
12.	Saya sering lupa untuk mengonsumsi obat diabetes yang dianjurkan dokter (misalnya insulin atau tablet) <input type="checkbox"/> Obat diabetes atau insulin tidak diperlukan sebagai bagian dari pengobatan saya				✓
13.	Terkadang saya tidak bisa mengatur pola makan yang Berlebihan	✓			
14.	Terkait perawatan diabetes yang saya lakukan, saya harus lebih sering berkunjung ke pelayanan Kesehatan	✓			
15.	Saya cenderung mengabaikan aktivitas fisik yang sudah direncanakan		✓		



16.	Saya kurang memperhatikan perawatan diri saya terkait diabetes yang saya alami			✓	
-----	--------------------------------------------------------------------------------	--	--	---	--

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
(INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....  
 Umur : 52 th .....  
 Jenis Kelamin : P .....  
 Pekerjaan : IRT .....  
 Alamat : Dalam Pagar Ulu Rt.003 .....  
 No. Telp : - .....

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Nurul Fatia Azizah, mahasiswa Universitas Borneo Lestari Program Studi Sarjana Farmasi yang berjudul "HUBUNGAN *SELF CARE* TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD. PUSKEMAS MARTAPURA TIMUR".

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan pihak manapun.

Banjarbaru, .....

Responden

  
 (.....)

**KUESIONER DATA UMUM****Petunjuk Pengisian :**

- A. Bacalah dengan teliti pertanyaan dibawah ini.
- B. Berikan tanda ceklis (√) dengan kenyataan yang anda alami.
- C. Semua item pertanyaan mohon diisi.

## 1. Data Responden

- 1) Nama : ██████████
- 2) Umur : 52 th
- 3) Alamat : Dekan Pagar Ulu
- 4) Jenis kelamin :  Laki-laki  
 Perempuan
- 5) Pendidikan :  Tidak tamat SD  
 SD  
 SMP  
 SMA  
 Perguruan Tinggi
- 6) Pekerjaan :  Tidak bekerja  
 IRT  
 Petani  
 Wiraswasta  
 Polisi/TNI  
 Pegawai  
 Lainnya,

## KUESIONER PENELITIAN

### A. Self Care Management

#### *Diabetes Self – Management Questionere (DSMQ)*

Pernyataan-pernyataan berikut ini menggambarkan tentang kegiatan perawatan diri terkait dengan diabetes mellitus

No.	Pertanyaan	Tanggapan			
		Sesuai 3	Cukup sesuai 2	Kurang sesuai 1	Tidak sesuai 0
1.	Saya memeriksakan kadar gula darah saya dengan teliti <input type="checkbox"/> Pengukuran gula darah tidak diperlukan sebagai bagian dari perawatan saya	✓			
2.	Makanan yang saya konsumsi memudahkan saya untuk mencapai nilai kadar gula darah yang normal	✓			
3.	Saya mematuhi seluruh anjuran dokter dalam penanganan diabetes Mellitus	✓			
4.	Saya mengkonsumsi obat diabetes (misalnya insulin atau tablet) sesuai saran yang telah dianjurkan oleh dokter <input type="checkbox"/> Obat diabetes atau insulin tidak diperlukan sebagai bagian dari pengobatan saya	✓			

5.	Biasanya saya selalu memakan makanan manis dan makanan lain yang mengandung karbohidrat (seperti nasi, roti, jagung, ubi, dll).	✓			
6.	Saya memeriksakan kadar gula darah saya dengan menggunakan alat pengukur kadar glukosa darah secara teratur, mencatat hasil cek gula darah serta melihat perkembangan hasilnya <input type="checkbox"/> Pengukuran gula darah tidak diperlukan sebagai bagian dari perawatan saya	✓			
7.	Saya jarang menemui dokter untuk berkonsultasi terkait pengobatan diabetes				✓
8.	Saya melakukan aktivitas fisik secara teratur untuk mencapai nilai gula darah yang normal (misalnya jalan, jogging, bersepeda)	✓			
9.	Saya mengonsumsi makanan yang disarankan oleh dokter atau dokter spesialis diabetes	✓			

10.	Saya tidak sering memeriksakan kadar gula darah saya seperti yang telah dianjurkan untuk mencapai nilai kadar gula darah Normal <input type="checkbox"/> Pengukuran gula darah tidak diperlukan sebagai bagian dari perawatan saya				✓
11.	Saya kurang beraktivitas fisik, meskipun saya tahu hal itu dapat mengontrol diabetes saya				✓
12.	Saya sering lupa untuk mengkonsumsi obat diabetes yang dianjurkan dokter (misalnya insulin atau tablet) <input type="checkbox"/> Obat diabetes atau insulin tidak diperlukan sebagai bagian dari pengobatan saya				✓
13.	Terkadang saya tidak bisa mengatur pola makan yang Berlebihan				✓
14.	Terkait perawatan diabetes yang saya lakukan, saya harus lebih sering berkunjung ke pelayanan Kesehatan	✓			
15.	Saya cenderung mengabaikan aktivitas fisik yang sudah direncanakan				✓
16.	Saya kurang memperhatikan perawatan diri saya terkait diabetes yang saya alami				✓



### Lampiran 11. Lembar Kadar Gula Darah Responden

#### HASIL PENGECEKAN KADAR GULA DARAH

PASIEEN	KETERANGAN	
	TERKONTROL < 180 mg/dl	TIDAK TERKONTROL ≥ 180 mg/dl
X1	106	
X2	144	
X3	120	
X4	103	
X5		232
X6	180	
X7		485
X8	103	
X9	107	
X10	104	
X11	113	
X12	105	
X13	115	
X14	106	
X15	126	
X16	132	
X17	134	
X18	107	
X19	135	
X20	155	
X21	101	
X22	144	
X23	132	
X24	140	
X25	114	
X26		184
X27	163	
X28	135	
X29	177	
X30	150	
X31	160	

X32	127	
X33	119	
X34	110	
X35	115	
X36	131	
X37	134	
X38	154	
X39	132	
X40	156	
X41		184
X42	160	
X43		298
X44	121	
X45	107	
X46		192
X47	129	
X48	147	
X49	141	
X50	129	
X51	120	
X52		229
X53	122	
X54	114	
X55		198
X56		190
X57	128	
X57	138	
X58	129	
X59	140	
X60	169	
X61	137	
X62	130	
X63		181
X64		192
X65	111	
X66		193

X67	'	255
X68	120	
X69	180	
X70		211
X71	130	
X72	127	
X73		289
X74		231
X75		201
X76		196
X77	143	
X78		
X79		
X80		

Lampiran 12. Rekapitulasi Kuesioner DSMQ

No	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	Total	%	Kategori
2	3	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2	0	0	1	3	0	2	29.6.04	Baik
3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	0	0	0	2	3	0	1	29.6.04	Baik
3	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	1	0	0	3	3	0	0	31.6.45	Baik
4	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	0	0	0	3	3	0	2	30.6.25	Baik
5	2	3	3	2	1	1	1	2	2	1	1	0	0	0	2	0	2	22.4.6	Buruk
6	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	0	0	0	3	3	0	2	30.6.25	Baik
7	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	0	0	0	3	3	0	0	29.6.04	Baik
8	2	3	3	3	3	3	3	1	3	2	0	0	0	2	3	0	3	31.6.45	Baik
9	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	1	0	0	3	3	0	2	32.6.66	Baik
10	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	1	0	0	2	3	1	2	32.6.66	Baik
11	3	3	3	3	3	2	3	0	3	3	1	1	1	1	3	0	0	30.6.25	Baik
12	2	3	3	3	3	3	3	1	3	2	0	0	0	2	3	0	3	31.6.45	Baik
13	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	1	0	2	3	0	0	32.6.66	Baik
14	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	0	0	0	2	3	0	2	30.6.25	Baik
15	3	3	3	3	2	2	2	1	3	3	1	1	0	1	3	0	0	29.6.04	Baik
16	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	1	0	3	3	0	2	35.7.29	Baik
17	2	3	3	3	3	3	3	1	3	2	0	0	0	2	3	0	3	31.6.45	Baik
18	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	1	0	0	1	2	1	2	29.6.04	Baik
19	3	1	1	0	3	3	3	2	2	1	2	0	3	3	3	2	2	32.6.66	Baik
20	3	1	1	0	3	3	3	2	0	2	0	3	0	3	3	2	1	27.5.63	Buruk
21	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	0	0	0	3	3	0	0	32.6.66	Baik
22	3	3	2	3	3	3	3	2	0	1	0	0	3	3	1	3	3	33.6.87	Baik
23	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	0	0	0	1	3	0	2	30.6.25	Baik
24	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	0	0	2	0	3	0	1	29.6.04	Baik

Aktifatekno.com  
 C:\Users\...

24	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	3	0	0	2	0	3	0	1	29 6.04	Baik
25	3	3	3	3	2	3	3	3	3	0	3	3	3	0	0	0	0	3	0	0	26 5.42	Buruk
26	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	0	2	3	3	3	2	33 6.87	Baik
27	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	0	0	2	3	0	1	29 6.04	Baik
28	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	0	2	3	2	3	1	0	35 7.29	Baik
29	3	3	3	3	0	3	3	3	3	1	3	3	3	2	0	0	2	3	0	3	29 6.06	Baik
30	2	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	1	1	2	0	1	29 6.04	Baik
31	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	1	1	1	34 7.08	Baik
32	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	0	0	1	3	1	1	29 6.04	Baik
33	3	2	2	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	2	0	0	1	3	0	1	26 5.42	Buruk
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	3	2	1	30 6.25	Baik
35	3	1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	0	2	3	3	0	2	30 6.25	Baik
36	3	2	2	3	3	3	3	2	0	1	2	0	3	2	0	0	1	3	1	0	23 4.80	Buruk
37	3	2	3	1	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	0	2	0	3	2	1	32 6.66	Baik
38	3	2	2	1	2	3	3	3	1	2	2	2	2	1	2	0	0	3	3	3	30 6.25	Baik
39	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	0	2	2	2	0	2	2	3	3	2	31 6.45	Baik
40	3	2	2	2	2	3	3	3	3	0	3	3	3	3	0	1	0	3	1	2	29 6.04	Baik
41	3	3	3	3	0	3	3	0	1	3	3	3	3	0	0	0	0	2	0	0	21 4.37	Buruk
42	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	0	0	1	3	1	1	30 6.25	Baik
43	3	3	2	0	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	0	0	1	3	2	1	28 5.83	Buruk
44	3	2	2	1	3	2	2	1	3	3	3	3	3	2	0	0	1	3	0	1	27 5.63	Buruk
45	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	0	0	0	2	3	0	1	29 6.04	Baik
46	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	3	1	2	34 7.08	Baik
47	2	3	2	0	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	0	0	1	3	0	1	24 5.00	Buruk
48	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	1	0	0	1	3	0	0	29 6.04	Baik

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

48	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	1	0	0	1	3	0	0	29 6.04	Baik
49	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	0	3	2	3	0	0	0	1	3	1	3	29 6.04	Baik
50	3	3	3	3	1	3	1	1	3	0	0	1	3	0	2	2	0	0	3	1	2	28 5.83	Buruk
51	3	3	3	2	3	3	3	3	3	0	0	2	2	0	0	0	0	0	3	0	2	26 5.42	Buruk
52	3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	2	3	3	0	0	0	0	2	3	0	2	30 6.25	Baik
53	3	3	3	3	3	3	1	3	3	0	0	1	3	0	0	0	0	2	3	1	3	29 6.04	Baik
54	3	1	1	1	0	3	3	3	3	0	0	0	1	0	3	3	3	3	3	2	2	29 6.04	Baik
55	1	1	1	1	0	3	3	3	3	1	0	3	3	0	2	2	0	2	3	0	2	25 5.21	Buruk
56	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	0	1	2	2	3	3	3	3	3	25 5.21	Buruk
57	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	0	0	1	0	0	0	1	3	0	3	3	24 5.00	Buruk
58	3	3	3	3	3	3	1	3	3	0	1	3	0	1	0	0	2	3	1	3	3	29 6.04	Baik
59	3	2	2	2	1	3	2	3	2	2	2	0	2	2	2	0	2	3	3	2	2	31 6.45	Baik
60	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	0	2	1	1	0	0	0	3	0	3	29 6.04	Baik
61	3	3	3	3	3	3	2	3	3	0	0	3	2	0	0	0	0	0	3	0	1	26 5.42	Buruk
62	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	0	0	0	0	1	3	0	0	27 5.63	Buruk	
63	2	3	3	3	2	3	3	3	3	0	3	3	3	2	0	1	0	3	0	1	1	29 6.04	Baik
64	2	3	3	3	3	3	1	3	3	0	0	3	2	0	0	0	0	3	0	0	0	23 4.80	Buruk
65	3	3	3	3	3	3	1	2	0	0	0	3	2	0	0	0	0	3	0	0	0	23 4.80	Buruk
66	3	2	3	3	3	3	1	2	1	2	1	3	3	0	0	0	1	3	0	0	0	25 5.21	Buruk
67	3	2	2	2	3	3	1	2	1	2	1	3	3	0	1	1	1	3	0	0	0	26 5.42	Buruk
68	3	2	2	2	3	0	0	2	2	1	1	3	3	1	1	1	1	3	0	0	0	26 5.42	Buruk
69	3	3	2	3	3	0	3	0	3	0	3	3	3	1	1	1	1	3	0	0	0	27 5.63	Buruk
70	3	3	3	3	3	0	1	0	2	2	0	2	2	0	0	0	0	3	1	0	0	21 4.37	Buruk
71	3	3	3	3	3	3	0	1	1	1	2	2	2	0	0	0	0	3	1	1	0	22 4.58	Buruk
72	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	0	1	1	2	3	1	1	1	26 5.42	Buruk

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.



53	3	3	3	3	3	1	3	0	1	3	0	0	0	0	2	3	1	3	29 6.04	Baik
54	3	1	1	0	3	3	3	0	0	3	0	3	3	2	3	3	3	2	29 6.04	Baik
55	1	1	1	0	3	3	3	1	3	3	0	0	2	2	2	3	0	2	25 5.21	Buruk
56	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	2	2	2	3	3	3	3	3	25 5.21	Buruk
57	3	3	3	3	2	1	1	1	0	1	0	0	0	1	3	0	0	3	24 5.00	Buruk
58	3	3	3	3	3	1	3	0	1	3	0	0	0	2	3	1	1	3	29 6.04	Baik
59	3	2	2	1	3	2	2	2	0	2	2	2	0	2	3	3	2	31 6.45	Baik	
60	3	3	2	3	3	3	3	2	0	2	1	1	0	0	3	0	3	29 6.04	Baik	
61	3	3	3	3	2	3	3	0	3	2	0	0	0	0	3	0	1	26 5.42	Buruk	
62	2	3	3	3	3	3	3	1	3	2	0	0	0	1	3	0	0	27 5.63	Buruk	
63	2	3	3	2	3	3	3	0	3	3	2	0	1	0	3	0	1	29 6.04	Baik	
64	2	3	3	3	3	1	3	0	3	2	0	0	0	0	3	0	0	23 4.80	Buruk	
65	3	3	3	3	3	1	2	0	3	2	0	0	0	0	3	0	0	23 4.80	Buruk	
66	3	2	3	3	3	1	2	1	3	3	0	0	0	1	3	0	0	25 5.21	Buruk	
67	3	2	2	3	3	1	2	1	3	3	0	1	1	1	3	0	0	26 5.42	Buruk	
68	3	2	2	3	0	2	2	1	3	3	1	1	1	1	3	0	0	26 5.42	Buruk	
69	3	3	2	3	0	3	0	3	0	3	1	1	1	1	3	0	0	27 5.63	Buruk	
70	3	3	3	3	3	0	1	0	2	2	0	0	0	0	3	1	0	21 4.37	Buruk	
71	3	3	3	3	3	0	1	1	2	2	0	0	0	0	3	1	0	22 4.58	Buruk	
72	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2	0	1	1	2	3	1	1	26 5.42	Buruk	
73	3	3	3	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1	30 6.25	Baik	
74	2	3	2	2	2	3	0	1	1	1	1	1	0	2	3	3	1	27 5.63	Buruk	
75	3	3	2	3	2	1	1	1	3	2	1	0	0	0	3	0	1	25 5.21	Buruk	
76	3	3	2	3	2	3	1	1	2	2	2	0	0	1	3	1	1	29 6.04	Baik	
77	3	3	2	2	3	2	2	0	2	2	1	1	1	2	3	1	1	29 6.04	Baik	

Go to Settings to activate Windows



	Sig. (2-tailed)	.559	.010	.522	.040	.585	.881	.335	1.000	.490	.562	.673	.349	.164	.173	.412	.038	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
P7	Pearson Correlation	.147	.207	.076	.326	.724**	.029	1	-.228	.068	-.140	.026	.180	.278	-.213	.124	.366	.386*
	Sig. (2-tailed)	.437	.271	.690	.079	.000	.881		.226	.722	.460	.892	.340	.137	.259	.515	.047	.035
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	.000	-.118	-.032	.260	.000	.182	-.228	1	.201	.328	.384*	.153	.230	.426*	.164	.115	.431*
	Sig. (2-tailed)	1.000	.536	.866	.166	1.000	.335	.226		.286	.077	.036	.418	.222	.019	.386	.545	.017
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	.508**	.419*	.374*	.283	.152	.000	.068	.201	1	-.080	.293	-.046	.029	.190	.263	.411*	.567**
	Sig. (2-tailed)	.004	.021	.042	.130	.421	1.000	.722	.286		.675	.116	.811	.878	.315	.160	.024	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.070	.091	.209	.169	-.175	.131	-.140	.328	-.080	1	.236	.205	.111	.540**	.293	-.124	.403*
	Sig. (2-tailed)	.712	.634	.269	.372	.354	.490	.460	.077	.675		.209	.278	.559	.002	.116	.514	.027
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	.132	-.067	.164	.160	.061	.110	.026	.384*	.293	.236	1	.101	.141	.280	-.082	-.124	.402*
	Sig. (2-tailed)	.486	.727	.385	.398	.747	.562	.892	.036	.116	.209		.594	.456	.134	.667	.514	.028
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	Pearson Correlation	-.060	-.078	-.051	.198	.467**	.080	.180	.153	-.046	.205	.101	1	.035	.127	.191	.198	.392*
	Sig. (2-tailed)	.752	.683	.788	.294	.009	.673	.340	.418	.811	.278	.594		.856	.505	.312	.295	.032

N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P13	Pearson	.247	.259	-.033	.249	.101	.177	.278	.230	.029	.111	.141	.035	1	-.119	-.002	.207	.383*
	Correlatio																	
	n																	
	Sig. (2-tailed)	.187	.167	.863	.185	.597	.349	.137	.222	.878	.559	.456	.856		.531	.991	.272	.037
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P14	Pearson	-.160	-.048	.319	.114	-.169	.261	-.213	.426*	.190	.540**	.280	.127	-.119	1	.368*	-.085	.406*
	Correlatio																	
	n																	
	Sig. (2-tailed)	.399	.799	.086	.548	.372	.164	.259	.019	.315	.002	.134	.505	.531		.045	.653	.026
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P15	Pearson	.015	-.040	.361*	.190	.101	-.126	.164	.264	.293	-.082	-.191	-.002	.368*	1	.266	.399*	
	Correlatio																	
	n																	
	Sig. (2-tailed)	.935	.834	.050	.315	.597	.173	.515	.386	.160	.116	.667	.312	.991	.045	.156	.029	
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P16	Pearson	.241	.192	.115	.374*	.370*	-.155	.366*	.115	.411*	-.124	-.124	.198	.207	-.085	.266	1	.459*
	Correlatio																	
	n																	
	Sig. (2-tailed)	.200	.309	.545	.042	.044	.412	.047	.545	.024	.514	.514	.295	.272	.653	.156	.011	
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson	.510**	.484**	.513**	.713**	.411*	.381*	.386*	.431*	.567**	.403*	.402*	.392*	.383*	.406*	.399*	.459*	1
	Correlatio																	
	n																	
	Sig. (2-tailed)	.004	.007	.004	.000	.024	.038	.035	.017	.001	.027	.028	.032	.037	.026	.029	.011	
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.740	16

## Lampiran 14. Karakteristik Responden

### Statistics

		Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	77	77	77	77
	Missing	0	0	0	0

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	15	19.5	19.5	19.5
	Perempuan	62	80.5	80.5	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Tamat SD	16	20.8	20.8	20.8
	SD	29	37.7	37.7	58.4
	SMP	14	18.2	18.2	76.6
	SMA	16	20.8	20.8	97.4
	Sekolah Tinggi	2	2.6	2.6	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	17	22.1	22.1	22.1
	IRT	20	26.0	26.0	48.1
	Petani	13	16.9	16.9	64.9
	Wiraswasta	11	14.3	14.3	79.2
	PNS	1	1.3	1.3	80.5
	Pegawai	2	2.6	2.6	83.1
	Lain-lainnya	13	16.9	16.9	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

**Lampiran 15. Self-Care****Kategori**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	20	26.0	26.0	26.0
	Baik	57	74.0	74.0	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

**Lampiran 16. Keberhasilan Terapi****Statistics**

		Gula Darah Sewaktu	Kategori
N	Valid	77	77
	Missing	0	0

**Kategori**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terkontrol	18	23.4	23.4	23.4
	Terkontrol	59	76.6	76.6	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

**Lampiran 17. Hubungan Self-Care Terhadap Keberhasilan Terapi****Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Self-Care * Keberhasilan Terapi	77	100.0%	0	0.0%	77	100.0%

### Self-Care \* Keberhasilan Terapi Crosstabulation

		Keberhasilan Terapi		Total	
		Tidak Terkontrol	Terkontrol		
Self-Care	Buruk	Count	14	13	27
		Expected Count	7.0	20.0	27.0
	Baik	Count	6	44	50
		Expected Count	13.0	37.0	50.0
Total	Count	20	57	77	
	Expected Count	20.0	57.0	77.0	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	14.482 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	12.483	1	.000		
Likelihood Ratio	14.123	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	14.294	1	.000		
N of Valid Cases	77				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.01.

b. Computed only for a 2x2 table



Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian

