

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. *Self care* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur memiliki kategori baik dengan hasil penelitian sebanyak 57 responden dengan persentase (74%).
2. Tingkat keberhasilan terapi pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur dengan kategori keberhasilan terapinya terkontrol sebanyak 59 orang dengan persentase (76,6%).
3. Terdapat hubungan antara *self care* diabetes melitus tipe 2 dengan keberhasilan terapi, yang artinya kepatuhan pasien terhadap *self care* dapat mempengaruhi keberhasilan terapi pasien diabetes melitus tipe 2.

5.2. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti antara lain adalah sebagai berikut :

a. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan kepada tenaga kesehatan lainnya dapat memberikan motivasi, intervensi, maupun melakukan penyuluhan tentang diabetes melitus terutama mengatasi perawatan diri atau *self care* sehingga

pasien lebih banyak mendapatkan informasi tentang perawatan diri atau *self care* agar lebih termotivasi untuk melakukan secara mandiri.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya gambaran *self care* untuk penderita diabetes melitus.

c. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti berikutnya untuk referensi tambahan dengan menambahkan parameter dan menggunakan media sebagai informasi atau diganti dengan penyakit degeneratif lainnya.