

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF-CARE* TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD. PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR (Oleh Nurul Fatia Azizah Pembimbing Esty Restiana Rusida dan M. Andi Chandra; 2024; 86 halaman)

Diabetes Melitus (DM) atau yang sering disebut “*Mother Off Disease*” termasuk kelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa di dalam darah (hiperglikemia) yang disebabkan karena gangguan sekresi insulin, penurunan kerja insulin atau akibat dari keduanya. Pasien Diabetes Melitus umumnya memiliki pengetahuan yang kurang tentang penyakit mereka, menunjukkan kurang memadai dalam perawatan diri (*self-care*). Perilaku *self-care* bagi penderita DM meliputi aktivitas fisik (olah raga), pengaturan diet, kontrol kadar glukosa darah, pengobatan, serta pencegahan komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk hubungan *self-care* terhadap keberhasilan terapi pasien diabetes melitus tipe 2 di uptd. puskesmas martapura timur. Rancangan penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan jenis penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional*. Data dikumpulkan dari pasien diabetes melitus tipe-2 yang berobat ke Puskesmas Martapura Timur menggunakan kuisisioner. Kuisisioner yang digunakan adalah DSMQ. Analisa hubungan menggunakan analisis uji *Chi-square*. Hasil uji penelitian menunjukkan hasil perolehan nilai *p-value sig.* sebesar 0,00 nilai tersebut dapat dinyatakan $< 0,05$, yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara antara *self-care* diabetes melitus tipe 2 dengan keberhasilan terapi pasien diabetes melitus tipe-2 di Puskesmas Martapura Timur.

Kata kunci : Diabetes melitus tipe-2, Literasi Kesehatan, Pengetahuan *Self-care*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SELF-CARE TO THE SUCCESS OF THERAPY IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR (By Nurul Fatia Azizah; Supervisors Esty Restiana Rusida and M. Andi Chandra; 2024; 86 pages)

Diabetes Mellitus (DM) or what is often called "Mother Off Disease" is a group of metabolic diseases characterized by high levels of glucose in the blood (hyperglycemia) caused by impaired insulin secretion, decreased insulin action or the consequences of both. Diabetes mellitus patients generally have less knowledge about their disease, indicating a lack of self-care. Self-care behavior for DM sufferers includes physical activity (exercise), diet management, control of blood glucose levels, medication, and prevention of complications. This research aims to determine the relationship between self-care and the success of therapy for patients with type 2 diabetes mellitus at the Puskesmas Martapura Timur. The research design used is descriptive analytical with the type of research used is Cross Sectional. Data was collected from type 2 diabetes mellitus patients who sought treatment at the Puskesmas Martapura Timur using a questionnaire. The questionnaire used is DSMQ. Analysis of the relationship using chi-square test analysis. The results of the research test show that the p-value is sig. of 0.00, this value can be stated as <0.05 , which means H_0 is rejected and H_1 is accepted. So it can be concluded that there is a relationship between self-care for type 2 diabetes mellitus and successful therapy for type 2 diabetes mellitus patients at the Puskesmas Martapura Timur.

Keywords : *Diabetes mellitus type-2, Health Literacy, Self-care Knowledge.*